

2denní otevřený program **Autentický projev a rétorika jako osobní charisma I.**

Lead Yourself

Shine
Leadership

„Druzí dříve nebo později zapomenou, co jsme říkali, ale nikdy nezapomenou, jak se v naší společnosti cítili.“



Robert Sättler
lektor programu

Termíny, ceny, objednávka,
organizační informace a smluvní
podmínky naleznete na:
ShineLeadership.cz

Místo konání
Shine Group Training Centre Prague,
Vítězné nám. 2, Praha – Dejvice

Kontaktní osoba
Mgr. Šárka Pojerová
Managing Director
sarka.pojerova@ShineLeadership.cz
+ 420 603 711 594

Proč zvolit tento program?

- Autentický a přesvědčivý projev
- Soulad verbálního a neverbálního vyjadřování
- Zdokonalení mluveného projevu
- Zvládnutí trémy a posílení jistoty vystupování
- Schopnost zaujmout a udržet pozornost posluchače
- Spontánní práce s emocemi
- Sebeuvědomění k tématům osobní síly a charismatu v projevu

Komu je určen

Tento intenzivní program je určen nejen těm, kdo prezentují, ale všem, kteří se chtějí posunout ve své komunikaci a stylu sebe prezentace ke své jedinečnosti, osobitosti a opravdovosti.

Témata

- Dech jako komunikační opora
- Emocionalita a dynamika hlasového projevu
- Zdárná rétorika
- Koordinace verbálního a neverbálního vyjadřování
- Poutavá prezentace
- Podprahová komunikace a působení na druhé
- Emoční inteligence v projevu
- Sebevědomí a sebedůvěra v komunikaci a sebe prezentaci
- Autenticita, přirozenost a opravdovost projevu
- Osobní charisma a přirozená autorita

Metody a techniky

Dechová a hlasová cvičení, prožitková cvičení, herecké etudy, hraní rolí a zpětná vazba, práce s texty, skupinová cvičení, práce s emocemi a jejich vyjadřování, interaktivní rozbor verbální a neverbální komunikace, dotazování k uvědomění komunikačních bariér, vnitřních postojů a vnitřního potenciálu, motivační cvičení k posílení autenticity a spontaneity, diskuse, individuální konzultace.