

İNME GEÇİREN NE YAPMALI?

Prof. Dr. Em. Murat Arsava

İnme geçirdiğimden ne zaman şüphelenmeliyim, ne yapmalıyım?

- Aniden yüzünüzde kayma, eğrilme
- Kol veya bacağınızda kuvvetsizlik, tutmama
- Konuşmanızda bozulma, peltekleşme
- Çift görme

Şikayetleri oluşursa inme geçiriyor olma ihtimaliniz vardır. **DERHAL 112'Yİ ARAYIN !**

Bu şikayetlerim oldu, ama kendiliğinden hızlıca düzeldi. Yine de inme olabilir mi?

Şikayetlerin kendiliğinden düzelmesi inme tehlikesinin geçtiği anlamına gelmez. **DERHAL 112 İLE TEMASA GEÇİN !**

Şikayetlerimi düzeltmek için kafamı soğuk su dökmem fayda eder mi; soğuk bir şeyler içersen faydası olmaz mı?

Soğuk suyun faydası yoktur. Ayrıca inme esnasında yutma fonksiyonu da bozulabilir; bir şey yemeye veya içmeye çalışırken besinleri genze ve akciğerlere kaçıp akciğer enfeksiyonuna veya zatürreye yol açmak mümkündür. İnmeye nasıl müdahale edileceğini **112 EKİPLERİ BİLİR, LÜTFEN ONLARLA BAĞLANTIYA GEÇİN !**

Biraz uyuyup dinlensem daha iyi olmaz mı?

İnme tedavisinde en önemli unsur zamandır. Her kaybedilen dakika, geri dönülmez beyin hasarına bir adım daha yaklaşımdır. Lütfen hiçbir şey için vakit kaybetmeden **DERHAL TELEFONUNUZDA 112'Yİ TUŞLAYIN !**

Aciller kalabalık oluyor, onun yerine evin yakınındaki poliklinikten randevu alıp değerlendirilsem daha uygun olmaz mı?

İnme tedavisi acil şartlarda uygulanabilen bir tedavidir. Tedavi başarısı, ancak doğru merkeze zamanında ulaşabilmekle mümkündür. Size en yakın merkezleri, o gün o saat için, inme tedavisine hazır merkezleri **112 BİLİR, LÜTFEN DERHAL ONLARA ULAŞIN !**

Şikayetlerim için hemen bir kan sulandırıcı, bir aspirin alsam uygun mudur?

İnmelerin bir kısmının sebebi kanamadır. Bu nedenle uygun görüntülemeler yapılmadan kan sulandırıcı ilaç almak faydadan çok zarar getirebilir. İnmenin nedeni ve ilaç kararı ancak acil serviste yapılacak değerlendirmeden sonra olabilir; tüm bu süreçlerin başlatılması için lütfen **DERHAL 112 İLE İRTİBAT KURUN !**