

主耶稣，你甘愿成为小孩，
我今满怀信赖之心奔赴你台前，
深信你无微不至的爱情，
在我未恳求以前，你已应我所需。
你也藉圣母的转求俯允我祷，
赐我神形之所需，
惟要我按你的圣意而祈求。
我全心全力爱慕你，
请恕我因软弱所犯诸罪。
我以福音的话恳求说：
「主，你若愿意，就能洁净我。」
我静待你何时和如何治愈我。
若这是你的圣意，
我乐意接受痛苦，
惟请助我勿因而麻木不仁，
却要结出丰硕的善果。
亲爱的圣婴，请助我作你的忠仆，
为你而爱我的近人如我自己。
大能的圣婴，我不断恳求你，
在我目前的急难中扶助我，
（列出特别的需要…）
请赐我终身留在你身旁的大恩，
被你全然拥有，并拥有你，
偕同圣母和圣若瑟，
永远与你同享天国永福。