



Bevestiging Inschrijving Experience

Yes2me – Zelfvertrouwen en assertiviteit voor ondernemers en vrouwelijke professionals

WELKOM

Wat TOP dat je erbij zal zijn. Dit is een investering in je professioneel en privé leven waar je onmiddelijk resultaten van ondervindt. Je krijgt inzichten en tools aangereikt om direct mee aan de slag te gaan voor jezelf en/of als begeleider van je klanten.

Ik zal je vol liefde, oordeelloos en warmte coachen. En ik ondersteun je graag mee in deze prachtige experience.

Tot gauw,
Els



Inhoud van de workshop

Deze 2-daagse opleiding wordt georganiseerd in 1 blok van 2 dagen, daarnaast is er het online programma, de maandelijkse online training en de besloten interactieve groep. Door een combinatie van praktische tools en technieken wordt het zelfvertrouwen en de assertiviteit van elke deelnemende ondernemer of professional opmerkelijk versterkt. Thema's waarop wordt gewerkt:

- Mijn visie op de realiteit en die van de ander
- Zien wat er is versus wat er ontbreekt
- Zelfwaardering = de basis voor ECHT zelfvertrouwen
- ECHTE zelfacceptatie
- Keuzes maken in groeimogelijkheden
- Filter verleden-Heden-Toekomst
- (On)Afhankelijkheid van de ander

- Grenzen
- Vergelijking met anderen
- Verwachtingspatroon naar jezelf
- Zelf connectie – connectie met je lijf
- Omgaan met emoties en gevoelens
- Steun van anderen toelaten
- Omgaan met ongezonde relaties - toxic relations

Benodigdheden

Alles wordt verzorgd voor deze opleiding. Je krijgt een schriftje, cursusmateriaal en pen ter beschikking. Kom gerust in makkelijke kleren en schoenen. Je mag altijd je favoriete kussen, dekentje en yoga mat meebrengen.

We zitten in een prachtige omgeving, ten midden van de Vlaamse Ardennen met een prachtige tuin. Wanneer het weer goed genoeg is kunnen we de natuur gebruiken.



Praktisch:

- Locatie: Ladeuze, Ladeuze 3, Oudenaarde
- Programma:
 - Blok live dagen: 25 en 26 april 2019
 - Online programma start 28 januari 2019
 - Maandelijkse groep training online
 - Besloten interactieve groep
- Parkeren kan gewoon naast de prachtige locatie. Er is genoeg parkeerplaats voor iedereen.
- Prijs per deelnemer:
 - Bedrag **2.497 € + 100 € catering + BTW**
 - Vermelding 'Yes2me – zelfvertrouwen voor ondernemers' + naam bedrijf + naam deelnemer + factuurnummer
 - IBAN BE20 0688 9555 5456
 - De inschrijving wordt genoteerd bij betaling.

KMO portefeuille

Indien u betaalt met KMO portefeuille, krijgt u momenteel als klein bedrijf 40% van de prijs excl BTW gesubsidieerd en als middelgrote organisatie 30% exclusief BTW gesubsidieerd door het Agentschap Innoveren en Ondernemen. Meer concrete informatie vindt u op volgende pagina's: <http://www.vlaio.be/artikel/hoeveel-subsidies-kan-ik->

krijgen en <http://www.iwt.be/faq/voldoe-ik-aan-de-kmo-definitie-hoe-moet-de-kmo-definitie-ge%C3%AFnterpreteerd-worden>. Dit enkel op voorwaarde dat uw aanvraag wordt ingediend voor de start van de opleiding (20/10/2017) of tot maximaal 14 dagen nadien.

BTW en niet gesubsidieerde catering (hoger dan 25 € pp/ per dag) dient betaald te worden tegen de start van de opleiding op rekeningnummer: IBAN BE20 0688 9555 5456.

Het erkenningsnummer voor Yes2me voor de KMO portefeuille is: : DV.O220069

Over de trainer

Els zal de training leiden en de inhoudelijke vragen opnemen. Een assistent-trainer zal ter beschikking staan voor alle organisatorische en opmerkingen met betrekking tot deze opleiding.

Els werkt al meer dan 6 jaar als business coach, trainer en mentor voor o. a. managers bij multinationals, ondernemers en particulieren. Ze is een internationaal gecertificeerd coach als MCC (Master Certified Coach) bij de International Coach Federation. Ze heeft meer dan 4200 uren coaching en 100-en dagen training ervaring in de meest uiteenlopende sectoren. Ze wordt erkend in België als 1 van de topcoaches die ons belgenland te bieden heeft. Ze geeft ondermeer training en coaching in zelfvertrouwen, communicatie-technieken (NLP), leiderschap, persoonlijkheidsprofielen, coachingsvaardigheden en assertiviteit.

Haar uitgebreide curriculum vind je via <https://www.linkedin.com/in/elsvanlaecke>

Bevestiging

Ik schrijf mij in voor de training "Yes2me" (startdatum: 28/01/19) en ga akkoord met de [algemene voorwaarden](#)* van Yes2me die van toepassing zijn op deze opleiding.

Naam:

Bedrijf:

Adres:

Gsmnummer:

BTW-nummer:

Emailadres:

Dieetwensen:

Handtekening:

*De algemene en annuleringsvoorwaarden van Els Van Laecke zijn terug te vinden via <https://www.elsvanlaecke.com/algemene-voorwaarden>