



Map labels include: la Petite Garenne, le Helles, Guerneur, Stéraden, la Grande Garenne, Dineault, Cité du Garvan, Crignou, Pont ar Goff, St. Epiur, Kerdonnard, Ty ar Glas, Ty Voënnec, Ty ar Gall, Ty Pavec, Treffiec, Kerguilly, le Moulin de Lézaff, Penfrat, Ruminou, Kerveur, Kervily, Coz Veil, le Garvan, Keralliou, Kerdané, Penn ar Vouez, Kergaoc, Kerviliv, Penn ar Menez, Run Bihan, Run Vihan, Run Askell, Run Broz, Run Vraz, Run, les Trois Canards, Ty Coz, Voden, Landeleau, le Rest, Kergoat, Ty Ganévet, Kernévez, St. Pamp, Rou tin, St. Epiur, le Garvan, Ty ar Mellet, Kervinic, Keralliou, Kerdreoleit, Kergaoc, Penn ar Menez, Penn ar Menez, Run Bihan, Run Vihan, Run Askell, Run Broz, Run Vraz, Run, les Trois Canards.

Hauts de Dinéault

 VTT  Difficile  15 km  01:45  350 m  FINISTÈRE

 Place de l'Eglise de Dinéault

DESCRIPTION

Circuit n°7 Base VTT Ménez Hom - Vallée de l'Aulne. Succession de montées et de descentes à travers les vallons des différents ruisseaux. L'eau est partout présente. La boucle n'est pas facile et sera appréciée des VTTistes engagés. La vue sur le massif du Ménez Hom vous accompagnera une grande partie de la balade. Passages communs avec les boucles 6 et 10.

CONTACT

Permanence FFvélo

159 Boulevard de Creac'h Gwen - Piscine Aquarive

29000 Quimper

 02 98 52 00 81

 contact@vttenfinistere.fr

 <https://vttenfinistere.fr/>

Office de Tourisme Menez-Hom Atlantique

4 Place Saint-Yves

29550 Plomodiern

 02 98 81 27 37



 <https://www.menezhom-atlantique.bzh/>

Communauté de communes du Pays de Châteaulin et du Porzay

QUAI ROBERT ALBA – BP 43

29150 CHATEAULIN

☎ 02 98 16 14 00

✉ ccpcp@wanadoo.fr

🏠 <http://www.cc-chateaulin-porzay.fr/>

