

# V SAMOTNÉM STŘEDU DUŠE

## santa Teresa de Ávila

Mnoho duší zůstává kroužit kolem hradeb, kde jsou strážce, a vůbec se nezajímají o vstup do hradu, natož aby věděly, co všechno je v onom vzácném místě ani kdo ho obývá, ba ani jaké má místnosti. (1H 1,5)

Španělská mystička a bosá karmelitka Terezie z Avily (1515–1582) napsala své vrcholné dílo Vnitřní hrad, když jí bylo 62 let, v mimořádně dramatickém období jejího života a v obdivuhodně krátkém čase zhruba dvou měsíců. Přesto se jedná o výjimečný a ucelený popis duchovní cesty, do kterého se propisuje její vlastní životní zkušenost.

Duše představená jako křišťálově průzračný hrad, ve kterém je sedmero komnat a v jehož nejhlubším středu je přítomen Bůh, naznačuje nejen krásu člověka, ale i důležitou skutečnost, totiž že skrze člověka lze zahlédnout Boha, který přebývá uvnitř.

Obraz hradu rovněž naznačuje, že nitro člověka je něco lákavě tajemného, co zve k prozkoumání. Interiér kostela vás v tomto měsíci může do tohoto zkoumání uvést...

Citace: Vnitřní hrad (sv. Terezie z Avily)

Český překlad: Denisa Červenková (2025).

Komentáře a zpracování: Klášter Pražského Jezulátka

## 1. KOMNATY

# PROBUZENÍ A SEBE- POZNÁNÍ

Poznání sebe sama je tak důležité, že byste v něm nikdy neměly polevit, ať už jste povzneseny sebevých k nebi. Nikdy ale dobře nepoznáme sami sebe, pokud se nebudeme snažit poznat Boha. (1H 2,9)

*Chtít vejít dovnitř, mít  
odvahu zkoumat neznámé,  
posouvat se na cestě,  
poznávat sebe a Boha,  
opustit jistoty a klidné vody  
a vydat se na moře se všemi  
jeho úskalími.*

Co jsi o sobě za poslední rok zjistil\*a?

## 2. KOMNATY

# BOJ O VYTRVALOST

I když někdy upadnete, neztrácejte odvahu jít dál, neboť i z takového pádu umí Bůh vytěžit dobro podobně jako ten, kdo prodává lektvary, se nejprve napije jedu, aby ověřil, že lék opravdu zapůsobí. (2H 1,8)

*Je tolik možností, čím můžeme plnit svůj život, říkáme si, kolik věcí bychom neměli zmeškat. Modlitba a meditace mohou vypadat jako ztráta času. Vydat se na duchovní cestu ale znamená, že nakonec svět poznám úplněji a pravdivěji. A že najdu své skutečné životní naplnění.*

Kolik času dáváš tomu, co je pro tebe opravdu důležité?

### 3. KOMNATY

# USPOŘÁDANÝ ŽIVOT

Pokora je mastí na naše rány  
a kde je opravdová pokora,  
i když to někdy trvá, přijde  
Lékař, kterým je Bůh, aby  
nás uzdravil. (3H 2,6)

*Každý den řešíme, že se  
něco neděje podle našich  
plánů, a tak to asi pořád  
bude. Jsou dny, kdy usínáme  
s láskou, radostí, pocitem  
naplnění, a jsou dny, kdy  
vstáváme s hrůzou, vztekem,  
pocitem bezmoci. A není  
jiné východisko než pokora,  
kterou Terezie ztotožňuje  
s pravdou.*

Co je pro tebe těžké  
pustit ze svojí kontroly?

## 4. KOMNATY

# MODLITBA KLIDU

Srdce se tu rozšiřuje. Ale nezdá se mi, opakuji, že by se tu potěšení rodilo v srdci, nýbrž v ještě hlubší části naší bytosti, jakoby z veliké hloubky. Myslím, že tu musí jít o samotný střed duše.  
(4H 2,5)

*Každý chce být milován, přijímán. Jak moc se nám otevře srdce, když si to dokážeme uvědomit. Dívat se na druhé lidi očima milujícího Boha neznamená mlčet k bezpráví. Znamená to nesoudit, spolupracovat, podílet se, pomoci. A nechat se vést svým srdcem, to je láskou.*

V jaké situaci jsi zažil\* a radost, která proudila až z hloubky duše?

## 5. KOMNATY

# VNITŘNÍ SJEDNOCENÍ

Podívejme se, co bude s housenkou dál: z kukly ve vylétá bílý motýlek. Dřívější práci housenky už nemá za nic, narostla mu křídla. Jak by se tedy mohl spokojit s chůzí krok za krokem, když může létat? (5H, 7–8)

*Modlitba vede člověka k proměně, kterou lze přirovnat k proměně housenky v motýla. Někdy pod vlivem neúspěchu, nezdaru či odsouzení druhými už už rezignujeme na velké věci. Terezie nám připomíná, že i my jednou budeme mít křídla.*

Kterí lidé tě v životě posouvají dobrým směrem, abys věřil\* a sám\*sama sobě?

## 6. KOMNATY

# ZKOUŠKY A PROMĚNA

Přes všechny neúspěchy v nás zůstává (nevím kde) živá jiskřička, že to přeci jen dobře dopadne, i přestože všechna ostatní naděje už zhasla. Tahle jiskra jistoty, i kdyby snad chtěla, v ní nemůže přestat žít. (6H 3,8)

*Doléhají na nás děsivé zprávy. A nejen zprávy, ale i skutečnosti. Válka, rakovina, opuštěnost, smrt, totalita, smutek. Hrůzná jsou už jen sama ta slova. Zoufalství jako při plavbě bouří v hlubokém oceánu. A přece – po každé bouři zase vyjde slunce a po každé noci přijde den.*

Kde v životě bys nejvíce potřeboval\* a jiskru naděje?

## 7. KOMNATY

# DUCHOVNÍ SVATBA

Duše zůstává se svým  
Bohem stále spojena ve  
svém nejhlubším středu,  
jako když z nebe prší do řeky  
či do pramene a všechno je  
to jedna voda ... a k tomu  
slouží modlitba, dcery moje,  
k tomu slouží duchovní  
sňatek: aby se z něj stále  
rodila nová a nová díla.  
(7H 2,4 a 4,6)

*Duchovní cesta podle  
sv. Terezie neznamená  
odstřižení se od světa  
a žití jenom pro sebe.  
V nejhlubším středu duše  
tato cesta nekončí, ale znovu  
začíná. Sjednocení s Bohem  
probouzí člověka k činnosti  
pro tento svět.*

 K jakému dílu ses cítil\*a /  
cítíš pohnut\*a z hloubky  
duše?

