

MĚSÍC ODVAHY

Říjen je poslední měsíc před třicátým výročím sametové revoluce. Tomu jsme věnovali seriál Moment odvahy. Chvilky, ve kterých je na čase vystoupit ze své komfortní zóny a stát se silou pro změnu, si přiblížíme s Romanem Týcem, Anetou Petani, s legendárními Plastiky, a celý náš dům navíc ožije demonstračními plakáty a transparenty. A taky nás čeká konference Každodennost, která je o odvaze především. Těšíme se na vás!



ÚT1
Junácké jódlování
MINUTA | 19.00
Totální zpívačka, jako vždycky.



ST2
Interkulturní setkání: buddhismus
RENÉ | 18.00
Otevřené diskuzní setkání, příležitost pro seznámení s lidmi z různých koutů světa.



ST2
Míříme k vyhynutí - co s tím?
MINUTA | 18.00
Nejčerstvější vědecké poznatky ohledně klimatu v přednášce hnutí Extinction Rebellion.



VŠUDE | 16.30-23.00 | VSTUP ZDARMA

S jakými obavami a překážkami se potýkáme každý den? Máš strach ze samoty, nebo naopak z blízkosti? Z nedostatečnosti, z budoucnosti, z práce, z nudy? Nejruznějšími obavám, úzkostem a nejistotám čelíme každodenně VŠICHNI.

Připravili jsme večer, ve kterém tohle všechno budeme moci probrat. Se sebou samými, s vrstevníky a s celou plejádou lidí, kteří tomu fakt rozumí.

Anna Hogenová, Martin Loučka a Radkin Honzák a celá řada dalších.



PO7
Dovo: Senioři & potraviny se Sue Ryder
MINUTA | 9.30
Workshop s Janou Dostálovou a Terezou Vágnarovou o nákupech, dietách a výživových hodnotách.



PO7
Pomoc doma i v zahraničí - jak snadné?
STUDIO | 18.30
Debata o možnostech pomoci uprchlíkům s koordinátory a právníky pomáhajících organizací.



PO7
Moment odvahy: Roman Týc, Aneta Petani
MINUTA | 19.00
Se spoluzakladatelem provokativní umělecké skupiny Ztohoven a aktivistkou protestující v katedrále probereme občanskou odvážnost.



ÚT8
Moment odvahy: Plastic People of the Universe
DVOREK | 19.00
30 let po sametové revoluci zahrají na adrese Staroměstské nám. 4/1 legendárně nezlovní "Plastici" a po nich také ShizzleOrchestra.



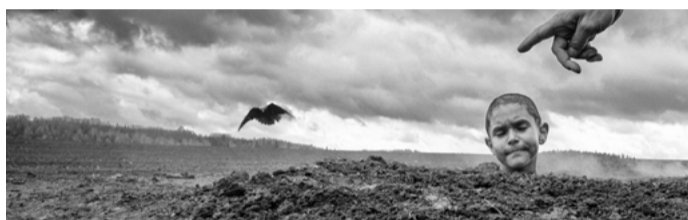
ST9
Jak se chrání pražská příroda?
RENÉ | 19.00
O základech i zajímavostech bude hovořit Jiří Rom z magistrátního oddělení péče o zelen.



ST9
film: Setkání s Libuší
STUDIO | 19.00
Dokumentární setkání s rozmanitými podobami mytické soudkyně, věštkyně a vládkyně.



ST9
Co očekávat od nové Evropské komise?
MINUTA | 19.00
Co přinese v listopadu začátek práce nové komise Urschuly von der Leyen nám poví Ivo Šlosarčík.



PO14
O Nabarveném ptáčetí s Václavem Marhoulem
MINUTA | 19.00
Přijďte se režiséra a skauta Václava Marhoula zeptat na vše, co vás o jeho novém snímku zajímá. Moderuje Lukáš Csicseľy.



PO14
Beseda s Radanou Lencovou
STUDIO | 18.00
Jak se na ZŠ daří novému typu písma? Zeptejte se autorky písma Comenia Script Radany Lencové.



ÚT15
Hranice architektury: Dostupné bydlení
MINUTA | 19.00
Jaké jsou jiné formy bydlení než vlastnické a nájemní? A čím může přispět architekt?



