

## 1denní otevřený program **Síla sebe-důvěry**

Lead Yourself.

Shine  
Leadership

### **Praxe ukazuje, že bez sebedůvěry a vzájemné důvěry i sebelepší experti a geniální řešení selhávají.**



**Emanuel Byrtus**  
lektor programu

Termíny, ceny, objednávka,  
organizační informace a smluvní  
podmínky naleznete na:  
[ShineLeadership.cz](http://ShineLeadership.cz)

**Místo konání**  
Training Centre Hradčanská  
Milady Horákové 116/109B  
160 00 Praha 6

**Kontaktní osoba**  
Mgr. Šárka Pojerová  
Managing Director  
sarka.pojerova@ShineLeadership.cz  
+ 420 603 711 594

#### **Proč zvolit tento program?**

- Poznáte zjevné i skryté síly, které ovlivňují sebedůvěru a vzájemnou důvěru.
- Naučíte se využívat instinkty k budování kruhu bezpečí – a uplatňovat přirozené zákonitosti při budování sebedůvěry.
- Pochopíte, jak utvářet trvale žádoucí návyky vašeho charakteru.  
Získáte konkrétní inspirativní tipy, jak budovat sebevědomí a podporovat vzájemnou důvěru.

#### **Komu je určen**

Všem manažerům, leaderům, vedoucím týmů i dalším zájemcům, kteří chtějí být sami sebou – a svou otevřeností budovat zdravou sebedůvěru a vzájemnou důvěru okolí.

#### **Jak program probíhá**

- Dozvíte se reálné zkušenosti z formování zdravé sebedůvěry a prostředí vzájemné důvěry.
- Spojíme poznatky neurovědy a biologie člověka s praktickými příklady – a to včetně aplikace do vaší konkrétní praxe.
- Zkušenosti tohoto programu vychází také z vedení dlouhodobého programu **Emočního leadershipu** – který je zaměřen na změny návyků a navýšení kvalit leaderů.

#### **Možná nevíte, že...**

... všichni potřebujeme odvahu k empatické otevřenosti pro lepší spolupráci, výkon a bohatší život.

„Temnotu nemůže vyhnat temnota; dokáže to pouze světlo. Nenávist nemůže vyhnat nenávist; může to udělat jen láska.“

— Martin Luther King, Jr.



**Shine Leadership s.r.o.**

Office and Training Centre Hradčanská: Milady Horákové 116/109 B, 160 00 Praha 6  
Main Office: Suchbátská 1273/3, 165 00 Praha

[ShineLeadership.cz](http://ShineLeadership.cz)