

Das „Unwiderstehlich weiblich - Rad“

Hallo, du Schöne!

Vielleicht hast du schon einmal etwas vom sogenannten „Lebens-Rad“ oder „Rad des Lebens“ gehört. Ich hab diese Idee aufgegriffen und ein „Unwiderstehlich weiblich - Rad“ für dich kreiert.

Mit dem „Unwiderstehlich weiblich - Rad“ hast du die Möglichkeit, dich selbst einzuschätzen. Wo stehst du im Moment in jedem dieser 9 Bereiche?

Du erfährst in diesem Video:

- Wie dein „Unwiderstehlich weiblich - Rad“ funktioniert
- Welche die neun Bereiche deines „Unwiderstehlich weiblich Rades“ sind und was damit genau gemeint ist.
- Wozu du das brauchst

Die Mitte des Kreises ist 0, ganz außen 10.

Spür dich bei jedem Thema kurz hin. Wo stehst du? Hast du diesen Bereich vollständig integriert, bist du ganz angekommen? Lebst du das voll und ganz? Dann ist es eine glatte 10 (Die 10 repräsentiert das, wo du gerne hinmöchtest). Hast du hingegen das Gefühl, dass da noch gar nichts ist und du noch sehr viel in diesem Bereich lernen darfst, wäre es eine 0. Irgendwo dazwischen ziehst du deine Linie.

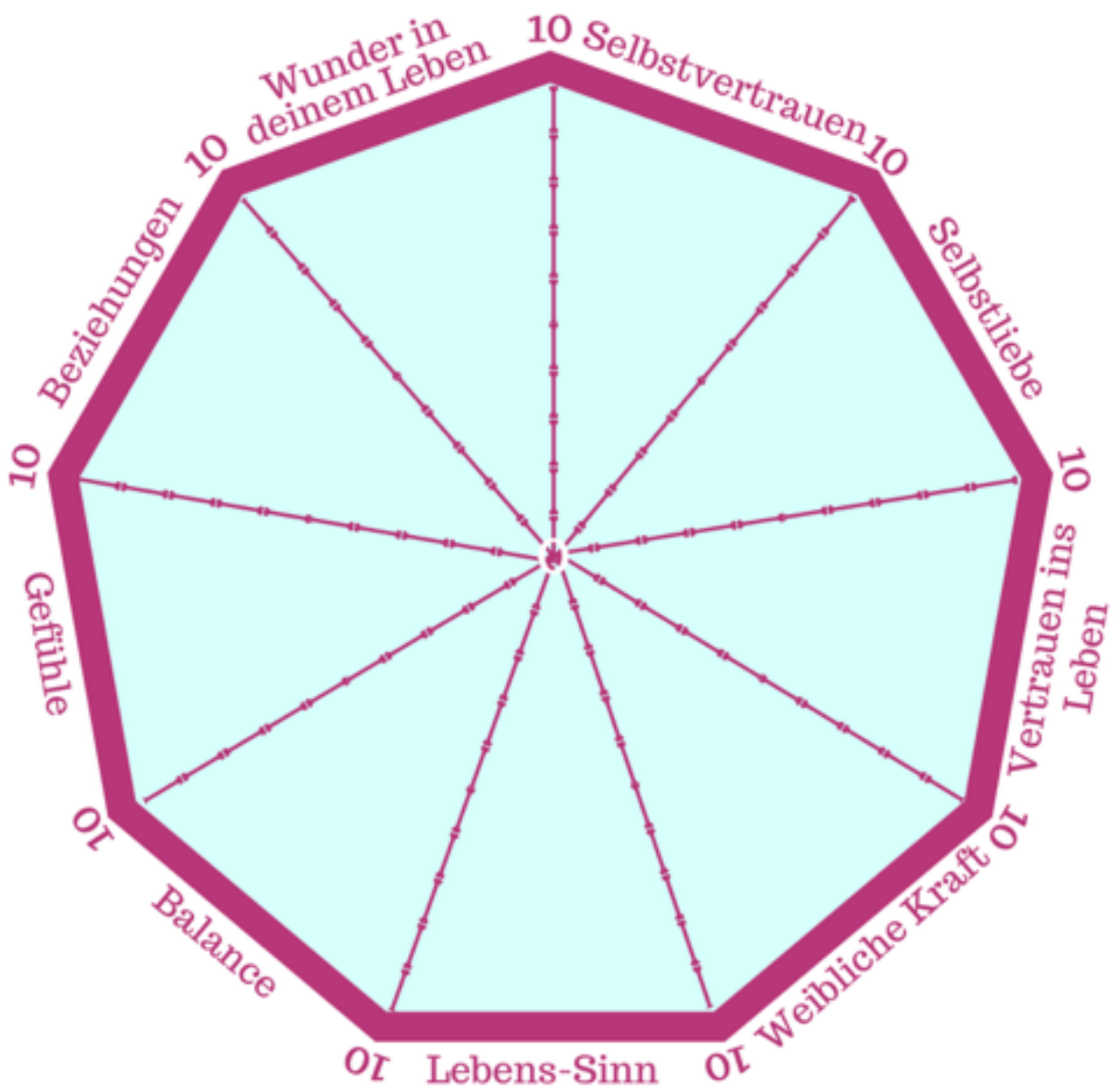
Du gibst dir also vielleicht eine 7 im Bereich Selbstvertrauen, eine 3 im Bereich Selbstliebe, eine 5 im Bereich Vertrauen ins Leben, eine 6 im Bereich Beziehungen usw.

