

ПРОТОКОЛ ПРОВЕДЕННЯ ПРОТИЕПІДЕМІЧНИХ ЗАХОДІВ ПІД ЧАС ОРГАНІЗАЦІЇ РОБОТИ СПОРТИВНОГО ЗАЛУ УКРАЇНСЬКОГО КАТОЛИЦЬКОГО УНІВЕРСИТЕТУ

Цей протокол розроблено у відповідності до тимчасових рекомендацій щодо організації протиепідемічних заходів в деяких закладах фізичної культури та спорту на період карантину у зв'язку з поширенням коронавірусної хвороби (COVID-19). Постанова Міністерства охорони здоров'я України від 26.05.2020 р. № 28.

ВІДПОВІДАЛЬНИЙ ЗА СПОРТЗАЛ

- Зобов'язаний пройти ІФА (імуноферментний аналіз) тестування.
- Повинен завжди використовувати засоби індивідуального захисту: маску та гігієнічні рукавиці.
- Перевірити всі пункти згідно протоколу роботи спортивного майданчика та адміністративних приміщень.
- Підготовчі роботи повинні бути завершені до приїзду учасників на змагання чи тренування.

ДУШОВІ КАБІНИ, ТУАЛЕТИ, РОЗДЯГАЛЬНІ

- Туалетні кімнати забезпечені одноразовими рушниками, рідким милом.
- Дезінфекцію поверхонь приміщення проводиться не рідше ніж що дві години та за 3 години до початку змагань чи тренувань.
- Вологе прибирання приміщень з використанням миючих та дезінфікуючих засобів здійснюється не рідше, ніж що дві години та після закінчення робочого дня.
- Провітрювання та кондиціонування приміщення здійснюється не менше ніж 30 хвилин перед відкриттям та що дві години протягом дня не менше як 15 хвилин.
- Кожен учасник повинен мати власний рушник, засоби гігієни та гумові тапочки.
- Почергове відвідування душових кімнат (інші чекають на вулиці з дотриманням фізичної дистанції 1,5 - 2 метри).
- Робота душових кабін через одну із відповідними позначками на них.
- Рекомендується учасникам прийняття душу вдома.

СПОРТИВНИЙ ІНВЕНТАР

- Перед початком тренувань проводиться дезінфекція інвентарю та тренажерів.
- Відповідальний за спорт повинен мати маску та гігієнічні рукавиці коли проводить дезінфекцію спортивного спорядження.
- Після завершення тренувань обов'язкова дезінфекція усіх поверхонь, інвентарю та тренажерів, з котрими контактували відвідувачі.
- Наявність окремих додаткових контейнерів для збору, зберігання та утилізації засобів особистого захисту.

ДОПУСК У СПОРТЗАЛ

- У приміщення спортзалу (спортзал, туалет, душова кімната та роздягалка) допускаються лише особи, котрі братимуть участь у тренуваннях.

- На вході відповідальним за спорт або інструктором проводиться температурний скринінг безконтактним термометром усіх осіб із записом температури кожного учасника в окремий список.
- Особам, з температурою тіла понад 37,2° С, або ознаками респіраторних захворювань вхід заборонено.
- На вході кожна особа проводить обробку рук (стійка з антисептиком позначена відповідним знаком) спиртовмісним антисептиком з концентрацією активної діючої речовини понад 60%.
- Проводиться дезінфекція ручки дверей входу у спортзал не менше як за 30 хвилин до початку тренування та за 30 хв після тренування.

ПРОВЕДЕННЯ ТРЕНУВАНЬ

- Під час проведення тренувань в спортзал допускаються лише відвідувачі, котрі безпосередньо беруть участь в тренуванні, інструктор та відповідальний за спортзал.
- Інструктор та відповідальний за спортзал мають мати захисну маску та гігієнічні рукавиці.
- Дозволяється одночасне перебування відвідувачів у закладі з розрахунку не більше однієї особи на 10 квадратних метрів площі зали для індивідуальних занять та однієї особи на 5 квадратних метрів площі зали для групових/командних занять (не більше 10 осіб у групі). У нашому випадку це є максимум - 15 осіб у залі.
- У зонах проведення занять розміщуються додаткові місця для обробки рук антисептиками, паперові рушники, контейнери (урни) для їх утилізації та нагадування для клієнтів щодо необхідності дотримання гігієни, дезінфекції рук та спортивного інвентарю після використання. Заходи індивідуальної профілактики та протиепідемічні заходи, що впроваджені в закладі доцільно періодично транслювати на екранах/оголошувати в місцях проведення занять.
- Тренажери для кардіо-занять, що передбачають тривалий цикл використання одним клієнтом повинні бути розміщені з інтервалом не менше 2,5 метри один від одного.

ЗАБОРОНЯЄТЬСЯ:

- обмін між відвідувачами будь-якими особистими речами та спортивним інвентарем (футболки, рушники тощо);
- одночасне використання багатофункціональних тренажерів кількома відвідувачами;
- проведення групових занять для понад 10 осіб та інших групових занять, що передбачають безпосередній фізичний контакт;
- проведення групових занять для дітей віком до 12 років

ПРАЦІВНИКИ ПОВИННІ:

- регулярно мити руки з рідким милом або обробляти їх спиртовмісними антисептиками не рідше ніж раз на 2 години, та після відвідування громадських місць, використання туалету, прибирання, обслуговування тощо;
- утримуватись від контактів з особами, що мають симптоми респіраторних захворювань — кашель, лихоманка, ломота в тілі тощо;
- дотримуватись респіраторної гігієни та етикету кашлю;
- самоізолюватись у разі виникнення симптомів респіраторних захворювань.