

WELKOM

We verwelkomen je van harte op de opleiding 'Boundaries' van Anné Linden. Anné is als godmother van de NLP een echte must have om te beleven. Ze komt voor 1 keer richting België voor Yes2me en Yes2trust, in samenwerking met A-Lissome, dus niet te missen.

Ze ontwikkelde gestructureerde tools om je grenzen beter te bewaken en de handige vaardigheden die je aanleert kan je direct toepassen in jouw dagdagelijks leven (en die van je klanten).

Anné zal met veel passie haar kennis en expertise met je delen. En ik en Annelies ondersteunen en coachen je graag mee in deze prachtige experience.

Tot gauw,
Anné Linden, Els & Annelies



Inhoud van de workshop

Deze 6-daagse opleiding omvat een combinatie van theoretische ondersteuning, praktische tools en technieken. Thema's waarop zal worden gewerkt:

De eerste 3 dagen leer je de basisvaardigheden:

- de structuur van grenzen
- de drie niveaus van grenzen
- hoe grenzen te herkennen
- welke patronen houden ze in stand
- de basisvaardigheden die grenzen creëren en onderhouden

- je eigen uitdagingen herkennen
- effectief communiceren met lastige mensen
- grenzen in te zetten in het werken en communiceren met ‘delen’ – de verschillende aspecten van jij en mijzelf.

De drie laatste dagen zijn verdiepings- en toepassingsdagen. Je leert dan:

- volledig gebruik te maken van het ‘delen’ model – een unieke benadering om werkelijk jouw innerlijke wereld en die van anderen te leren kennen
- gebruik te maken van de metafoor ‘de innerlijke familie van delen’ en de richtlijnen voor een functionele innerlijke wereld – toegang tot informatie die tot nu toe niet beschikbaar was
- belemmeringen te herkennen en uit de weg te ruimen die de keuze voor afscheiding of verbinding in de weg staan
- een tweede natuur te maken van je vaardigheden in het omgaan met je grenzen. Het inzetten van je grenzen als belangrijkste hulpbron – gebruik ze om belangrijke veranderingen te bewerkstelligen en om conflicten op te lossen
- de manier waarop jij omgaat met je emoties te verbeteren
- jouw eigen essentie te ontdekken; jouw eigen, rijke identiteit
- je met jezelf te verbinden op een wijze die jouw eigenwaarde bij voortdurend ontwikkelt
- jezelf te genezen door rustiger, meer in het NU aanwezig te zijn. Door acceptatie en vergeving

In deze training wordt veel geoefend door een combinatie van didactische presentaties, demonstraties van de informatie, groepsoefeningen en kleine groepservaringen. Je neemt deel aan hands-on oefeningen waarin je de aangeboden informatie daadwerkelijk gaat ervaren. De harmonie – de flow tussen informatie en ervaring – wordt verder uitgebouwd door verhalen, levenservaringen en door de trainer geleide oefeningen.

Benodigheden

Alles wordt verzorgd voor deze opleiding. Je krijgt een schriftje, cursusmateriaal en pen ter beschikking. Kom gerust in makkelijke kleren en schoenen die je in het gras kan gebruiken (of neem ze mee als reserve). We zitten in een prachtige omgeving, ten midden van de Vlaamse Ardennen met een prachtige tuin. Deze opleiding wordt in het Engels gegeven.



Praktisch:

- Locatie: Ladeuze, Ladeuze 3, Oudenaarde
- Programma:
 - 6 trainingsdagen door Anné: 7 tem 12 november 2018
 - 1 coaching sessie door Els Van Laecke of Annelies Quaegebeur
- Parkeren kan gewoon naast de prachtige locatie. Er is genoeg parkeerplaats voor iedereen.
- Prijs per deelnemer:
 - Bedrag **2697 € + 300 € catering + BTW**
 - Vermelding 'Boundaries' + naam bedrijf + naam deelnemer + factuurnummer
 - IBAN BE20 0688 9555 5456
 - De inschrijving wordt genoteerd bij betaling.

KMO portefeuille

Indien u betaalt met KMO portefeuille, krijgt u momenteel als klein bedrijf 40% van de prijs excl BTW gesubsidieerd en als middelgrote organisatie 30% exclusief BTW gesubsidieerd door het Agentschap Innoveren en Ondernemen. Meer concrete informatie vindt u op volgende pagina's: <http://www.vlaio.be/artikel/hoeveel-subsidies-kan-ik-krijgen> en <http://www.iwt.be/faq/voldoe-ik-aan-de-kmo-definitie-hoe-moet-de-kmo-definitie-ge%C3%AFnterpreteerd-worden>. Dit enkel op voorwaarde dat uw aanvraag wordt ingediend voor de start van de opleiding (7/11/2018) of tot maximaal 14 dagen nadien.