Jetzt male die Bereiche aus, zwischen der 0 und der Zahl, die du gewählt hast, um ein noch besseres Bild zu bekommen.

Schau dir das Video an, da zeige ich das noch einmal im Detail. So wird das Ganze noch anschaulicher.

Wo stehst du in den folgenden Bereichen?

1. Selbstvertrauen
2. Selbstliebe
3. Vertrauen ins Leben
4. Weibliche Kraft
5. Lebens-Sinn
6. Balance
7. Gefühle
8. Beziehungen
9. Wunder in deinem Leben



Hier eine kurze Erklärung zu den einzelnen Bereichen:

Selbstvertrauen

Hast du Selbstvertrauen?

(Vertraust du dir selbst? Vertraust du deiner Intuition? Traust du dir etwas zu? Vertraust du deinen Stärken, deinen Fähigkeiten?)

Hast du Selbstbewusstsein?

(Bist du dir deiner Selbst bewusst? Bist du dir deiner Stärken, Talente, Gaben und Fähigkeiten bewusst?)

Selbstliebe

Kannst du dich annehmen, genau so wie du bist?

Kannst du zu dir selbst sagen „Ich liebe dich“ - und diese Liebe auch durch dich durchfließen spüren?

Oder sind da viele Selbstzweifel, nörgelst du ständig an dir rum, denkst immer wieder „das könnte ich noch besser machen“, oder fühlst dich überhaupt nicht wohl in deinem Körper?

Vertrauen ins Leben

Spürst du, dass du genau zur richtigen Zeit am richtigen Ort bist?

Weißt du, dass du das, was du dir vornimmst, wunder-voll positiv zu Ende bringen wirst? Spürst du diese Verbindung zu deinem Ur-Vertrauen?

Oder haderst du mit deinen Lebensumständen und bist dir unsicher ob du auf dem richtigen Weg bist?

Weibliche Kraft

Spürst du die Verbindung zu deiner weiblichen Kraft, Größe, Macht?

Lebst du deine Weiblichkeit?

Oder machst du dich selbst klein, oder lässt du dich klein machen?

Lebens-Sinn

Lebst du dein volles Potential? Fühlst du dich als Schöpferin, als Gestalterin deines Lebens?

Weißt du genau, warum du hier auf dieser Erde bist?

Oder fragst du dich immer wieder nach dem Sinn deines Lebens, hängt da ein „wozu das alles?“ in der Luft?

Balance

Lebst du in deiner Balance? Hast du ein harmonisches Gleichgewicht gefunden zwischen geben und nehmen, zwischen tun und sein, zwischen Familie und Beruf, zwischen Ziele setzen und loslassen, etc.?

Oder strauchelst du hier und fühlst, dass eine Seite der Waage deutlich überbetont ist?

Gefühle

Lebst du deine Gefühle „angemessen“?

Ein Beispiel: Du fühlst Wut. Angemessen wäre es nun die Wut zu spüren und ggf. auch auszusprechen. Unangemessen wäre es, völlig durchzudrehen und anderen Menschen lautstark Vorwürfe zu machen.

Lässt du alle Gefühle zu, auch die nicht so angenehmen?

Bist du die Chefin über deine Gefühle?

Oder beherrschen dich deine Gefühle, fühlst du dich machtlos oder verdrängst du manche Gefühle, weil sich „das nicht gehört“?

Beziehungen

Erlebst du erfüllende Beziehungen? Da geht es nicht nur um deine Liebesbeziehung, obwohl diese natürlich auch dazu gehört.

Hast du bereichernde, unterstützende Freundschaften?

Harmonische familiäre Beziehungen?

Inspirierende berufliche Beziehungen?

Oder spürst du, dass es im Bereich Beziehungen hakt? Dass du mehr gibst, als du bekommst, zu wenig Zeit hast, oder sich Menschen von dir abwenden?

Wunder in deinem Leben

Erlebst du Wunder in deinem Leben? Sogenannte „schicksalshafte“ Begegnungen oder Begebenheiten? Bist du dir der Wunder in deinem Leben bewusst?

Oder fragst du dich gerade: „Wunder? Ich? Noch nie erlebt...“

Wozu das Alles?

Das „Unwiderstehlich weiblich - Rad“ unterstützt dich dabei, dir deiner jetzigen Situation bewusst zu werden. Zu erspüren, wo du genau stehst und in welchen Bereichen du gerne weiter kommen möchtest. Vielleicht hast auch du einfach nur durch das Ausfüllen schon das eine oder andere „Aha-Erlebnis“.

Jetzt wünsche ich dir ganz viel Freude beim Bewusst-Werden und einordnen.

Wenn du dir unsicher bist, folge deinem ersten Impuls.

Wenn du magst, kannst du dein Lebensrad gerne in die Facebookgruppe posten oder beschreiben, wie es dir damit gegangen ist.

Alles Liebe,

Deine Brigitta