



AGUESSAC

PAULHE

Carbassas

Bétpaumes

Grotte de Bétpaumes

Lauglanou

Longuiers

la Cide

Bois Mégie

le Monna

Langouyres

0 1 km

La Forêt du Cade

 VTC  Très facile  14 km  02:00  201 m  12 AVEYRON

 Cade

DESCRIPTION

De belles pistes au coeur de la forêt domaniale. Balisage : 9. La ferme du Cade doit son nom au genévrier ("cade" en langue d'oc) qui abonde sur les causses où l'on peut rencontrer trois espèces. Leur présence s'explique par la résultante d'influences méditerranéennes, océaniques et montagnardes qui donnent un climat local particulier. Le genévrier, adapté à la sécheresse et au froid avec ses petites feuilles piquantes, était utilisé dans des préparations culinaires et pour ses propriétés diurétiques. Ne manquez pas : les fermes caussenardes, le site des Cades (parcours de course d'orientation permanent, balisage pédestre...)

CONTACT

Office de Tourisme de Millau

1, place du Beffroi

12100 Millau

 05 65 60 02 42

 contact@ot-millau.fr

 <http://www.millau-viaduc-tourisme.fr>

CLUB CYCLOTOURISTE MILLAVOIS

31 Rue du Barry

12100 Millau

 05 65 61 25 90

 contact@clubcyclomillavois.fr

 <http://clubcyclomillavois.fr>

