

Porridge Bowls 7,80€

Superfood Porridge^A

Haferflocken, Mandeldrink, Banane, Apfel, Heidelbeere, Leinsamen, Gojibeeren, Zimt



Power Porridge^{AH}

Haferflocken, Haferdrink, Erdbeere, Banane, Kiwi, Chiasamen, Mandelsplitter, Zimt

Choco Banana Porridge^{AH}

Haferflocken, Haferdrink, Banane, Apfel, Cacao Flaks, Raw Cacao, Mandelsplitter, Zimt

Acai Smoothie Bowl^{AH}

Acai, Banane, Erdbeere, Kokosflocken, Mandelsplitter, Chiasamen

Waffles 6,90€

Berry Style^{AC}

Nutella, Erdbeere, Erdbeersauce



Banana Style^{AC}

Nutella, Banane, Schokosauce

Oreo Style^{AC}

Oreo, Erdbeere, Schokosauce

Vegan Fruity Style^A

Banane, Mango, Ahornsirup



Classic Austrian Style^{AGH}

Nutella, Apfel, Banane, Mandelsplitter

Shakes 6,80€ (0,35L MEDIUM) / 7,80€ (0,45L LARGE)

Berry^C

Erdbeere, Milch, Erdbeereis, Erdbeersauce, Schlagobers

Choco Oreo^{AC}

Oreo, Milch, Schokoeis, Schokosauce, Schlagobers

Banana Vanilla^C

Banane, Milch, Vanilleeis, Vanillesirup, Schlagobers

Peanut Salted Caramel^{EC}

Erdnussbutter, Milch, Vanilleeis, Erdnüsse, Karamellsauce, Schlagobers



Smoothies 5,80€ (0,35L MEDIUM) / 6,80€ (0,45L LARGE)

MIT AYURVEDISCHEN GEWÜRZEN

Austrian

Apfel, Karotte, Ingwer, Kardamom und Zimt



Portuguese

Himbeere, Heidelbeere, Apfel, Erdbeere, Orange, Zimt, Nelke



French

Avocado, Ananas, Spinat, Birne, Zitrone, Kardamom



Kenny's World

Erdbeere, Wassermelone, Minze, Banane, Apfel



Brazilian

Ananas, Maracuja, Zitrone, Mango, Orange



Cuban

Wassermelone, Ananas, Mango, Apfel, Kardamom



South African

Banane, Kiwi, Orange, Ananas, Mango, Kardamom



Kid's World

Apfel, Banane, Erdbeere



SPECIAL

Smoothies 6,80€ (0,35L MEDIUM) / 7,80€ (0,45L LARGE)

MIT SUPERFOODS

Beauty^H

Mandeldrink, Banane, Erdbeere, Heidelbeere, Acai



Green Booster

Grünkohl, Apfel, Ingwer, Zitrone, Spinat, Brennessel



Mr. Universe^H

Haselnussdrink, Banane, Zimt, Mandeln, Hanfprotein



Fat Burner^L

Sellerie, Apfel, Gurke, Zitrone, Ingwer, Spirulina



Ms. World

Apfel, Birne, Himbeere, Heidelbeere, Chiasamen



Proteinbooster^A

Haferflocken, Haferdrink, Banane, Zimt, Leinsamen & Hanfprotein



Doctor Immune

Karotte, Ingwer, Zitrone, Orange, Gojibeeren

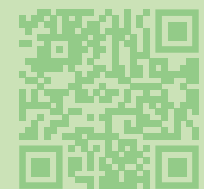


Es handelt sich hier um Symbolfotos der Zutaten der Smoothies und der Shakes

20 X IN ÖSTERREICH
WIEN | NIEDERÖSTERREICH | KÄRNTEN | VORARLBERG



SCAN ME



WWW.KENNY'S.AT

f @ KENNY'S.AUSTRIA

Poke Bowls



Aloha Chicken ^{AEF} € 10,90€
€ 12,90€

Sushi Reis, **Sous-Vide Chicken**, *Peanut Satay Sauce*, Babyspinat, Mais, Karotte, Mango, *Teriyaki Sauce*, Röstzwiebel
PROTEIN 26 G | CALORIES 703 kcal

€ 10,90€ ^{ACFM} **Maui Beef**
€ 12,90€

Sushi Reis, **Sous-Vide Beef**, *Honey Dijon Dressing*, Salat, Mais, Frühlingszwiebel, Edamame, *Truffle Mayo*, Röstzwiebel
PROTEIN 31 G | CALORIES 913 kcal



Truffle Salmon ^{ACDFN} € 11,90€
€ 13,90€

Sushi Reis, **Frischer Lachs**, *Tamari Sesam Dressing*, Edamame, Avocado, Mais, Gurke, *Truffle Mayo*, Sesam
PROTEIN 24 G | CALORIES 761 kcal

€ 11,90€ ^{ADFN} **Tiki Tuna**
€ 13,90€

Sushi Reis, **Ahi Tuna**, *Thai Sweet Chili Dressing*, Avocado, Rotkraut, Frühlingszwiebel, Gurke, *Sesam Dressing*, Wakame
PROTEIN 26 G | CALORIES 557 kcal



