

# PROSINEC

Ani my vám v prosinci s Vánoce nedáme pokoj. Na programu najdete Vánoční workshopy, Vánoční zpívání, Vánoční večírky... Ale kromě toho i stará dobrá seriózní témata, debaty, přednášky, divadla a koncerty.



**SOU1**  
**Filmová kouzla Karla Zemana**  
MINUTA | 15.00–22.00  
Celodenní program o významném filmovém režisérovi, výtvarníkovi, animátorovi a grafikovi.



**NE2**  
**koncert: Elsewhere**  
SÁL | 17.00  
Kytarové riffy a charismatický hlas Jiřího Šefla vás dostanou z každodenní rutiny Elsewhere.



**PO3**  
**Cesta k Česku: Od normáče po sameťák**  
MINUTA | 18.00  
Pražské jaro, invaze, normalizace. A dalších dvacet let nesvobody. Radek Schovánek a Jiří Zajíc.



**PO3**  
**Skautská MuSica - finále**  
STUDIO | 18.30  
Postupující z listopadových kol velkého souboje skautských kapel se potkají ve finále!



**ÚT4**  
**EU± // Trumpismus vs. Evropa**  
MINUTA 2. PATRO | 17.00  
Jak vypadají vztahy mezi USA a Evropou v době vlády Donalda Trumpa? Odpovídá Kryštof Kozák.



**ÚT4**  
**Vánoční setkání s Loono**  
MINUTA | 18.00  
Tradiční vánoční setkání spolku Loono. Těšit se můžeš na perníčky, svařák a na spoustu prevence!



**ÚT4**  
**film: Archa světla a stínů**  
STUDIO | 19.00  
Dokument o zapomenutých filmových průkopnících Martinovi a Ose Johnsonových.



**ST5**  
**Helena Illnerová: O světle a radosti**  
MINUTA | 10.00  
O synchronizaci našeho vnitřního času s vnějším světlem tentokrát za světla dopoledního.



**ST5**  
**Arteterapie a výtvarná dílna**  
RENÉ | 10.00  
Naprostě pro každého. Budeme se zabývat typologií barev a archetypy. Cena za workshop je 250 Kč.



**ST5**  
**Mikulášské jódlování**  
MINUTA | 19.00  
Koledy... hmm... asi povoleny.



**ČT6**  
**Co změnilo svět vzdělávání**  
MINUTA | 10.00  
Co doopravdy společnost chce po svých školách? Přednáška a debata s Tomášem Feřtekem.



**ČT6**  
**Češi vs. zbytek Evropy**  
MINUTA | 18.00  
Které skupiny obyvatel jsou pro/proti členství v EU? A jakou EU bychom vlastně chtěli?



**PÁ7**  
**Zacvič Si: Jóga**  
MINUTA | 9.30  
Jóga a kávo v Čítárně. Může být lepší začátek dne, navíc pátku?



**PÁ7**  
**workshop: Udržitelné Vánoce**  
MINUTA | 12.30  
Vytvoříme si látkové pytlíky na dárky a jmenovky, které můžeme každý rok použít znovu.



**NE9**  
**Amnesty: Maraton psaní dopisů**  
VŠUDE | 16.00  
Přijďte napsat dopis a pomoci lidským právům ve světě. A užít si pestrý doprovodný program.



**PO10**  
**Martin Dohnal: J. S. Bach II**  
MINUTA | 19.00  
Max Reger: *Bach je počátek a konec veškeré hudby*. Přednáší Martin Dohnal.



**PO10**  
**Humanitární pomoc ve světě**  
STUDIO | 19.00  
Debata s Tomášem Kocianem z Člověka v tísní na téma humanitární pomoci v potřebných zemích.



**ÚT11**  
**Snídaně se staronovým starostou Josém**  
SÁL | 10.00  
Pojďme společně posnídat a pobavit se o vizích a výzvách největší mládežnické organizace v ČR.



**ÚT11**  
**film: Až přijde válka**  
STUDIO | 19.00  
Dokumentární film Jana Geberta o teenagerovi v čele domobrany Slovenski Branci.



