



VRIJWILLIGERS NH

# NIEUWSBRIEF

editie  
augustus 2018

Een label van:  
LeekerweideGroep



**EVENEMENTEN:**  
Fietstocht en  
Brussendag  
pagina 2



Nieuw cursusaanbod  
voor vrijwilligers  
pagina 3



**PARTYTIME:**  
LeekerweideGroepFeest  
en Vrijwilligersfeest  
pagina 4



Formulierenbrigade  
komt ook naar  
gemeente Medemblik  
pagina 4

## BESTE VRIJWILLIGER,

Via deze nieuwsbrief willen we je graag op de hoogte houden van alle ontwikkelingen, nieuwtjes en activiteiten. Deze informatie kun je ook teruglezen op [www.vrijwilligersnh.nl](http://www.vrijwilligersnh.nl), onze Facebook pagina; [vrijwilligersnh](https://www.facebook.com/vrijwilligersnh), Instagram; [vrijwilligersnh](https://www.vrijwilligersnh.nl), de website [www.leekerweidegroep.nl](http://www.leekerweidegroep.nl) en het [vrijwilligersplein](https://www.vrijwilligersplein.nl). Je ontvangt vier keer per jaar een nieuwsbrief via de mail.

We ontmoeten je natuurlijk ook graag persoonlijk op één van de activiteiten of feesten. Voor nu nog een heel fijne zomer en veel leesplezier.

**Een zonnige groet,  
Annemieke, Karen en Norma.**



## Voorstellen

**Het team VrijwilligersNH bestaat uit, van links naar rechts, Annemieke Beld, Karen de Vries en Norma Stapel.**

### **Annemieke Beld**

Annemieke Beld werkt al 21 jaar bij de afdeling P&O van LeekerweideGroep. Ze heeft ontzettend veel ervaring met personeelsdossieropbouw, beheer, goede registratie, zorgvuldig en privacygericht werken. We zijn erg blij dat Annemieke sinds september 2017 het team van VrijwilligersNH is komen ondersteunen. Annemieke zorgt voor de administratie en een zorgvuldige vrijwilligersdossieropbouw in Vrijwilligersdossier. *Haar werkdagen zijn maandag, woensdag en donderdag.*

### **Karen de Vries**

Karen heeft de afgelopen 14 jaar bij LeekerweideGroep verschillende functies gehad. Van werken in de zorg tot coördinator inkoop bij de afdeling logistiek. De afgelopen zeven jaar heeft ze bij VrijtijdsbestedingNH alle clubs

en evenementen georganiseerd en de daarbij horende 130 vrijwilligers gecoördineerd. Karen heeft veel ervaring met vrijwilligers, organisaties en bedrijven. Vanaf september 2017 werkt Karen volledig bij VrijwilligersNH. *Haar werkdagen zijn maandag, dinsdag en donderdag.*

### **Norma Stapel**

Norma werkt sinds 15 jaar als coördinator vrijwilligers bij LeekerweideGroep. Ze begon 15 jaar geleden met een bestand van 180 vrijwilligers. Nu in 2018 is dat bestand uitgegroeid naar 630 vrijwilligers. Haar achtergrond en werkervaring als verpleegkundige, persoonlijk begeleider, opleidingsadviseur en coördinator vrijwilligers in een museum komen goed van pas in deze functie. Haar droom om VrijwilligersNH waar te maken is werkelijkheid geworden. *Haar werkdagen zijn maandag, dinsdag, donderdag en vrijdagochtend.*





# VrijwilligersNH

VrijwilligersNH is een label van LeekerweideGroep. Onder het label VrijwilligersNH vallen alle 630 vrijwilligers van LeekerweideGroep. Wij, Karen, Annemieke en Norma, willen de vrijwilligersorganisatie zo goed mogelijk regelen voor alle vrijwilligers. VrijwilligersNH gaat voor persoonlijk contact, een goed cursusaanbod, leuke activiteiten, een veilige registratie van je gegevens en fijn vrijwilligerswerk.

één coördinator vrijwilligers van Wilgaerden nemen wij haar taken voor nu over.

We leren de organisatie en de vrijwilligers al goed kennen en zijn erg enthousiast over de vrijwilligers, de werkzaamheden, de bewoners en medewerkers.

Wilgaerden heeft ongeveer 700 vrijwilligers. Eind 2018 worden alle vrijwilligers van Wilgaerden opgenomen in het registratiesysteem en zijn ook alle gegevens van deze vrijwilligers veilig en digitaal geregistreerd.

Op onze website kun je nu al de vrijwilligersvacatures van Wilgaerden lezen.

