

# 1denní zakázkový program Manažerská osobnostní typologie (GPOP)

Lead Yourself

Shine  
Leadership

## Zjistěte svůj osobnostní typ – a co z něj vyplývá pro vaše každodenní fungování v práci i v životě.



Marie Dočkalová  
lektorka programu

Více informací na: [ShineLeadership.cz](http://ShineLeadership.cz)

### Kontaktní osoba

Mgr. Šárka Pojerová  
Managing Director  
sarka.pojerova@ShineLeadership.cz  
+ 420 603 711 594

### Proč zvolit tento program?

- Absolvování tohoto semináře pomůže účastníkům do hloubky porozumět sám sobě, svým schopnostem, preferencím i svým slabším stránkám, aby byli schopni využít naplno svůj potenciál a také lépe porozumět druhým lidem.
- Typologie osobnosti GPOP (Golden Profiler of Personality), o jejichž východiska se v kurzu opíráme, je dotazníková metoda, používaná pro porozumění osobnosti v kontextu jungovské typologie a z ní vytvořené typologie osobnosti MBTI.
- Jde o dlouhodobě využívanou a v praxi osvědčenou metodologii. Pomáhá pochopit odlišnosti mezi lidmi, které vyplývají z jejich vrozených preferencí. Její výhodou je srozumitelnost a poměrně snadné využití v běžném životě.
- Neříká, co je dobře a co špatně, pouze pomáhá porozumět, proč se chováme tím či oním způsobem. Tento jedinečný seminář kombinuje aktivní tréninkové formy výuky s individuální analýzou zpětné vazby z dotazníku GPOP, kterou si v závěru všichni účastníci odnesou.

### Témata

- Uvědomit si vlastní potenciál, porozumět struktuře vlastní osobnosti, podpořit sebemotivaci.
- Uvědomit si naše odlišnosti, lépe pochopit nejen sebe sama, ale také porozumět ostatním.
- Zjistit svůj osobnostní typ (kombinací teorie, dotazníku, odhadu sebe i druhých a modelových situací, zpětné vazby) a co z něj vyplývá pro každodenní práci.
- Přenést poznatky do práce v týmu a vlastní praxe.

### Metody a techniky

- Modelové situace
- Skupinová práce
- Techniky skupinového sdílení a reflexe
- Výklad
- Koučovací přístup při práci s dotazníkem