**ÚT11**  
**OSN: mír pro všechny?**  
MINUTA | 19.00  
Může vůbec OSN mír mezi státy zajistit? A jak vlastně OSN (ne)funguje? Povídá Michal Parížek.



**ST12**  
**Nebojte se cestovat s dětmi**  
MINUTA | 10.00  
Povídání s bloggerkami Míšou (Hrajeme si jinak) a Janou (S dětmi v báglu) o cestování s dětmi.



**ST12**  
**Science to Go**  
STUDIO | 19.00  
Studená plazma, publikování výsledků ve vědeckých časopisech a seismometr na povrchu Marsu.



**ST12**  
**České umění: Veronika Drahotová**  
MINUTA | 19.00  
O českém umění a české kreativě s umělkyní Veronikou Drahotovou.



**ČT13**  
**Verše psané životem**  
STUDIO | 15.00  
Recitace a autorské čtení básní od čtenářů portálu pro seniory i60.cz s hudebním doprovodem.



**ČT13**  
**Ztraceni v digitálním světě**  
MINUTA | 18.00  
Jak zasahuje digitální svět do našeho života a co dělá s naší spokojeností? S koučkami Re:Life.



**ČT13**  
**Pobřeží Slonoviny & Indie**  
STUDIO | 19.00  
Tom a Jířa v létě 2 týdny poznávali Pobřeží Slonoviny a měsíc dobrovolničili v jižní Indii.



**PÁ14**  
**Setkání domškoláků**  
MINUTA | 10.00  
V pravidelné domškolácké skupině tentokrát témata Evropa a Vánoce v různých kulturách.



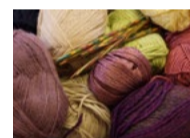
**PÁ14**  
**divadlo: Derek**  
STUDIO | 19.00  
Být mužským modelem pro něj není práce, ale posílání. Crazy komedie na motivy filmu Zoolander.



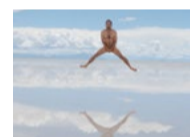
**NE16**  
**Adelium aneb Můj bláznivý svět**  
MINUTA | 17.00  
Charitativní aukce amatérských obrazů Adely Blattné.



**PO17**  
**film: Generace N**  
STUDIO | 18.00  
Dokument zkoumá osudy vysídlených českých Němců i těch, kteří v Československu zůstali.



**ÚT18**  
**workshop: Pleteme SI**  
RENÉ | 11.00  
Uháčkujeme si zimní čepku podle vlastních představ! Jednoduše a rychle, ideální pro začátečníky.



**ÚT18**  
**Existenciální večer s Jiřím Charvátém**  
STUDIO | 19.00  
Přijď prožít večer, který tě trpce rozesměje a hluboce uklidní. Improvizátoři Jiří Charvát a Joanna Sio.



**ČT20**  
**Vánočně sousedsky večírkuj SI**  
VŠUDE | 19.00  
No bude párty!

## PRAVIDELNÉ PROGRAMY



**2**  
**80 let Rychlých šípů**  
MINUTA | 14.00  
Každou neděli budou při příležitosti 80letého výročí prvního vydání legendárních Rychlých šípů předčítat na Staromáku osobnosti z knih o Stínadlech. Vhodné především pro oddíly a rodiče s dětmi. Bližší informace o jednotlivých nedělích najdete na facebooku.



**3**  
**Debatní klub na Staromáku**  
RENÉ | PONDĚLKY | 19.30  
Vytváříme prostor, kde se budeme pravidelně scházíme a rozvíjíme své schopnosti debatováním.  
V prosinci se setkáme ještě třikrát. Třetího to bude na cvičné debatě, desátého nás čeká workshop s názvem "Jak správně vymezit problém v debatě" a sedmnáctého budeme mít Vánoční schůzku.



**7**  
**Otevřené workshopy mindfulness**  
MINUTA | PÁTKY | 18.30  
**Kami Dvořáková a Anička Reichová**  
Lektorky propojují všímavost a laskavost s psychoterapií. "Všímovavá hravost a improvizace".  
**14**  
**Mathanja Bot a Dmitrij Hladký**  
Lektoři se zaměřují na výuku cizích jazyků a všímavosti.  
**21**  
**Kami Dvořáková**  
Všímovavost, laskavost, mantry a koledy.