Door de samenwerking met Wilgaerden gaan we de vrijwilligersorganisatie samenvoegen onder het label VrijwilligersNH. Door tijdelijke uitval van

Fietstocht  
zaterdag  
8 september 2018  
13.00 - 16.00 uur

## Westfrieze 'Smaakmakers'

Fietsen, proeven en genieten van het landschap en kennismaken met ouderen en mensen met een beperking in West-Friesland. Je kunt op 4 locaties starten met fietsen tussen 13.00 en 16.00 uur. Bij iedere plaats kun je iets lekkers eten en drinken en voor kinderen zijn allerlei activiteiten georganiseerd.  
Kosten: € 5,00 voor volwassenen en € 2,50 voor kinderen.

Afstand  
fietsroute  
ca. 21 km

1. Wilgaerden, locatie Zandhove  
Spanbroekweg 168, 1715 GV Spanbroek  
www.wilgaerden.nl

2. LeekerweideGroep, locatie Wognum  
Verlengde Kerkweg 1, 1687 CC Wognum  
www.leekerweidegroep.nl

3. Ygdrasil, zorgtuinerij  
Westerstraat 8, 1655 LA Sijbekarspel  
www.zorgtuinderij-ygdrasil.nl

4. LeekerweideGroep, locatie Broerdijk  
Broerdijk 13-19, 1678 HA Oostwoud

Georganiseerd door:

## Vrijwilligersdossier

We maken gebruik van het systeem vrijwilligersdossier om al je gegevens die we nodig hebben digitaal en veilig op te slaan in je persoonlijk dossier. Je hebt inmiddels een inlogcode ontvangen waarmee je aan de voorkant kunt inloggen en je gegevens kunt zien en kunt aanpassen. Bijvoorbeeld een adreswijziging.

Je mag ons natuurlijk ook mailen, [info@vrijwilligersnh.nl](mailto:info@vrijwilligersnh.nl), wij zorgen ervoor dat je gegevens aangepast worden. Alleen Karen, Annemieke, Norma en de medewerkers van jouw team waar je actief bent hebben toegang tot je persoonlijke gegevens. Wij geven deze zonder jouw toestemming niet aan anderen.

### UITNODIGING

zaterdag 6 oktober 13.30-16.00

## Brussendag\*

\* Aandacht voor broers en zussen van mensen met een intensieve zorgbehoefte



Een middag vol verhalen, ervaringen, verwennen, herkenning maar ook met tips zodat brussen weer vol energie verder kunnen

Waar: LeekerweideGroep, Verlengde Kerkweg 1, 1687 ZG Wognum  
Wanneer: zaterdag 6 oktober, 13.30 tot 16.00 uur  
Wat: Gezellige, warme, energie-gevende Brussendag

samen met LeekerweideGroep



## EVENTEMENTEN

### FIETSTOCHT

Fietstocht 'Wij zijn de smaakmakers' op zaterdagmiddag 8 september.

Fiets je ook gezellig mee? Iedereen is van harte welkom. Op 4 locaties staan lekkere hapjes en drankjes klaar. Bij Ygdrasil kun je het verse fruit zo van de bomen plukken. Bewoners van Wilgaerden, Ygdrasil en LeekerweideGroep laten graag hun woning zien. Voor kinderen zijn er op iedere locatie leuke activiteiten.

**Anmelden** voor de fietstocht kan via [info@vrijwilligersnh.nl](mailto:info@vrijwilligersnh.nl) of telefonisch: 0229 - 57 64 16.

### BRUSSENDAG

Op zaterdag 6 oktober organiseren we een Brussendag speciaal voor alle broers en zussen van mensen met een intensieve zorgvraag.

Ben je zelf een brus of ken je brussen? Alle brussen zijn van harte welkom op deze informatieve, gezellige verwenmiddag. Vrijwilligers van VrijwilligersNH zorgen voor hapjes en drankjes.

**Anmelden** kan via [info@buroflo.nl](mailto:info@buroflo.nl) of telefonisch: 0229 - 57 68 68





# Cursusaanbod najaar

We hebben weer verschillende interessante cursussen georganiseerd voor komend najaar. Heb je interesse? Meld je aan via [info@vrijwilligersnh.nl](mailto:info@vrijwilligersnh.nl) of tel 0229-576416.

