

Najdete tu všechny klasiky: jódlování, jógu, mindfulness, Dream Job, debatování i EDUpoint.

K tomu navíc například první setkání programu EU±, ve kterém, jak název napovídá, budeme probírat klady a zápory současné Evropské unie.



ČT 1. 2. Skauting na rozcestí // Dospělí
MINUTA | 19.00
Čím můžeme zaujmout všechny generace dospělých skautů? Co můžeme nabídnout těm, kdo nejsou zapojeni v běžné skautské činnosti? Přijďte na další debatu z cyklu Skauting na rozcestí.



PO 5. 2. EU± // Co Brusel (z)může
MINUTA | 19.00
Rozpustíme se v Evropské unii? Nebo jsme naopak díky členství v EU silnější? Je evropská regulace výhodnější než národní? Na tyto otázky odpoví Ivo Šlosarčík, ústavní právník a profesor FSV UK.



ÚT 6. 2. Jak na plnohodnotné stáří
MINUTA | 19.00
Koordinační osobní asistence pro seniory Lukáš Brezina probere problémy související se stárnutím. Přednáška má poskytnout maximum informací, abychom v péči o sebe a o své bližní netápali.



PO 12. 2. HDJ // Vědkyni vzdor překážkám
MINUTA | 19.00
Dyslektička a dysgrafička, která neměla dokončit gympl, je dnes špičková a uznávaná vědkyně v oblasti výzkumu nanočástic. Přijďte si poslechnout, jak se to stalo.



ÚT 13. 2. Munir Hassairi: Síla myšlenek
STUDIO | 19.00
Psycholog Munir Hassairi se pokusí návštěvníkům přednášky ukázat, od čeho všeho se mohou osvobodit a jak být plně sami sebou.



ST 14. 2. Filmový klub: Cukrář
STUDIO | 19.00
Na druhém setkání filmového klubu si promítáme izraelsko-německé drama s oceněním z karlovarského festivalu. Po filmu bude následovat volná diskuze.



ST 14. 2. Junácké jódlování
MINUTA | 19.00
Minule jsme o jódlu-testovali Minutu, a bylo to moc fajn. Tak navážeme!



ČT 15. 2. Základy sociálních médií
MINUTA | 19.00
Pro co se která média hodí lépe nebo hůře? Jak nejlépe rozšířit svůj obsah? Na přednášce dostanete tipy, na co si dát pozor, jak používat business manager a koho sledovat.



PO 19. 2. Věda v kontáku
MINUTA | 19.00
Jaký smysl má třídění odpadu a jak se odpad dále zpracovává? Interaktivním způsobem se seznámíte s významem pojmů makromolekula, polymer, plast a aditivum. Provede nás pracovník Akademie věd Michal Babič.



ÚT 20. 2. Science to GO!
STUDIO | 19.00
Skupina mladých vědců představí zajímavá témata z různých oblastí vědy: Vznik nádoru a obrana buňky, Matematika bitcoinů a Podivnosti kvantového světa. Součástí programu je i následná diskuze.



ST 21. 2. Město z ptáčích perspektiv
MINUTA | 19.00
Podíváme se na faktory, které ovlivňují život městských ptáků. Zaměříme se na adaptace ptáků pro život ve městě, na možnosti shánění potravy či na jejich hnízdní možnosti.



ST 21. 2. Křížem krázem himalájem
STUDIO | 19.30
Putování od čajovníky obklopeného Darjeelingu s výhledy na třetí nejvyšší horu světa, přes rododendronové lesy až do vyprahlého Spiti Valley. Prostě vyprávění o 2 měsících v indických horách.



ČT 22. 2. Vzpomínka na Vlastu a Jiřího
MINUTA | 17.00
U příležitosti mezinárodního Dne zamyšlení na Staromáku vzpomeneme na dvě mimořádné skautské osobnosti, které nás opustily v minulém roce: Vlastu Mackovou a Jiřího Navrátila.



ČT 22. 2. Divadlo: Ufoun je náš kamarád
STUDIO | 19.00
Pouliční rakvičkový maňáskový horor s dobrým koncem pro odvážné děti a jejich hysterické matky. Hrají bývalí chovanci blázince /kuš! psychiatrické nemocnice/ a svobodní umělci Bohnické divadelní společnosti.



PO 26. 2. D. Navara: Šachista s aspergrem
MINUTA | 19.00
David Navara, nejlepší český šachista a člen širší světové špičky, pohovoří s diváky nejen o vrcholovém šachu, ale i o nástrahách a radostech běžného života s Aspergerovým syndromem.



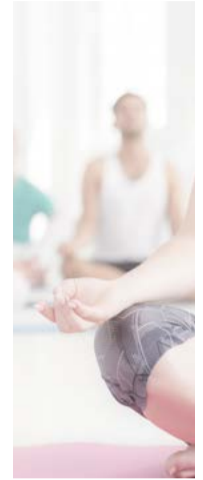
ÚT 27. 2. H1P // Psychologie a duchovní život
MINUTA | 19.00
Únorovým hostem cyklu Hledání 1. principu bude psychoterapeutka, teoložka a autorka úspěšných knih PhLic. Kateřina Lachmanová, ThD., která pohovoří o svých bohatých psychotherapeutických zkušenostech.



