

1denní otevřený program **Síla sebe-důvěry**

Lead Yourself.

Shine
Leadership

Praxe ukazuje, že bez sebedůvěry a vzájemné důvěry i sebelepší experti a geniální řešení selhávají.



Emanuel Byrtus
lektor programu

Termíny, ceny, objednávka,
organizační informace a smluvní
podmínky naleznete na:
ShineLeadership.cz

Místo konání
Training Centre Hradčanská
Milady Horákové 116/109B
160 00 Praha 6

Kontaktní osoba
Mgr. Šárka Pojerová
Managing Director
sarka.pojerova@ShineLeadership.cz
+ 420 603 711 594

Proč zvolit tento program?

- Poznáte zjevné i skryté síly, které ovlivňují sebedůvěru a vzájemnou důvěru.
- Naučíte se využívat instinkty k budování kruhu bezpečí – a uplatňovat přirozené zákonitosti při budování sebedůvěry.
- Pochopíte, jak utvářet trvale žádoucí návyky vašeho charakteru. Získáte konkrétní inspirativní tipy, jak budovat sebevědomí a podporovat vzájemnou důvěru.

Komu je určen

Všem manažerům, leaderům, vedoucím týmů i dalším zájemcům, kteří chtějí být sami sebou – a svou otevřeností budovat zdravou sebedůvěru a vzájemnou důvěru okolí.

Jak program probíhá

- Dozvíte se reálné zkušenosti z formování zdravé sebedůvěry a prostředí vzájemné důvěry.
- Spojíme poznatky neurovědy a biologie člověka s praktickými příklady – a to včetně aplikace do vaší konkrétní praxe.
- Zkušenosti tohoto programu vychází také z vedení dlouhodobého programu **Emočního leadershipu** – který je zaměřen na změny návyků a navýšení kvalit leaderů.

Možná nevíte, že...

... všichni potřebujeme odvahu k empatické otevřenosti pro lepší spolupráci, výkon a bohatší život.

„Temnotu nemůže vyhnat temnota; dokáže to pouze světlo. Nenávisť nemůže vyhnat nenávisť; může to udělat jen láska.“

— Martin Luther King, Jr.



QR kód – rychlá cesta k nám

1. Spusťte fotoaparát a namířte na QR kód. Jestliže se zobrazí zpráva pro otevření naší stránky, klikněte na ní a jste u nás.
2. Pokud máte starší telefon, stačí si zdarma stáhnout některou z aplikací pro čtení QR kódů a tu použít.



Shine Leadership s.r.o.

Office and Training Centre Hradčanská: Milady Horákové 116/109 B, 160 00 Praha 6
Main Office: Suchbátská 1273/3, 165 00 Praha

ShineLeadership.cz