## PSYCHIATRISCHE ZIEKTEBEELDEN – JAN OOSTROM

Maandag 8 oktober  
van 13.30 tot 16.00 uur

Wat zijn de oorzaken en kenmerken van mensen met een lichte verstandelijke beperking? Waar lopen zij tegen aan in hun leven en hoe kunnen wij ze zo goed mogelijk begeleiden. Mensen met een lichte verstandelijke beperking willen graag volwaardig meedoen in de maatschappij, maar zijn kwetsbaar en hebben vaker te maken met meervoudige problemen zoals psychiatrische beperkingen en probleemgedrag. Jan Oostrom is gedragsdeskundige en begeleidt al jarenlang jongeren en volwassenen die vallen onder deze doelgroep. Jan heeft heel veel ervaring die hij ook graag met vrijwilligers wil delen. Want juist voor deze doelgroep zijn vrijwilligers heel belangrijk. Hun sociale netwerk is vaak heel klein, eenzaamheid of verkeerde vrienden vormen een maatschappelijk probleem.

**Locatie: Baanbreker, Harpstraat 3 in Enkhuzen**

## COMMUNICATIE – LOTTE SCHENK

Maandag 15 oktober  
van 19.00 - 21.00 uur

Er zijn veel verschillende vormen van communicatie, zowel non-verbaal als verbaal. Tijdens een gesprek zegt de manier van communiceren veel over jezelf. De ontvanger reageert hier onbewust of bewust op. Hoe communiceer jij? Ben je je daar bewust van? Heb je situaties meegemaakt waarbij de communicatie niet goed liep en voor misverstanden zorgde? Voor mensen met een beperking is goed communiceren erg lastig. Zij reageren vaak vanuit een primaire behoefte

zonder na te denken over de gevolgen. Hoe ga je hier als vrijwilliger mee om? Lotte Schenk heeft veel ervaring met het begeleiden van mensen met een beperking en als trainer. Zij wil graag met praktijkvoorbeelden aan de slag waarbij communicatie centraal staat en zal daarnaast theorie vertellen en beeldmateriaal laten zien. Ze zal tips meegeven die handig te gebruiken zijn tijdens het vrijwilligerswerk, maar ook voor privésituaties.

**Locatie: Baanbreker, Harpstraat 3 in Enkhuzen.**

## EHBO EN REANIMATIE OEFENEN

**TIJDENS DE DVD  
(dag van de deskundigheid)  
Woensdag 10 oktober  
van 14.00 tot 18.00 uur.**

De dag van de deskundigheid wordt twee keer per jaar voor medewerkers georganiseerd. Vrijwilligers kunnen deze dag EHBO en reanimatie vaardigheden oefenen. Denk hierbij aan wondverzorging, verbinden, verslikking en reanimatie oefenen. Mocht je instructie nodig hebben voor een tillift of glijzeil dan graag een mail sturen aan [r.nijenhuis@burotov.nl](mailto:r.nijenhuis@burotov.nl)

**Locatie: Dagbestedingslocatie De Makerij, Dampden 28 te Hoorn**

## GEBARENCURSUS:

Maandag 8, 15, 29 oktober en  
5 november van 19.00-21.15 uur.

In deze training maak je kennis met gebaren die mensen met een verstandelijke beperking ook gebruiken. Het is natuurlijk heel handig om de basisgebaren te leren zodat je met de cliënt(en) kan communiceren. Er wordt aandacht besteed aan de verschillende communicatieniveaus, wanneer en waarom je gebaren gebruikt, simultane communicatie, de regels voor gebaren en het vingerspelalfabet.

**Locatie: LeekerweideGroep, Leslokalen gebouw Spoorstok, Verlengde Kerkweg 1 in Wognum**

## CURSUS EPILEPSIE - SANDRA OVERMAN

Donderdag 1 november  
van 14.00 tot 16.00 uur

Heb je tijdens het vrijwilligerswerk te maken met cliënten die epilepsie hebben? Wil je graag meer informatie over epilepsie? En de verschillende vormen van epilepsie en de bijhorende toevallen? Dan raad ik je aan om de cursus epilepsie te volgen. Als je graag individueel met een cliënt op stap wil die epilepsie heeft is het belangrijk dat je naast deze cursus ook met de begeleider van de cliënt een afspraak maakt voor gerichte informatie over epilepsie, de eventuele toeval en wat er van jou wordt verwacht. Let op: als vrijwilliger ben je nooit eindverantwoordelijk en hoef je ook niet te handelen als je dat niet wilt! Overleg hierover met de begeleider van de cliënt.

**Locatie: LeekerweideGroep, leslokalen gebouw Spoorstok, Verlengde Kerkweg 1 in Wognum**

## BASISCURSUS AUTISME –

KARIN DIJKSTRA  
Dinsdag 20 november  
van 13.00 tot 15.30 uur

Deze cursus is bedoeld voor vrijwilligers die met mensen met een autisme spectrumstoornis werken of daar meer over willen weten. Tijdens deze cursus gaan we via theorie, ervaringsoefeningen en beeldmateriaal dieper in op de drie pijlers waar autisme spectrumstoornissen mee worden herkend.

