

## 5denní otevřený program + koučink **Emoční leadership II.** **R-evoluce pokračuje**

**Lead Yourself.**

**Shine  
Leadership**

### **Co kdybyste naplnili ten nejlepší sen o sobě samém: o svém štěstí a úspěchu? Lead Yourself!**

Termíny, ceny, objednávka,  
organizační informace a smluvní  
podmínky naleznete na:  
[ShineLeadership.cz](http://ShineLeadership.cz)

**Místo konání**  
Training Centre Hradčanská  
Milady Horákové 116/109B  
160 00 Praha 6

**Kontaktní osoba**  
Mgr. Šárka Pojerová  
Managing Director  
[sarka.pojerova@ShineLeadership.cz](mailto:sarka.pojerova@ShineLeadership.cz)  
+ 420 603 711 594

#### **Proč zvolit tento program?**

- Dostanete silný impuls, metodické vedení a dlouhodobou motivaci s podporou kouče a skupiny k zásadním krokům osobní transformace.
- Získáte schopnost nastavovat dostatečně motivační cíle.
- Poznáte základní nástroje koučování a stanete se systematickými průvodci – kouči a koučovanými.
- Získáte systém sledování strategie a učení se z konkrétních akcí v plnění cílů a budete jej následovat.
- Posunete se v pochopení, jak transformovat omezující návyky a směřovat k nárůstu zralosti své osobnosti.
- Uvolníte svůj potenciál silných stránek osobnosti.
- Budete umět využít emoční energii k podpoře dosahování cílů. Stanete se vědomými tvůrci svého štěstí.
- Dosáhnete konkrétní a měřitelné cíle svého osobního rozvoje pro zásadní navýšení kvality vašeho života.
- Navýšíte svou orientaci v zákonitostech neuroleadershipu, psychologie a biologie člověka - toto poznání využijete k rozvoji svého potenciálu k dosahování výsledků a kvalitní spolupráci.

#### **Komu je program určen**

Tento program je určen pouze pro absolventy Emočního leadershipu I., kteří jdou dále za svým rozvojem, jsou rozhodnuti vložit energii a osobní čas do důsledných kroků rozvoje svého přirozeného potenciálu. Těšíme se na všechny absolventy, kteří se s námi již dali na cestu a chtějí jít hlouběji a dále – a tím žít spokojený, bohatý a vysněný život.

#### **Rozsah**

- 1x individuální koučink (koučem) - 2 hodiny
- 1x dvoudenní skupinový trénink - 16 hodin
- 2x jednodenní skupinový trénink - 16 hodin
- 8x individuální koučování účastníků – každý účastník bude 12 hodin koučem a 12 hodin koučovaným
- 2x podpora a provázení telekonferencí – 6 hodin skupinová telekonference
- 1x závěrečný skupinový workshop – 8 hodin týmové podpory

Rozvojový sendvičový program je postaven na **kombinaci individuální práce s osobností a využití dynamiky skupiny a její podpory**. Přenáší část odpovědnosti podpory rozvoje na účastníky. Tito postupně získávají dovednosti, jak se stát kvalitním odborným průvodcem dosahování osobních cílů a výsledků.

QR kód – rychlá cesta k nám

1. Spusťte fotoaparát a namiřte na QR kód.

Jestliže se zobrazí zpráva pro otevření naší stránky, klikněte na ni a jste u nás.

2. Pokud máte starší telefon, stačí si zdarma stáhnout některou z aplikací pro čtení QR kódů a tu použít.



**Shine Leadership s.r.o.**

Office and Training Centre Hradčanská: Milady Horákové 116/109 B, 160 00 Praha 6  
Main Office: Suchbátská 1273/3, 165 00 Praha

[ShineLeadership.cz](http://ShineLeadership.cz)

# Program modulů



**Emanuel Byrtus**  
lektor programu



**Šárka Pojerová**  
Manažer a průvodce  
programu

## 1. Úvodní individuální koučovací sezení (1,5 hodiny)

Účastník si vyjasní a nastaví konkrétní a měřitelné cíle pro celý program s respektem ke svým potřebám a využití přirozeného potenciálu své osobnosti.

### Užitek:

Vím přesně, co potřebuji dosáhnout pro vyšší kvalitu svého života a svého leadershipu.

## 2. Cesta transformace (2 dny)

Prožitkové uvědomění své osobní vize a prohloubení poznání svých osobnostních darů svých osobnostních limitů. Trénink základních nástrojů koučovací podpory na cestě k cílům a nastavení jasné cesty k cílům.

### Užitek:

Vím přesně, co chci transformovat a znám přesně cestu, jak toho dosáhnout. Umím základní nástroje pro realizaci cesty.

## 3. Emoční alchymie (1 den)

Trénink transformace zablokovaných a negativních emocí na energii k užítku. Zážitkový rozvoj empatie a projevů „srdce“.

### Užitek:

Vím, jak v denním životě transformovat podněty okolí na emoční stavy, které přinášejí dostatek energie k adekvátní tvořivé akci.

## 4. Tvořivost mysli (1 den)

Budeme společně trénovat kázeň mysli a techniky mentální práce. Fokus pozornosti je na získání takových technik, které se stanou denní neformálním způsobem podpory tvoření kvality vašich úspěchů a štěstí.

### Užitek:

Umím řídit svou mysl a transformovat její návyky až na novou, žádoucí a trvalou úroveň podvědomí.

## 5. Jsem vědomý tvůrce (1 den)

Závěrečný workshop, ve kterém budou lídři učit lídry. Workshop nabitý osobním sdílením z cesty vědomého tvůrce. Osobní prezentace.

### Užitek:

Máme konkrétní tipy pro podporu osobního rozvoje v dalším období a nápady přetváříme v konkrétní plán cesty.

## Individuální koučování účastníků (2x12 hodin)

Koučování není technika, ale přístup k životu. Tento přístup navyšuje Vaši osobní odpovědnost, vliv a sebedůvěru. Podporuje tvořivost Vaší mysli i myslí ve Vašem okolí. Vede k nárůstu uvědomění a nastavení konkrétních akcí a učení se z nich na cestě k cílům. Osvojení tohoto přístupu garantuje úvodní tréninkový workshop a to, že každý účastník bude 12 hodin koučem a 12 hodin koučovaným. Pro vaši podporu budou v průběhu procesu dvě telekonference.

### Užitek:

Máme nástroje a umíme je užívat ke spolupráci a sledování cesty za dosahováním cílů, které naplňují vizi.

QR kód – rychlá cesta k nám

1. Spusťte fotoaparát a namířte na QR kód.

Jestliže se zobrazí zpráva pro otevření naší stránky, klikněte na ni a jste u nás.

2. Pokud máte starší telefon, stačí si zdarma stáhnout některou z aplikací pro čtení QR kódů a tu použít.



**Shine Leadership s.r.o.**

Office and Training Centre Hradčanská: Milady Horákové 116/109 B, 160 00 Praha 6

Main Office: Suchbátská 1273/3, 165 00 Praha

[ShineLeadership.cz](http://ShineLeadership.cz)