



9denní otevřený program **Emoční leadership I.**

Lead Yourself

**Shine
Leadership**

Lead Yourself: Poznejte, jak být šťastní uvnitř – jen tak budete dosahovat skvělých výsledků venku.

Termíny, ceny, objednávka,
organizační informace a smluvní
podmínky naleznete na:
ShineLeadership.cz

Místo konání

Shine Group Training Centre Prague,
Vítězné nám. 2, Praha – Dejvice

Kontaktní osoba

Mgr. Šárka Pojerová
Managing Director
sarka.pojerova@ShineLeadership.cz
+ 420 603 711 594

Proč zvolit tento program?

Nejefektivnější způsob, jak transformovat naučené nežádoucí návyky a postoje je **vědomé celostní vedení**. Zaměření zevnitř ven garantuje trvalou pozitivní změnu. Díky tomu jste schopni změnit návyky, které už desítky let brání uvolnit váš přirozený potenciál do vašich služeb.

Rozvíjet a tvořit svou osobnost znamená být si vědom, kým jsem v každé situaci. Vědomé řízení mysli a pocitů umožňuje najít mnohem efektivnější a příjemnější způsoby, jak dělat to, co nás vede k pozitivním výsledkům.

„Jen to, co si uvědomujeme, můžeme řídit.“

Program přináší zásadní pozitivní posun leaderů ve zvládnání osobních zátěžových situacích.

Komu je program určen

- Dlouhodobý tréninkový program je určen majitelům firem, top managerům, managerům, specialistům a všem dalším lidem, kteří chtějí rozvíjet své leaderovské schopnosti.
- Vhodné také pro leadery týmů, kteří se pak svým novým lidským přístupem stávají leadery růstu a podpory rozvoje lidí v týmu.
- Emoční leadership je vhodný také pro změnu klimatu týmů a firem, pro nárůst vzájemné důvěry, odstranění bloků ve spolupráci a uvolnění individuálního potenciálu ve prospěch celku.

Cíle programu

Zásadní pozitivní posun leaderů ve zvládnání osobních zátěžových situacích, a to vědomějším vedením svého myšlení a emocí. Tak, aby se naučili lépe vést a ovlivňovat myšlení a emoce v rámci svých týmů.

KDO JE LEADER?

- Leader je ten, kdo dává energii, motivuje a má tah na branku.
- Leader je ten, kdo vede a určuje směr.
- Leader je osobnost s charismatem.
- Leader se stále učí a navyšuje své kvality.
- Leader je tvůrcem učícího se prostředí.

Program modulů



Emanuel Byrtus
lektor programu

1. Osobnostní styly leadershipu podle enneagramu (2 dny)

Poznání mapy stylu leadershipu a struktury své osobnosti. Schopnost sebezpozorování jako nástroj sebevedení. Objevení síly svého stylu leadershipu. Známe svou osobní motivaci a učíme se s ní pracovat. Nalezení konkrétních bodů rozvoje potenciálu u sebe i okolí.

Užitek:

Vím, kdo jsem a znám přesně cestu jak:

- rozvíjet sebe,
- pracovat na svých kvalitách,
- rozvíjet své kolegy,
- lépe řídit kvalitu svého myšlení,
- využívat a podporovat potenciál lidí ve svém týmu.

Doporučujeme volitelné koučování mezi moduly: podpora žádoucí změny a aplikace získaného.

2. Leadership a management emocí a energie (2 dny)

Emoce = Energie. Tah na branku. Na bázi poznání osobního stylu leadershipu budeme pracovat s emoční reaktivitou, typickým osobnostním konfliktem jeho zvládnutí a odblokováním brzdících sil v osobnosti v tahu na branku. Hodnoty a etický rámec leadershipu – konzistence, integrita osobnosti.

Užitek:

- Umím lépe řídit své emoce, energii a motivaci,
- mám jasné hranice emoční odpovědnosti a navýšení osobního vlivu,
- já rozhoduji, jak se budu cítit a tím ovlivňuji emoční klima týmu,
- jen ten, kdo hoří, může zapalovat.

Doporučujeme volitelné koučování mezi moduly: podpora žádoucí změny a aplikace získaného.

3. Leadership tvořivé mysli a dozrávání osobnosti (2 dny)

Mozek a jeho tvořivý potenciál. Změna osobních paradigmat ve vedení sebe a lidí. Zákonitost uvolnění myšlení od hrozby k růstu a výkonu. Zákonitost dozrávání osobnosti k nárůstu osobní odpovědnosti, osobního vlivu a sebedůvěry. Hodnoty a integrita osobnosti.

Užitek:

- Revize osobního prostoru seberozvoje,
- transformace myšlení – od hrozby k růstu,
- nárůst empatie k potřebám pro lepší spolupráci a výkon,
- vyjasnění osobních hodnot a jejich naplňování v podmínkách práce a života,
- dozrávání osobnosti a hranice osobní odpovědnosti a kompetencí v podmínkách praxe.

Doporučujeme volitelné koučování mezi moduly: podpora žádoucí změny a aplikace získaného.

4. Charisma leadera a překonávání limitů (2 dny)

Zvládnutí typické zátěžové situace. Trénink autentického vyjádření sebe, rozvoj přirozeného projevu. Trénink překročení limitů – modelové situace, práce s osobním příběhem. Prostor pro zlepšení a systematické tvoření žádoucí kvality v podmínkách práce a života.

Užitek:

- Vím, jak systematicky navyšovat kvalitu svého leadershipu – charisma leadera,
- znám své největší osobnostní limity,
- znám způsob, jak trénovat překročení v podmínkách života. Tvořím nové návyky celostním způsobem na úrovni myšlení, emočního chování a prožívání.

Doporučujeme volitelné koučování mezi moduly: podpora žádoucí změny a aplikace získaného.

5. Osobní vize leadera (1 den)

Vize je cesta k potenciálu. Podpora osobnostních podmínek pro individuální rozvoj k mistrovství. Vytvoření a představa pozitivní osobní změny. Osobní prezentace – osobní vize leadera – motivace a jasný směr rozvoje kvality života v souladu s osobními hodnotami.

Užitek:

- Odpovědi na otázky: odkud jdu, jaký kus jsem urazil v programu emočního leadershipu a jak vše využiji na cestě k osobní vizi,
- jasná osobní vize a osobní závazek,
- osobní sdělení podpořeno vizualizací a prožitkem srdce i těla,
- naplnění kritérií pro získání certifikátu: náročnost, uvěřitelnost, motivace a osobní posun.

Výklad, interakce ve skupině, emoční a zátěžové hry, osobní promluvy, týmové a individuální projekty, trénink emočních projevů, poskytování a trénink zpětné vazby, sebereflexe, koučování, metodická podpora mezi moduly



Robert Sättler
host programu



Marian Jelínek
host programu



Roman Pihan
host programu



Šárka Pojerová
Manažer a průvodce
programu