ÚT15
Co si myslí Češi o skautingu?
STUDIO | 19.00
Kolik lidí zná skauty? S čím si česká populace skauting spojuje? Představení nového výzkumu.



ST16
Křest kuchařky Zachraň jídlo
VŠUDE | 18.00
Kuchařka proti plýtvání, aneb 100 receptů, rad a tipů, jak využít jídlo až do posledního kousku.



ČT17
Voda, půda a klimatická změna
STUDIO | 18.00
Diskuze s předními odborníky o našem vztahu k půdě a o souvislostech vody, půdy a klimatu.



PO21
divadlo: Ovulace v politice
STUDIO | 18.00
Patří ženy do politiky nebo k plotně? Ovlivňují je hormony nebo naopak?



ÚT22
Soňa Jonášová o cirkulární ekonomice
MINUTA | 19.00
O celém životním cyklu předmětů běžné potřeby a o tom, že třídít odpad nestačí.



ST23
cestování: Syrská sociální revoluce
MINUTA | 19.00
Společně s nezávislosti vyhlásili Kurdové na severu Sýrie radikální sociální transformaci. Jak to dopadlo?



ST23
Science to Go
MINUTA | 19.00
Vzácné rozpady podivných částic, molekulární simulace a supermasivní černá díra Mléčné dráhy.



ČT24
Irské setové tance
MINUTA | 18.30
Nejen v irských hospodách, ale i na Staromáku se můžete naučit hned několik lidových tanců...



PÁ25
Town Halls s P. Kolářem a P. Pavlem
MINUTA | 16.00
Jakým bezpečnostním hrozbám čelí ČR a proč má smysl věřit v demokracii? Petr Kolář a Petr Pavel.



ÚT29
H1P: Klima. Panika, nebo zodpovědnost?
MINUTA | 19.00
Jak by měl vypadat zodpovědný přístup k přírodě nás, skautů, v této době? Přijďte o tom debatovat.



ÚT29
vernisáž: Moment odvahy
VŠUDE | 19.00
Vyhlášení výsledků soutěže s tématem *Hold občanskému protestu* a vernisáž výstavy vítězů.



ST30
Uvedení nové knihy Pepy Prokeše
VŠUDE | 19.00
Kněz, skaut a horolezec Josef Prokeš v knize *Pán se stará* vede čtenáře k novému pohledu na víru.



ČT31
Křest audioknihy Vzkazy nahlas
VŠUDE | 18.00
Nová sbírka povídek devíti autorů vedených spisovatelem Reném Nekuďou.



ČT31
Dovo: Otevřeně o stáří se Sue Ryder
MINUTA | 19.00
Tým, který pracuje na poradenském portálu Neztratit se ve stáří pořádá pracovní setkání.

PRAVIDELNÉ PROGRAMY



7
Debatní klub na Staromáku
RENÉ | PONDĚLKY | 19.30
Pravidelně se scházíme a rozvíjíme své schopnosti debatováním. V červnu se uvidíme dohromady čtyřikrát a dvě setkání budou speciální. 14. října je na programu speciální workshop *Úvod do argumentace* a 28. nás čeká debata v angličtině.



7
Otevřené workshopy mindfulness
MINUTA | PÁTKY | 18.30
Workshopy jsou zdarma, je ale potřeba se registrovat na facebookových událostech.
4
Robert Kučera
Dozvíte se, jak zvýšit Vaši bdělost, empatii i nadhled v profesních i rodinných vztazích.
11
Kami Dvořáková
Tématem setkání bude *Sebelaskavost a radost ze života*.
18
Michal Dvořák
Zkušený lektor pohovoří na téma *Využití mindfulness při práci s emocemi*.
25
Šimon Grimmich
S lektorem Mindfulness-Based Stress Reduction probereme *Co je mindfulness a k čemu je dobrá*.

REZERVUJTE SI!

Naše místnosti - když v nich zrovna neprobíhá tento bohatý program - jsou vám k dispozici. Klubovny, sály, studio. A umíme i občerstvení.
skautskyinstitut.cz/rezervace rezervace@skautskyinstitut.cz