



FOIX

LAVELANET

0 2,5 km

## Les cascades de Roquefort et Roquefixade



Route



Difficile



53 km



04:00



644 m



09 ARIÈGE



Foix

### DESCRIPTION

Cette excursion entre l'extrémité orientale du chaînon calcaire du Plantaurel et le versant Nord du massif de Tabé vous fera découvrir des paysages variés, largement occupés par l'activité agricole. Votre regard sera attiré par les hauts sommets d'Ariège, dont le Pic Saint-Barthélémy haut de 2 348 mètres. Après l'Herm vous descendrez vers Roquefort-les-Cascades avec ses cascades d'eau pétifiantes qui sont très impressionnantes à la fonte des neiges et au printemps. Après Lavelanet, le bourg de Roquefixade et son château qui conte l'histoire des Cathares. Son château fut l'un des refuges des Cathares d'où l'on peut apercevoir le célèbre pog de Montségur, également un refuge des parfaits. Vous poursuivrez votre route sur une corniche, traverserez Leychert, Saint-Cirac, Soula, Caraybat pour redescendre vers Montgaillard et retour à Foix.

### CONTACT

Comité départemental de cyclotourisme - 09 ARIÈGE

10 avenue du 8 mai

09300 VILLENEUVE-D'OLMES

☎ 06 73 81 32 31

✉ [departement09-presidence@ffvelo.fr](mailto:departement09-presidence@ffvelo.fr)

🏠 <http://ariège.ffct.org>

