

ああ、主イエスよ、この身をあなたに捧げます、あなたの御母の取次ぎにこの身をゆだねながら、お願いします。困っている時私を助けてくださるあなたの御体をこの手にお委ね下さい。

主よ、ご覧ください。わたしは揺ぎなくあなたを信頼します。あなたの恵みは、私の支え、唯一の望みです。

貴方を悲しませたことを深く悔やみ、心からあなたを愛します。ああ、主イエスよ、私を助ける為に来てください。

わたしが迷うことがないように豊かな賜物をお与え下さい。

自分を改めて、再び罪を犯さないように、わたしは決心します。すべてをあなたに捧げ、あなたを愛し、この愛の苦しみを受け入れます。

主イエスよ、わたしはあなただけを愛し、あなたに永遠にこの身を捧げます。また、救い主であるあなたの愛を受けながら自分を割き、友にも、敵にも、惜しみなく、自分を与えることができますように。

主イエスよ、心からお願いします。

わたしを労苦から開放し、あなたの御体をわたしにお与え下さい。

聖ヨセフ、慈しみ深い御母様マリアと共に、あなたの永遠の喜びを味わうことができますよう。

アーメン。