



**2denní otevřený program**  
**Emoce a projekty aneb**  
**Excelentní týmová spolupráce I.**

**Lead Yourself**

**Shine  
Leadership**

**Emočně-sociální vlivy ovlivňují vaši spolupráci v týmech více než cokoli jiného.**



**Emanuel Byrtus**  
lektor programu

Termíny, ceny, objednávka,  
organizační informace a smluvní  
podmínky naleznete na:  
[ShineLeadership.cz](http://ShineLeadership.cz)

**Místo konání**  
Training Centre Hradčanská  
Milady Horákové 116/109B  
160 00 Praha 6

**Kontaktní osoba**  
Mgr. Šárka Pojerová  
Managing Director  
sarka.pojerova@ShineLeadership.cz  
+ 420 603 711 594

**Proč zvolit tento program?**

- Využít emoce u sebe i v týmu – zlepšit „tah na branku“ a mít dostatek energie.
- Mít více osobního vlivu a osobní odpovědnosti za emoční klima – a tím vytvářet příznivé podmínky spolupráce.
- Zralým způsobem řešit konflikt potřeb a uvolnit veškerou energii z pasivity a obrany ke spolupráci a výkonu.

**Komu je určen**

- Všem manažerům, projektovým manažerům a vedoucím týmů, kteří chtějí dosáhnout u členů všech svých týmů skutečného převzetí odpovědnosti – za svoji práci, projekty, úkoly a také za vlastní emoční projevy a chování.
- Všem zájemcům o nejnovější poznatky z oblasti emočně sociálních kompetencí – včetně praktického cvičení technik negativní i pozitivní zpětné vazby.
- Doporučeno rovněž pro certifikaci IPMA® pro všechny certifikační stupně a jako součást recertifikačního vzdělávání.

**Témata**

- Poznat princip sebevedení a vedení
- Pochopení mechaniky emocí a jejich vlivů na výkon
- Umění řídit emoční reaktivitu a energii u sebe i v týmu
- Poznání konfliktů potřeb; princip obrany a růstu
- Poznání principů dozrávání osobnosti

**Metody a techniky**

Interaktivní výklad, interakce ve skupině, emoční a zátěžové hry, osobní promluvy, týmová zadání a jejich řešení, sebereflexe.



**Shine Leadership s.r.o.**

Office and Training Centre Hradčanská: Milady Horákové 116/109 B, 160 00 Praha 6  
Main Office: Suchbolská 1273/3, 165 00 Praha

[ShineLeadership.cz](http://ShineLeadership.cz)