

Kinde Jezus ik kom tot U
met de voorspraak van uw heilige Moeder
ik bid U help mij in deze nood ("noem ze")
want ik ben er stellig van overtuigd
dat U in uw Goedheid me wil helpen.
Met hart en ziel houd ik van U.
Ik heb werkelijk spijt over mijn zonden,
en ik smeeek U, Goede Heer Jezus,
me de krachten te geven
om die zwakheden te vermijden.
Ik heb het vaste voornemen
U nooit meer te beledigen,
en ik kom me zelf aan U opofferen
met de overtuiging liever alles te lijden
dan U nog te mishagen.
Van nu af wil ik U trouw dienen.
Omwille va uw liefde, o Goddelijk Kind,
zal ik mijn naaste beminnen zoals me zelf.
Lieve Jezus, ik smeeek smeeek u nogmaals,
help me in deze nood,
opdat ik samen met alle engelen,
Maria en Jozef
U moge aanbidden en verheerlijken.

Amen.