BTW en niet gesubsidieerde catering (hoger dan 25 € pp/ per dag) dient betaald te worden op rekeningnummer: IBAN BE20 0688 9555 5456.

Het erkenningsnummer voor Yes2me voor de KMO portefeuille is: : DV.O220069

Laat even weten dat je met KMO wilt betalen en we bezorgen je een powerpoint hoe het in te geven.

Over de trainer

In het kader van deze workshop werkt Yes2me/Yes2trust samen met Trainer Anné Linden en is ter beschikking voor alle inhoudelijke vragen, begeleiding en opmerkingen betreffende deze opleiding. Els en Annelies zullen Anné assisteren. Daarnaast zijn we ter beschikking voor alle organisatorische vragen.

The Linden Boundaries Model Certification Training

Anné Linden, auteur van BOUNDARIES IN HUMAN RELATIONSHIPS – How to be Separate AND Connected, in het Nederlands vertaald als Jezelf en de ander – grenzen in menselijke relaties. adviseert je om haar boek nog niet te lezen, wanneer je deze training wilt volgen.

Grenzen – het onderscheid dat wij maken tussen onszelf en de ander, tussen jijzelf en je dochter, je vrouw, man, baas, tussen jouw emoties en die van je vriend, tussen de gedachten die in jezelf leven en de wereld buiten jou, tussen kritiek en de kennis over jezelf. De ontelbare manieren van onderscheid maken die jou uniek maken EN je de mogelijkheid geven om te verbinden – om kwetsbaar te zijn, open en bereikbaar voor anderen, de wereld om je heen.

Soms denken mensen dat grenzen werken als muren die afscheiden – dit doen zij inderdaad. Maar een grens wordt pas een muur als de afscheiding rigide, statisch en gefixeerd is. Wat gebeurt er als er geen scheiding, geen grens is, als alles één is, hetzelfde? Dat is evenzeer een gevangenis, identiek aan die gebouwd van muren. Als jij en ik dezelfde zijn – samengevloeid, dan is er geen ruimte voor jou, de individuele persoon. Natuurlijk, soms is het goed om muren te hebben die beschermen of is het wenselijk om één te zijn met de natuur, met een ander mens.

Maar zonder bewust zijn van wat menselijke grenzen zijn, hoe zij ontstaan, hoe wij ze creëren en onderhouden, zijn wij veroordeeld tot het onbewust heen en weer bewegen tussen muren (vluchten in isolement als het leven en de menselijke relaties te overweldigend worden) en geen grenzen (te vaak ontsnappen van het nemen van persoonlijke verantwoordelijkheid voor ons eigen geluk en vluchten in een illusie van saamhorigheid) – nooit echt veilig en nooit echt in verbinding.

Anné Linden heeft tussen 1976 en 1980 intensief samengewerkt met Richard Bandler en John Grinder. Ze ging vanaf 1977 mee op hun workshop tournee door Amerika. In 1979 structureerde ze samen met Lesley Cameron alle NLP modellen tot de NLP Practitioner en Master Practitioner opleidingen zoals ze op de dag van vandaag nog gegeven worden. Anné Linden werd één van de eerste 12 deelnemers die door de grondleggers van NLP werden gecertificeerd tot NLP-trainer. Hiermee werd zij 'the first lady of NLP'. Daarnaast is mevrouw Linden een van de weinigen die direct is opgeleid door Milton Erickson. Ze geeft trainingen in haar eigen New York Training Institute en reist de hele wereld over voor lezingen, trainingen en consults.

Anné Linden staat bekend als een van de meest vooraanstaande NLP-trainers. Zij geeft haar trainingen een heel eigen twist mee, mede gebaseerd op haar jarenlange ervaring als actrice. Mevrouw Linden heeft vele boeken geschreven, zoals The Enneagram and NLP; Mindworks, Unlock The Promise Within en het onlangs vertaalde Jezelf en de ander.

Bevestiging

Ik schrijf mij in voor de training 'Boundaries' (startdatum: 7 november) en ga akkoord met de algemene voorwaarden* van Yes2me die van toepassing zijn op deze opleiding.

Naam:

Bedrijf:

Adres:

BTW-nummer:

Emailadres:

Gsm nummer:

Dieetwensen:

Handtekening:

*De algemene en annuleringsvoorwaarden van Yes2me zijn terug te vinden via <http://www.yes2me.be/algemene-voorwaarden>