



# LES ULIS #SENIORS

## LE SERVICE DES AÎNÉS

Le service des Aînés a un rôle d'accompagnement des seniors et de coordination des actions sociales sur la ville. Il est aussi le moteur d'une forte dynamique alimentée par les Aînés eux-mêmes quant aux activités et diverses animations organisées à leur profit.

Après son inscription auprès du service, la personne de 62 ans et plus, retraitée et/ou sans activité professionnelle, bénéficie d'une carte justifiant de sa situation. Celle-ci lui offre notamment un tarif réduit pour les spectacles à l'Espace culturel Boris Vian, ou pour le futur cinéma Jacques Prévert. Mais cette inscription permet surtout aux seniors ulisiens d'occuper la place qui leur est dévolue au sein de la vie sociale locale, de prévenir le repli sur soi et l'isolement par le biais d'animations, de sorties et de services divers, dont voici une liste exhaustive.

- **Repas au self des Bergères :** déjeuner sur inscription.\*\*
- **Portage de livres :** en collaboration avec la médiathèque, livraison de livres à domicile pour les personnes dans l'incapacité de se déplacer. Gratuit.
- **Navette des Aînés :** transport à la demande exclusivement sur la ville des Ulis pour les personnes non-véhiculées ou en perte d'autonomie. Gratuit.
- **Pass Navigo et chèques taxis :** aides au transport du Conseil Départemental pour les plus de 65 ans non-imposables.\*\*
- **Aide au sport :** participation possible du CCAS pour la pratique du sport aux Ulis.\*\*
- **Plan canicule :** chaque année entre le 1<sup>er</sup> juin et le 31 août, le service des Aînés se mobilise pour ne pas laisser les plus fragiles et isolés en situation difficile lors d'une éventuelle période de fortes chaleurs. Inscriptions toute l'année sur le registre communal.
- **Activités :** sorties ou séjours (en 2019 : Honfleur, Cabourg, le château de Saint-Jean de Beauregard, la maison littéraire de Victor Hugo à Bièvres...), lotos, semaine bleue en octobre...\*\*

[ Renseignements : 01 69 29 34 36



Ils sont plus de 3000 sur la commune\*, libérés de toute contrainte professionnelle, dynamiques, actifs, toujours disponibles pour faire et proposer des activités..., les Aînés des Ulis occupent une place privilégiée au sein de la ville. Un nouveau forum des seniors leur est dédié le 18 avril prochain. L'occasion de revenir sur quelques-unes des actions menées en leur faveur par la mairie.

\*source INSEE (2015)

\*\* sous condition



## AIDE À DOMICILE

Le service d'aide à domicile permet de maintenir le lien social et de prévenir la perte d'autonomie en mettant à disposition des intervenants professionnels et/ou qualifiés.

Une visite est organisée en amont par la responsable de service ou son adjointe afin d'évaluer les besoins du bénéficiaire et rappeler les éléments importants du contrat.

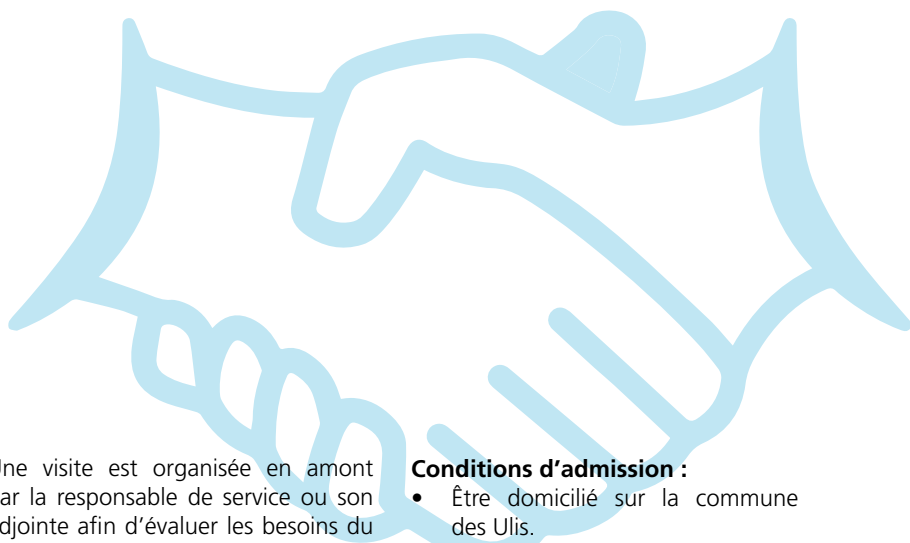
Ensuite, une aide à domicile, agent municipal, intervient à domicile du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30 pour les actes de la vie courante : entretien du logement, petites courses, aide administrative, aide à la toilette, aide à l'habillage, aide au repas...

