

# 2denní otevřený program **Autentický projev a rétorika jako osobní charisma I.**

Lead Yourself.

Shine  
Leadership

**„Druzí dříve nebo později zapomenou, co jsme říkali, ale nikdy nezapomenou, jak se v naší společnosti cítili.“**



**Robert Sättler**  
lektor programu

#### **Proč zvolit tento program?**

- Autentický a přesvědčivý projev
- Soulad verbálního a neverbálního vyjadřování
- Zdokonalení mluveného projevu
- Zvládnutí trémy a posílení jistoty vystupování
- Schopnost zaujmout a udržet pozornost posluchače
- Spontánní práce s emocemi
- Sebeuvědomění k tématům osobní síly a charismatu v projevu

#### **Komu je určen**

Tento intenzivní program je určen nejen těm, kdo prezentují, ale všem, kteří se chtějí posunout ve své komunikaci a stylu sebe prezentace ke své jedinečnosti, osobitosti a opravdovosti.

#### **Témata**

- Dech jako komunikační opora
- Emocionalita a dynamika hlasového projevu
- Zdárná rétorika
- Koordinace verbálního a neverbálního vyjadřování
- Poutavá prezentace
- Podprahová komunikace a působení na druhé
- Emoční inteligence v projevu
- Sebevědomí a sebedůvěra v komunikaci a sebe prezentaci
- Autenticita, přirozenost a opravdovost projevu
- Osobní charisma a přirozená autorita

#### **Metody a techniky**

Dechová a hlasová cvičení, prožitková cvičení, herecké etudy, hraní rolí a zpětná vazba, práce s texty, skupinová cvičení, práce s emocemi a jejich vyjadřování, interaktivní rozbor verbální a neverbální komunikace, dotazování k uvědomění komunikačních bariér, vnitřních postojů a vnitřního potenciálu, motivační cvičení k posílení autenticity a spontaneity, diskuse, individuální konzultace.

Termíny, ceny, objednávka, organizační informace a smluvní podmínky naleznete na:

[ShineLeadership.cz](http://ShineLeadership.cz)

#### **Místo konání**

Training Centre Hradčanská  
Milady Horákové 116/109B  
160 00 Praha 6

#### **Kontaktní osoba**

Mgr. Šárka Pojerová  
Managing Director  
[sarka.pojerova@ShineLeadership.cz](mailto:sarka.pojerova@ShineLeadership.cz)  
+ 420 603 711 594

**Shine Leadership s.r.o.**

Office and Training Centre Hradčanská: Milady Horákové 116/109 B, 160 00 Praha 6  
Main Office: Suchbátská 1273/3, 165 00 Praha

[ShineLeadership.cz](http://ShineLeadership.cz)