

Forêt Communale de Trégarvan

Menez Hom

Sainte-Marie du Menez Hom

Pennarun

Kervily

Cosquer

Kerdané

Penn ar Vouez

Kerallivet

Kerdrézet

Lézaff

Penn ar Menez

Penn ar Menez

la Pinède

Penn ar Vevid

Keralliou

le Moulin de Lézaff

Kergaoc

Penn ar Vouez

Cosquer Lézaff

Kerdrelet

Run Vraz

Penn ar Menez

les Trois Canards

la Pinède

Kernévez

Kerveur

Kervinic

Penfrat

Kerguilly

Ty Payec

Treffiec

Ty ar Gall

Ty Voënnec

Kernévez

Run Bihan

Run Vihan

Run Askell


Run Askell

Run Askell

0 0,85 km

ffct.org - veloencrance.fr - IGN SCAN EXPRESS©

Panoramique

 VTT  **Difficile**  17 km  02:15  400 m  FINISTERE

 **Parking de Sainte-Marie du Ménez-Hom**

DESCRIPTION

Circuit n°6 Base VTT Ménez Hom - Vallée de l'Aulne. Que dire de plus... Vous avez de la chance de faire le tour complet du massif du Ménez Hom. La montée vers le sommet est progressive et vous aurez le temps de l'apprécier : vue sur la Presqu'île de Crozon, la Rade de Brest, la Baie de Douarnenez, le Porzay, les méandres de l'Aulne maritime, et même les Monts d'Arrée. Chemins creux, descentes rapides et techniques, singletracks en sous-bois, c'est bon pour les VTTistes les plus avertis. Passages communs avec les boucles 5, 7 et 10.

CONTACT

Permanence FFvélo

159 Boulevard de Creac'h Gwen - Piscine Aquarive

29000 Quimper

 02 98 52 00 81

 contact@vttenfinistere.fr

 <https://vttenfinistere.fr/>

Office de Tourisme Menez-Hom Atlantique

4 Place Saint-Yves

29550 Plomodiern

 02 98 81 27 37



 <https://www.menezhom-atlantique.bzh/>

Communauté de communes du Pays de Châteaulin et du Porzay

QUAI ROBERT ALBA – BP 43

29150 CHATEAULIN

☎ 02 98 16 14 00

✉ ccpcp@wanadoo.fr

🏠 <http://www.cc-chateaulin-porzay.fr/>

