



**1/2 denní otevřený program**  
**Cesta k vítězství:**  
**Strach jako energie**

**Lead Yourself.**

**Shine  
Leadership**

**Strach můžete využít jako pozitivní motor – a „osedlat“ si ho ve svůj vlastní prospěch.**



**Marian Jelínek**  
lektor programu

**Proč zvolit tento program?**

- Seznámíte se s možnostmi využití strachu jako pozitivního motoru
- Poznáte konkrétní praktické techniky práce se strachem
- Objevíte zákulisí psychologické přípravy vrcholových sportovců

**Komu je určen**

Inspirativní workshop Mariana Jelínka doporučujeme všem, kteří chtějí přeměnit svou paralyzující emoci strachu v pozitivní zdroj energie – ať už v byznysu, ve sportu, při veřejných vystoupeních či v soukromém životě.

**Témata**

- Rozdělení jednotlivých typů strachu
- Neurofyziologický pohled na emoci strachu
- Jak si „osedlat“ strach ve svůj prospěch
- Konkrétní praktické techniky práce se strachem

Termíny, ceny, objednávka,  
organizační informace a smluvní  
podmínky naleznete na:  
[ShineLeadership.cz](http://ShineLeadership.cz)

**Místo konání**

Training Centre Hradčanská  
Milady Horákové 116/109B  
160 00 Praha 6

**Kontaktní osoba**

Mgr. Šárka Pojerová  
Managing Director  
[sarka.pojerova@ShineLeadership.cz](mailto:sarka.pojerova@ShineLeadership.cz)  
+ 420 603 711 594

QR kód – rychlá cesta k nám

1. Spusťte fotoaparát a naničte na QR kód.

Jestliže se zobrazí zpráva pro otevření naší stránky,  
klikněte na ni a jste u nás.

2. Pokud máte starší telefon, stačí si zdarma stáhnout  
některou z aplikací pro čtení QR kódů a tu použít.



**Shine Leadership s.r.o.**

Office and Training Centre Hradčanská: Milady Horákové 116/109 B, 160 00 Praha 6  
Main Office: Suchbolská 1273/3, 165 00 Praha

[ShineLeadership.cz](http://ShineLeadership.cz)