



PRIVREMENE PREPORUKE ZA RAD EDUKATIVNIH CENTARA ZA ORGANIZOVANJE OBUKA / EDUKACIJA TOKOM PANDEMIJE COVID-19

Preporuke se odnose na sprovođenje mjera prilikom organizovanja obuka/edukacija tokom epidemije koronavirusa COVID-19.

Prostorno-tehnički uslovi

Održavati higijenu prostora. Učionicu, prijemnu kancelariju, sanitarni čvor i ostale prostorije prije održavanja predavanja potrebno je očistiti, a prema mogućnosti i dezinfikovati. Dezinfekcija radnih površina – stolova i manjih površina koje se često dodiruju je obavezna. Potrebno je osigurati dovoljnu količinu papirnatih ubrusa za brisanje ruku, deterdženta i srestava za čišćenje. Za svaku prostoriju potrebno je obezbijediti kantu za otpatke sa odgovarajućim poklopcem.

Postaviti dozator s dezinfekcionim sredstvom. Za sve zaposlene i polaznike prije ili neposredno nakon ulaska u prostore za održavanje predavanja neophodno je na vidljivom mjestu postaviti informacije o higijenskim postupcima i mejrama prevencije (poster) te osigurati dostupnost dozatora za dezinfekciju ruku s dezinfekcionim sredstvom (na bazi alkohola u koncentraciji ne manjoj od 70 % ili drugog sredstva prikladnog za korišćenje na koži s deklariranim virucidnim djelovanjem prema uputstvu proizvođača).

Održavati mjere fizičke udaljenosti. Predavanja treba organizovati tako da se pri ulasku u učionice poštuju mjere udaljenosti od 2 metra između polaznika. Sjedeća mjesta u učionicama rasporediti na način da između kandidata takođe postoji razmak od 2 metra i definisati maksimalan broj polaznika koji istovremeno mogu boraviti u učionici. Polaznicima prilikom prijave treba savjetovati da pri dolasku i kao i prije ulaska u zgradu poštuju mjere fizičke udaljenosti.

Prilagoditi broj polaznika u grupi. Prilikom prijavljivanja polaznika ili organizovanja predavanja već postojećih grupa voditi računa da broj polaznika ne prelazi maksimalni broj sjedećih mjesta u učionici koji zadovoljava mjere fizičke udaljenosti od 2 metra između polaznika. Broj polaznika treba ograničiti na apsolutno neophodni minimum.

Provjetravanje prostora. Redovno provjetravati sve prostore.

Uređaji za klimatizaciju, grijanje i ventilaciju. Opšta preporuka za unutrašnje prostore je provjetravanje otvaranjem prozora, a manje korišćenjem ventilacionih sistema. Pri korišćenju posebnu pažnju treba posvetiti praćenju stanja filtera i održavanju pravilnog stanja brzina zamjene vazduha u zatvorenom prostoru. Treba provjeravati pravilno funkcionisanje opreme za ventilaciju i izmjenu vazduha. Preporučuje se ventilacija povećanim postotkom spoljašnjeg vazduha koji cirkuliše u sistem



na način rada bez recirkulacije kako bi se podsticale promjene vazduha koje smanjuju koncentraciju potencijalno zaraznih čestica. Preporuke za korišćenje sistema z aklimatizaciju su dostupne sa: <https://www.ijzcg.me/me/preporuke-za-korisćenje-uredaja-za-klimatizaciju-u-vrijeme-pandemije-covid-19>

Nakon predavanja očistiti učionicu i sanitarni čvor. Po obavljenom predavanju prostorije se očiste (pod se pere uobičajenim deterdžentom za pranje), a površine koje su se dodirivale (kvake, stolovi i Sl.) se dezinfikuju. Prostorije se dobro provjetre (prozori se drže širom otvorenim najmanje 30 minuta).

Preporuke za predavače i polaznike

Opšte zaštitne mjere. Izbjegavati bliski kontakt s osobama koje pokazuju simptome povišene temperature, kašlja i/ili otežanog disanja. Izbjegavati dodirivanje lica, usta, nosa i očiju, rukovanje i bliski razgovor i održavati fizičku distance od 2 metra. Prilikom kašljanja ili kihanja, pokriti usta i nos laktom ili papirnatom maramicom koju odmah nakon upotrebe treba odložiti u kantu za otpad sa poklopcem, nakon čega treba oprati ruke. Redovno prati ruke sapunom i vodom/ili koristiti dezinfekciono sredstvo na bazi alkohola ili drugog sredstva prikladnog za kožu s virucidnim djelovanjem prema uputstvima proizvođača.

Pojava zdravstvenih tegoba kod predavača/polaznika. Predavači koji se osjećaju bolesno (odnosi se na sve simptome i znakove bolesti, ne samo bolesti respiratornih puteva), ne trebaju da dolaze na posao, već da se jave nadređenom i nadležnoj zdravstvenoj ustanovi. Polaznici koji osjete zdravstvene tegobe ne trebaju da dolaze na predavanje i trebaju da kontaktiraju nadležnu zdravstvenu ustanovu.

Preporučuje se nošenje zaštitnih maski u zatvorenim prostorima. Osim medicinskih maski mogu se koristiti i maske za lice koje prekrivaju nos i usta.

U učionicama ne konzumirati hranu. U učionicama se ne preporučuje konzumiranje hrane. Polaznicima prilikom prijave savjetovati da ponesu sa sobom bocu sa vodom koju je potrebno oprati vodom i deterdžentom nakon povratka kuci. Ako je boca jednokratna, nakon korišćenja adekvatno je odložiti u kantu za otpad.

Mjere prilikom praktičnog dijela.

Dezinfekcija opreme. Ako se prilikom edukacije koristi oprema (npr. na radionicama), nakon korišćenja rekvizita i ostale opreme ta oprema se mora dezinfikovati po završetku aktivnosti.

Ograničiti vrijeme trajanja boravka u zatvorenim prostorima. Po završetku predavanja ili drugog oblika edukacije preporučuje se što kraće zadržavanje u prostorijama.