

Rando Carsac, Vignobles de Carsac à Cavanac – 84 km



Route



Difficile



84 km



07:00



944 m



11 AUDE



Cavanac

DESCRIPTION

Venez découvrir le charme des vignobles de Carsac avec au choix 2 parcours 54 km , et 84 km, avec découverte du site de l'Abbaye de St Hilaire et du site de la Cité de Carcassonne. L'itinéraire se déroule à travers les coteaux de Cavanac - Couffoulens, la Vallée d'Aude, les Corbières Occidentales par le Col du Loup, l'Abbaye de St Hilaire, le val du Lauquet, la Vallée de la Lauquette, le Col du Poteau et final sur les coteaux de Palaja, La Cité de Carcassonne ... L'Aude, une Petite France ! L'Aude, ses paysages sont un raccourci caractéristique de la zone tempérée et s'inscrivent sous l'influence de deux climats, océanique et méditerranéen. Une palette à nul autre pareil, des plages infinies du Golfe du Lion aux sommets enneigés des Pyrénées, des sombres forêts de la Montagne Noire aux âpres Corbières calcaires, de l'opulent vignoble du Minervois aux Corbières maritimes, du seuil de Naurouze, partage des eaux, aux étangs de la basse vallée de l'Aude, il est de multiples façons de parcourir et découvrir ce territoire. A pied, à vélo, à cheval, en auto, voire en vol à voile, une mosaïque de paysages s'offre aux voyageurs et promeneurs. C'est à bicyclette que nous nous engageons à vous le faire découvrir, alliant par ce moyen, une densité patrimoniale et un contact certain, avec une géographie marquante et une Histoire tenace. Carcassonne, et la Cité qui veille depuis deux millénaires sur le carrefour des « Deux Mers » et l'axe d'Albi en Espagne, telle le centre d'une rose que nous allons effeuiller, sera le départ d'un premier pétale décliné en deux boucles de 50 & 80 km. Le parcours «Carsac» et deux sites du Pays Cathare, La Cité et l'Abbaye de St Hilaire, jalonnent ce circuit à travers les vignobles du Carcassès et des Corbières Occidentales.

CONTACT

Comité départemental de cyclotourisme - 11 AUDE

24 boulevard du Minervois

11800 TREBES

📞 06 09 37 72 54

✉ departement11-presidence@ffvelo.fr

🏠 <https://codep-ffvelo-aude.clubeo.com/>

CYCLO VELO CLUB CARCASSONNAIS

3 Rue la Prunela

11570 Palaja

📞 04 68 79 73 58

✉ andre.heredia@wanadoo.fr

