



2denní otevřený program **Emoční leadership: restart nejen pro manažery**

Lead Yourself.

**Shine
Leadership**

Nastartujte svou cestu poznání, jak můžete lépe vést sebe i druhé lidi: Lead Yourself.

Proč zvolit tento program?

Emoční leadership je celostní přístup k rozvoji osobnosti, který využívá přirozené evoluční principy a zákonitosti neurobiologie a přirozené tvořivé schopnosti člověka.

„Skutečný potenciál je uvnitř lidí, umíte s ním pracovat!?“

„Naše praxe ukazuje, že průměrný manažer toho ví mnohem více o tom, jak funguje jeho mobil, než jak funguje člověk. Jistě se však shodneme na tom, že nejdůležitějším a nejdražším „nástrojem“ manažera je právě člověk. Je velkým uměním manažera umět na tento „nástroj“ hrát k prospěchu všech zúčastněných. Proto jsme pro vás připravili hluboké a praktické pochopení mechanismů vnitřní motivace a práce s emocemi. Uvolnit tak energii a potenciál lidí k tvořivé spolupráci a vzájemné podpoře.“

Komu je určen

Tréninkový program pro všechny, kdo hledají cestu, jak vylézt svůj potenciál a potenciál lidí kolem. Je to především pro ty, kteří se chtějí stát vědomými leadery svých schopností a rozvíjet schopnosti lidí kolem sebe. Je to jen pro ty leadery, manažery a všechny osobnosti, které jsou ochotni věnovat seberozvoji čas, pozornost a energii. Naprosto jedinečný a nový přístup k osobnímu rozvoji. Pouze pro ty, kteří jsou ochotni se na sebe podívat pravdivě a zcela nově.

Témata

- Jak vytvářet učící prostředí?
- Jak efektivně vést sebe a lidi?
- Co vám přináší emočně-sociální inteligence?
- Změňte své přesvědčení, získáte kvalitnější projevy chování!
- Vědomá pozornost a jak ji využít ve využití energie emocí?
- Jak využít emoční energii?
- Jak zpracovat vnitřní demotivaci a navýšit tak výkon a zlepšit vztahy?
- Získat nástroj empatie – Jak uvolnit obranné reakce a pracovat efektivně s konfliktem potřeb a negativní zpětnou vazbou?
- Jak zralým způsobem naplňovat své potřeby a zdravě navyšovat svůj osobní vliv a sebedůvěru?
- Využití poznatků v praxi, nastavení rozvojového plánu.

Metody a techniky

Interaktivní výklad, řízený rozhovor – sdílení osobnostních rysů, zpětná vazba, koučovací přístup, interaktivní nevinny hry, osobní práce na plánu rozvoje, sdílení zkušeností a korekce chyb.



Emanuel Byrtus
lektor programu

Termíny, ceny, objednávka,
organizační informace a smluvní
podmínky naleznete na:
ShineLeadership.cz

Místo konání

Training Centre Hradčanská
Milady Horákové 116/109B
160 00 Praha 6

Kontaktní osoba

Mgr. Šárka Pojerová
Managing Director
sarka.pojerova@ShineLeadership.cz
+ 420 603 711 594



QR kód – rychlá cesta k nám

1. Spusťte fotoaparát a naniřte na QR kód.

Jestliže se zobrazí zpráva pro otevření naší stránky,
klikněte na ni a jste u nás.

2. Pokud máte starší telefon, stačí si zdarma stáhnout
některou z aplikací pro čtení QR kódů a tu použít.



Shine Leadership s.r.o.

Office and Training Centre Hradčanská: Milady Horákové 116/109 B, 160 00 Praha 6
Main Office: Suchbolská 1273/3, 165 00 Praha

ShineLeadership.cz