### Conditions d'admission :

- Être domicilié sur la commune des Ulis.
- Être retraité de 60 ans et plus, ou être reconnu handicapé, ou être de retour d'hospitalisation.

### Facturation :

- 20,80€ de l'heure.
- Aides accordées en fonction des ressources (caisse de retraite, mutuelle, Conseil Départemental...).



## TÉLÉASSISTANCE ÊTRE CONNECTÉ POUR SA SÉCURITÉ

Plus de 80% des chutes des personnes âgées se produisent à domicile. Pour éviter de rester de longues heures au sol, ou encore pour lutter contre les incidents de la vie quotidienne, un service de téléassistance peut être installé. Très simple d'utilisation, il permet d'être en contact immédiat avec un opérateur qui décidera de la suite à donner.



Une fois le service installé, la personne est équipée d'une petite télécommande portée en bracelet ou en médaillon. La simple pression du bouton alerte un opérateur 24h/24 et 7j/7. Un dialogue s'instaure alors afin de déterminer quelle aide sera la plus appropriée. Parfois, une simple discussion rassurante permettra d'éviter le déplacement d'un intervenant. S'il s'agit d'une chute sans blessure ou d'un souci lié au quotidien, le chargé de téléassistance pourra dépêcher sur place le réseau de proximité (voisins, famille...) déclaré dans la fiche de renseignements. Enfin, s'il détecte une urgence, ou s'il n'obtient pas de réponse claire de la personne fragile, l'opérateur déclenchera les secours adaptés et préviendra un dépositaire de clé pour faciliter l'accès au domicile.

Une participation financière du service des Aînés peut vous être allouée en fonction de vos revenus.

# 2<sup>e</sup> FORUM DES SENIORS

J E U D I  
18 AVRIL  
10H - 17H  
GYMNASE  
DES AMONTS

MAINTIEN DE L'AUTONOMIE  
VIE QUOTIDIENNE - SANTÉ ET  
PRÉVENTION - BIEN-ÊTRE  
SOLIDARITÉ - LOGEMENT  
INTERGÉNÉRATIONNEL...



# LES AÎNÉS ENSEMBLE

Après le baby-boom, voici venu le temps du papy-boom. Aux Ulis, vous, seniors, occupez une place très importante et nous vous choisons. Un Conseil des Aînés travaille pour vous, en liaison avec le service des Aînés. Ce dernier est votre correspondant pour recevoir vos idées et vous informer. Vous êtes tous les bienvenus !

**Jean-Pierre Strozyk,**  
Adjoint au Maire, chargé des Sports et des Seniors.

## Espace des Aînés

Créé à l'initiative du Conseil des Aînés (voir ci-contre), l'Espace des Aînés est un lieu de convivialité et d'animations incontournable de la ville. Située à proximité du groupe scolaire du Barceleau, avenue d'Alsace, cette salle a été totalement adoptée par ses « locataires ». Ils se sont appropriés les murs, décorés par les photos de leurs différentes sorties de l'année. La porte y est toujours grande ouverte et une bonne odeur de café y flotte et invite à entrer.

Tous les lundis midis, chaque Aîné apporte un plat pour un déjeuner partagé. Puis, ce sont des parties de belote ou de rami endiablées qui ponctuent l'après-midi. Le programme complet des activités par semestre est à retrouver à l'accueil de l'Espace 128.

## Conseil des Aînés

Instance consultative, le Conseil des Aînés est renouvelé tous les trois ans. Il est composé d'une trentaine de membres, tous retraités ulisiens de 62 ans et plus. Répartis dans quatre groupes de travail, ils se réunissent en moyenne une fois par mois pour se rendre acteurs de leur ville.

### Groupes de travail :

- Activités, services et Espace des Aînés.
- Isolement et solidarité.
- Fracture numérique.
- Échanges et projets intergénérationnels.