Onu Prawn ^{ABCDENF} € 11,90€
€ 13,90€

Sushi Reis, Zoodles, **Garnelen**, *Sesam Dressing*, Radieschen, Avocado, *Mango*, *Teriyaki Sauce*, Erdnüsse
PROTEIN 23 G | CALORIES 702 kcal

€ 9,90€ ^{AFN} **Kenny's Vegan**
€ 11,90€

Sushi Reis, **Seidentofu**, *Orange Sesam Dressing*, Babyspinat, Edamame, Karotte, Kirschtomate, *Creamy Avocado Sauce*, Koriander
PROTEIN 12 G | CALORIES 540 kcal



Falafel Bowl ^{AEFN} € 10,90€
€ 12,90€

Salat, **Falafel**, *Peanut Satay Sauce*, Rotkraut, Hummus, Gurke, Kirschtomate, *Creamy Avocado Sauce*, Sesam
PROTEIN 20 G | CALORIES 665 kcal



Fitness Bowls

EXTRA PROTEIN + 3,90€

€ 15,90€ ^{AFNE} **Fit Bowl**

80g **Chicken**, *Tamari Sesam Dressing*, Zoodles, Babyspinat, Salat, Edamame, Avocado, Mais, *Pink Mayo*, Erdnüsse
LOW CARB | PROTEIN 42 G | CALORIES 687 kcal



Ocean Bowl ^{ABCMNF} € 15,90€

120g **Garnelen**, *Orange Sesam Dressing*, Zoodles, Babyspinat, Schafskäse, Rotkraut, Karotte, Kirschtomate, *Honey-Dijon*, Wakame
LOW CARB | PROTEIN 36 G | CALORIES 485 kcal

€ 15,90€ ^{ADF} **Omega Bowl**

90g **Frischer Lachs**, *Zitronendressing*, Quinoa, Babyspinat, Karotte, Kirschtomate, Rotkraut, *Teriyaki Sauce*, Granatapfelkerne
HIGH CARB | PROTEIN 36 G | CALORIES 498 kcal



Hot Bowls



Kokos Chicken ^{AF} € 10,90€
€ 12,90€

Sushi Reis, Chicken, Kokosmilch, Asia Wok Gemüse, Röstzwiebel
PROTEIN 14 G | CALORIES 450kcal

€ 10,90€ ^{ADFN} **Teriyaki Salmon**
€ 12,90€

Sushi Reis, Gebratener Lachs, Teriyaki Sesam Sauce, Asia Wok Gemüse, Sesam
PROTEIN 14 G | CALORIES 450kcal



Planted Vegan Kokos Chicken ^{AF} € 11,90€
€ 13,90€

Sushi Reis, Planted Chicken, Kokosmilch, Asia Wok Gemüse, Röstzwiebel
PROTEIN 14 G | CALORIES 450kcal

Create your own Bowl

MEDIUM ab 9,90€ LARGE ab 11,90€



1 Base



2 Protein



3 Dressing



4x Toppings



5 Sauce



6 Crunch

Sushi Reis | Salat | Zoodles
Babyspinat +1€ | Quinoa +1€
Optional Auch Halb/Halb Möglich

Seidentofu ^F
Geräucherter Tofu ^F
Sous-Vide Chicken +1€
Sous-Vide Beef ^{AF} +1€
Falafel ^A +1€
Frischer Lachs ^D +2€
Ahi Tuna ^D +2€
Garnelen ^B +2€
Planted Chicken +2€

Extra Portion
+2€ Chicken | Beef | Tofu | Falafel
+3€ Ahi Tuna | Garnelen | Lachs | Planted Chicken

Tamari Sesam ^{AFN}
Thai Sweet Chili
Orange Sesam ^{AF}
Soja ^{AF} | Honey Dijon ^{CM}

Babyspinat | Rotkraut | Salat |
Frühlingszwiebel | Karotte | Avocado
Edamame | Gurke | Mais | Kirschtomate
Radieschen | Mango | Schafskäse
Zoodles | Ananas | Hummus
Granatapfel +1,50€ | Wakame +1,50€
Kimchi +1,50€ | Doppelt Avocado +1,50€
Extra Portion +1,50€

Spicy Mayo ^C | Spicy Korean ^{AFN}
Truffle Mayo ^C | Creamy Avocado ^N
Vegan Mayo | Peanut Satay
Pink Mayo | Hot Chili
NEW Tropical Mayo | Sesam ^{FN}
Extra Portion +0,50€

Sesam ^N | Cashew ^H | Erdnüsse ^H
Röstzwiebel | Wasabi ^{AE} | Chiliflocken
Koriander | Wakame
Extra Portion +0,50€

A - Glutenhaltiges Getreide, B - Krebstiere, C - Eier, D - Fisch,
E - Erdnüsse, F - Soja, G - Milch, H - Schalenfrüchte, L - Sellerie, M - Senf, N - Sesam, O -
Schwefeldioxid und Sulphite, P - Lupinen, R - Weichtiere

Alle Preise sind in Euro und verstehen sich inkl. der gesetzlichen Mehrwertsteuer.
Alle kcal- und Proteinangaben gelten für Large Bowls.

Drinks findest du im Store

Vegan Laktosefrei Glutenfrei