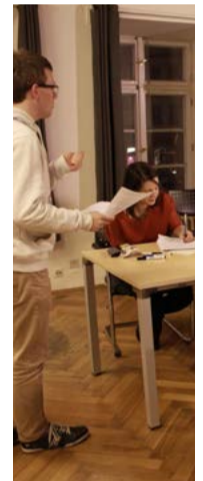
ST 28. 2. Koučink: Stres jako výzva
MINUTA | 18.00
Našimi hosty budou koučka Jana Onderková a lektorka Lenka Švecová. Dozvíte se, kdy stres pomáhá a kdy škodí, získáte inspiraci, jak se stresem pracovat.



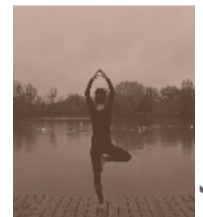
ST 28. 2. Koncert: Sólová středa
STUDIO | 20.00
První z řady koncertů, ve kterých představíme tři vystupující z různých hudebních světů, kteří se setkají v závěrečném setu. Tentokrát vokalistka Annabelle Plum, jazzový trombonista Jan Jirucha a noisová kytaristka Iveta Plná.



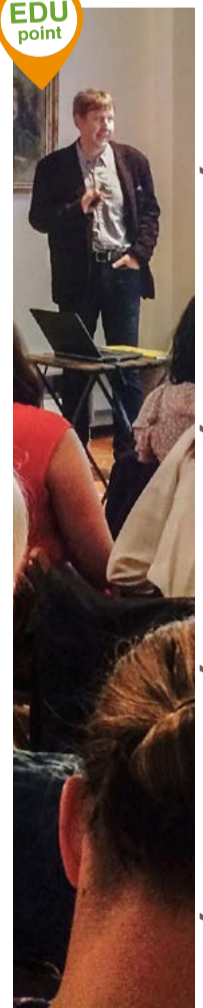
Otevřené workshopy mindfulness
2. 2. Paulina Paulíková
MINUTA | 18.30
Výživný seminář jógy pro začátečníky i pokročilé.
9. 2. Šimon Grimmich
MINUTA | 18.30
Prožívání okamžiku rozvíjením všímavosti.
16. 2. Dana Buriánová
MINUTA | 18.30
Výchova dětí a zvládání stresu v rodině.
23. 2. Adam Carson
MINUTA | 18.30
Praktické metody vedoucí k zvládání strachu.



Debatní klub na Staromáku
RENÉ | 19.00
PO 5., 12., 19. A 23. 2.
Vytváříme prostor, kde se budeme pravidelně scházet a rozvíjet své schopnosti debatováním. Vhodné pro začátečníky i pokročilé. V únoru se sejdeme dokonce čtyřikrát. Na našich setkáních procvičujeme tzv. akademickou debatu, která je formalizovanou diskusí o kontroverzních tématech. Témata nejsou dopředu známá, jsou na místě sdělena rozhodčím, který celou debatu řídí a rozhoduje, z toho důvodu není nutná žádná domácí příprava. V minulosti jsme debatovali například o možnosti zavedení povinné volební účasti nebo o problematice potratů.



ÚT 13. A 20. Zacvič SI: Jóga
MINUTA | 19.00
Přijďte zkusit propojit dech, soustředění, pružnost a sílu. Pro začátečníky i pokročilé. S sebou stačí mít cvičící podložku. Je možné, že bude nutné svou účast předem zajistit přes formulář na facebooku akce.



EDU point
ÚT 6. 2. Otevřená třída: Angličtina pomocí metody Storyline
MINUTA | 17.00
Čeká nás mluvení v angličtině, vyrábění postav z papíru a dalších materiálů, trochu prezentací ve skupinách, dramatizace skupinových nápadů, naslouchání ostatním a vnímání jejich světa.
ÚT 13. 2. Akvárium: Co je třeba změnit na inkluzi?
MINUTA | 17.00
Nový ministr navrhuje revidovat společné vzdělávání žáků. Co by bylo třeba změnit a co zachovat? V jaké situaci se dnes nacházejí speciální školy? Přijďte debatovat.
ÚT 20. 2. Pedák+: Divadelní improvizace pro učitele
MINUTA | 17.00
Ve workshopu se skrze metody divadelní improvizace zaměříme na koncentraci, kooperaci, kreativitu, komunikaci. Povede ho Jan Mrázek z Pedagogické fakulty UK.
ÚT 27. 2. Učitelův večer
STUDIO | 17.30
Učitelův večer je setkání všech, kdo se od sebe navzájem chtějí učit, jak učit. Přijít může kdokoliv - učitelé, studenti, zájemci o vzdělávání. Během večera vystoupí 4-5 řečníků s krátkým příspěvkem (max. 10 minut) následovaným diskusí.