

# 1denní otevřený program Autentický projev a rétorika jako osobní charisma II.

Lead Yourself

Shine  
Leadership

**„Druzí dříve nebo později zapomenou, co jsme říkali, ale nikdy nezapomenou, jak se v naší společnosti cítili.“**



**Robert Sättler**  
lektor programu

Termíny, ceny, objednávka,  
organizační informace a smluvní  
podmínky naleznete na:  
[ShineLeadership.cz](http://ShineLeadership.cz)

**Kontaktní osoba**  
Mgr. Šárka Pojerová  
Managing Director  
sarka.pojerova@ShineLeadership.cz  
+ 420 603 711 594

### **Proč zvolit tento program?**

- Stabilita projevu a jistota v komunikaci a prezentaci
- Zapojení spontaneity
- Uvolnění práce těla – gestikulace, mimika
- Soulad verbálního a neverbálního vyjadřování
- Obohacení aktivní slovní zásoby a plynulost mluveného projevu
- Podpora autentičnosti a osobního charismatu
- Uvědomění si své přirozené autority a její působení na druhé

### **Komu je určen**

Tento intenzivní program je určen těm, kteří absolvovali trénink Autentický projev a rétorika jako osobní charisma I..

### **Témata**

- Dech jako nosič verbální a neverbální komunikace
- Sebeuvědomění – Sebevyjádření – Seberealizace
- Aktivní slovní zásoba a plynulost mluveného projevu
- Barevná a bohatá rétorika
- Poutavá a spontánní prezentace
- Emoce v hlase, emoce v těle
- Podprahová komunikace, osobní síla a přirozený vliv na druhé
- Autenticita, spontaneita a charisma
- Přirozená autorita

### **Metody a techniky**

Dechová a hlasová cvičení, prožitková cvičení, herecké etudy, hraní rolí a zpětná vazba, práce s texty, skupinová cvičení, práce s emocemi a jejich vyjadřování, interaktivní rozbor verbální a neverbální komunikace, dotazování k uvědomění komunikačních bariér, vnitřních postojů a vnitřního potenciálu, motivační cvičení k posílení autenticity a spontaneity, diskuse, individuální konzultace.