

## 2denní zakázkový program **Prezentační dovednosti**

Lead Yourself

Shine  
Leadership

### **Chcete zůstat při jakékoli své prezentaci přesvědčiví a vytvořit opravdu důvěryhodný dojem?**



**Erika Tomešová**  
lektorka programu

Více informací na: [ShineLeadership.cz](https://ShineLeadership.cz)

#### **Kontaktní osoba**

Mgr. Šárka Pojerová  
Managing Director  
[sarka.pojerova@ShineLeadership.cz](mailto:sarka.pojerova@ShineLeadership.cz)  
+ 420 603 711 594

#### **Proč zvolit tento program?**

Protože se naučíte, jak:

- zůstat autentičtí a přirození
- plánovat prezentaci s ohledem na cíl, obsah i čas
- vytvořit pozitivní první dojem
- využít různé struktury prezentace a tím docílit jiného výsledku
- odolat tlaku, ustát negativní reakce i reagovat na nepříjemné dotazy
- budovat důvěryhodnost své prezentace i komunikace
- vyjadřovat se jasně, stručně, výstižně
- přijímat i dávat zpětnou vazbu
- zvládat stres a trému při prezentacích.

#### **Komu je určen**

Tento intenzivní trénink je určen všem, kteří si uvědomují, že prezentační dovednosti patří v současnosti mezi klíčové kompetence a chtějí se v této dovednosti zlepšit.

#### **Témata**

- Prezentace na vlastní připravená témata
- Rétorické dovednosti a práce s hlasem
- Jak zvládat nenadálé situace
- Jak reagovat na námítky a nepříjemné dotazy

Po absolvování programu budou vaše prezentace **přesvědčivější a působivější**. Získáte **zpětnou vazbu a náměty ke zlepšení** vašich prezentačních dovedností.

Osvojíte si **základy práce s hlasem a procvičíte si techniku řeči**. Zlepšíte si své **rétorické dovednosti**.

Seznámíte se s **technikami, jak zvládat negativní reakce publika** a budete vědět, jak pracovat s **nepříjemnými reakcemi publika**. Veškeré dovednosti si protrénujete.

#### **Metody a techniky**

- Program je postaven především na **osobním prožitku**, na neustále probíhající **zpětné vazbě**. Využíváme výklad v kombinaci s moderovanou diskusí a brainstormingy, interaktivními workshopy a video analýzou.
- Individuální a skupinová **řešení modelových situací**, simulujících reálnou situaci. Jsou přímo spjata s probíraným tématem. Vycházejí především z reálné praxe a umožňují účastníkům zažít konkrétní aplikaci.
- Posílení dovedností, prohloubení reflexe a stanovení cílů rozvoje pomáhají rozhovory vedené „sparring partnerem“ či lektorem. Účastníci ve skupině sdílejí vlastní postupy z dané oblasti, ostatní účastníci doplňují o vlastní zkušenost, lektor shrnuje a rozvíjí.