

2denní otevřený program Autentický projev a rétorika jako osobní charisma I.

Lead Yourself.

Shine
Leadership

„Druzí dříve nebo později zapomenou, co jsme říkali, ale nikdy nezapomenou, jak se v naší společnosti cítili.“



Robert Sättler
lektor programu

Proč zvolit tento program?

- Autentický a přesvědčivý projev
- Soulad verbálního a neverbálního vyjadřování
- Zdokonalení mluveného projevu
- Zvládnutí trémy a posílení jistoty vystupování
- Schopnost zaujmout a udržet pozornost posluchače
- Spontánní práce s emocemi
- Sebeuvědomění k tématům osobní síly a charismatu v projevu

Komu je určen

Tento intenzivní program je určen nejen těm, kdo prezentují, ale všem, kteří se chtějí posunout ve své komunikaci a stylu sebe prezentace ke své jedinečnosti, osobitosti a opravdovosti.

Témata

- Dech jako komunikační opora
- Emocionalita a dynamika hlasového projevu
- Zdárná rétorika
- Koordinace verbálního a neverbálního vyjadřování
- Poutavá prezentace
- Podprahová komunikace a působení na druhé
- Emoční inteligence v projevu
- Sebevědomí a sebedůvěra v komunikaci a sebe prezentaci
- Autenticita, přirozenost a opravdovost projevu
- Osobní charisma a přirozená autorita

Metody a techniky

Dechová a hlasová cvičení, prožitková cvičení, herecké etudy, hraní rolí a zpětná vazba, práce s texty, skupinová cvičení, práce s emocemi a jejich vyjadřování, interaktivní rozbor verbální a neverbální komunikace, dotazování k uvědomění komunikačních bariér, vnitřních postojů a vnitřního potenciálu, motivační cvičení k posílení autenticity a spontaneity, diskuse, individuální konzultace.

Termíny, ceny, objednávka, organizační informace a smluvní podmínky naleznete na:
ShineLeadership.cz

Místo konání
Training Centre Hradčanská
Milady Horákové 116/109B
160 00 Praha 6

Kontaktní osoba
Mgr. Šárka Pojerová
Managing Director
sarka.pojerova@ShineLeadership.cz
+ 420 603 711 594

QR kód – rychlá cesta k nám

1. Spusťte fotoaparát a naniřte na QR kód.

Jestliže se zobrazí zpráva pro otevření naší stránky, klikněte na ni a jste u nás.

2. Pokud máte starší telefon, stačí si zdarma stáhnout některou z aplikací pro čtení QR kódů a tu použít.



Shine Leadership s.r.o.

Office and Training Centre Hradčanská: Milady Horákové 116/109 B, 160 00 Praha 6
Main Office: Suchbolská 1273/3, 165 00 Praha

ShineLeadership.cz