Het belangrijkste doel is het bieden van praktische handreikingen om mensen met een autisme spectrumstoornis beter te begrijpen en te begeleiden.

Uiteraard krijg je gelegenheid om al je vragen te stellen en worden er casussen behandeld.

**Locatie: Makerij, leslokaal tweede verdieping, Dampden 28 in Hoorn**



## Partytime!

### LEEKERWEIDEGROEP FEEST

Op zaterdagavond 15 september ben je van harte welkom op het feest voor vrijwilligers en medewerkers van LeekerweideGroep.

Het feest start om 18.00 uur met een hapje en drankje en duurt tot 00.00 uur. Het feest is uitsluitend voor vrijwilligers en medewerkers, partners mogen thuis blijven.

Meer informatie kun je vinden op het Vrijwilligersplein of meld je aan via [info@vrijwilligersnh.nl](mailto:info@vrijwilligersnh.nl)

### VRIJWILLIGERSFEEST

Net als vorig jaar organiseert VrijwilligersNH weer een prachtige feestavond voor alle vrijwilligers en introduce. Dit jaar kun je kiezen uit 15 of 16 oktober. Je bent van harte welkom op onze 'Magische Avond'. Een persoonlijke uitnodiging ontvang je binnenkort via de mail. We ontvangen je graag om 18.00 uur en serveren weer een drie gangen diner aan tafel. Deze avond staat in het teken van magie. Medewerkers van LeekerweideGroep zijn aanwezig om het 3 gangen diner uit te serveren aan tafel. Zij willen je graag via deze weg bedanken en hun waardering laten blijken.

## Activiteiten VrijtijdsbestedingNH

Het team VrijtijdsbestedingNH organiseert het hele jaar door leuke activiteiten. Lijkt het je leuk om met een groepje cliënten of 'jouw' bezoeker(in) heen te gaan?

Kijk voor het volledige programma op [www.vrijtijdsbestedingnh.nl/programma/evenementen/](http://www.vrijtijdsbestedingnh.nl/programma/evenementen/)

## Formulierenbrigade opent in Gemeentehuis Medemblik

Vrijwilligers van VrijwilligersNH zijn iedere maandagmiddag aanwezig bij de FormulierenBrigade in bibliotheek Hoorn, centrum. Zij helpen burgers met het invullen of lezen van formulieren en digitale vragen.

**Gemeente Medemblik is ook enthousiast over dit initiatief. Wethouder Dirk Kuipers opent op woensdagochtend 3 oktober de Formulierenbrigade in Gemeentehuis Medemblik, in het Huis van Medemblik in Wognum.**



de  
**formulieren  
brigade**

Burgers kunnen vanaf 3 oktober op woensdagochtend terecht met vragen op digitaal en administratief gebied.

Voor deze nieuwe Formulierenbrigade vragen we vrijwilligers die graag medeburgers willen helpen met hun administratie en digitale vragen. Wij zorgen voor scholing en coaching zodat je goed voorbereid bent.

Wil je graag medeburgers helpen en heb je interesse om dit woensdagochtend 1 keer per week of 14 dagen in het prachtige 'Huis van Medemblik' te doen samen met een andere vrijwilliger?

Meld je dan aan via [info@vrijwilligersnh.nl](mailto:info@vrijwilligersnh.nl) of [www.vrijwilligersnh.nl](http://www.vrijwilligersnh.nl)

## Kerstmarkt & kerstpakket

Ieder jaar ontvang je een kerstpakket als waardering voor je inzet en betrokkenheid bij het vrijwilligerswerk. Dit jaar doen we het helemaal anders!

### ZELF KIEZEN

Op 12 en 13 december wordt op het terrein aan de Verlengde Kerkweg een kerstmarkt georganiseerd. Je krijgt een aantal weken voor die tijd een persoonlijke uitnodiging, waarmee je je kunt aanmelden voor een bepaald tijdvak. Na aanmelding krijg je een e-ticket dat je meeneemt naar de markt.

Vervolgens mag je zelf gaan shoppen langs de vele kramen met uiteenlopende producten. Van koken tot reisproducten en van boeken tot drank. Er is van alles wat. Ook regionale producten zijn vertegenwoordigd.

Voor een drankje en wat lekkers wordt natuurlijk gezorgd. En de ambiance is geheel in kerstsfeer.

### Geen zin of tijd? Geen probleem!

Voor mensen die geen zin of tijd hebben om te komen, wordt iets anders geregeld.

Maar daarover later meer!