

Emeklilik Yatırım Fonları

8 EYLÜL 2025



Bölüm 1:

Sektör Görünümü

Bu bölümde emeklilik şirketlerinin güncel fon sayısı, pazar payı ve fon türü bazında getirileri gibi bilgiler bulunurken sektörü daha geniş bir bakış açısı ile değerlendirebileceğiniz göstergeler sunuyoruz.



Sektör Özet Bilgiler

₺1.722.693.528.662

Toplam Büyüklük

%31,86

Toplam Ağırlıklı Getiri

15

Emeklilik Şirketi Sayısı

400

Toplam Fon Sayısı

₺626.912.191.875

Faizsiz Fon Büyüklüğü

₺1.095.781.336.787

Faizli Fon Büyüklüğü

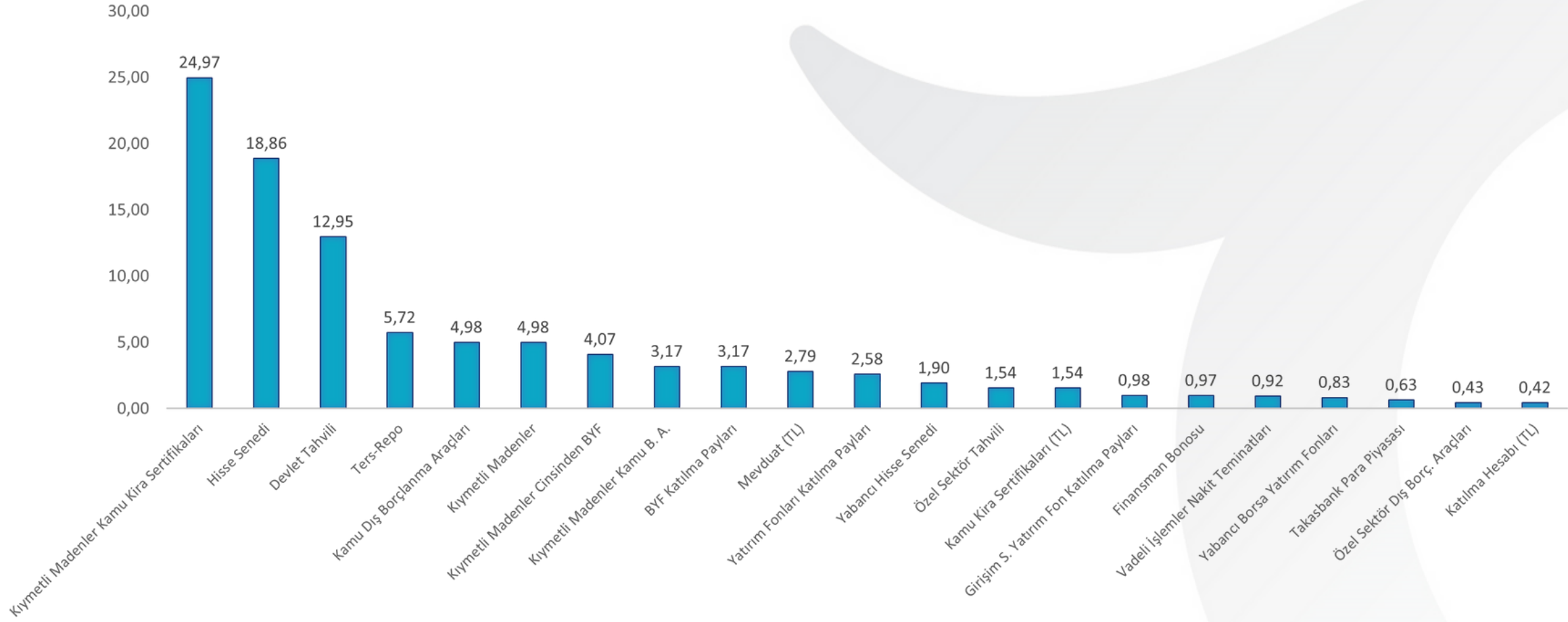
7.737.794

OKS Katılımcı Sayısı

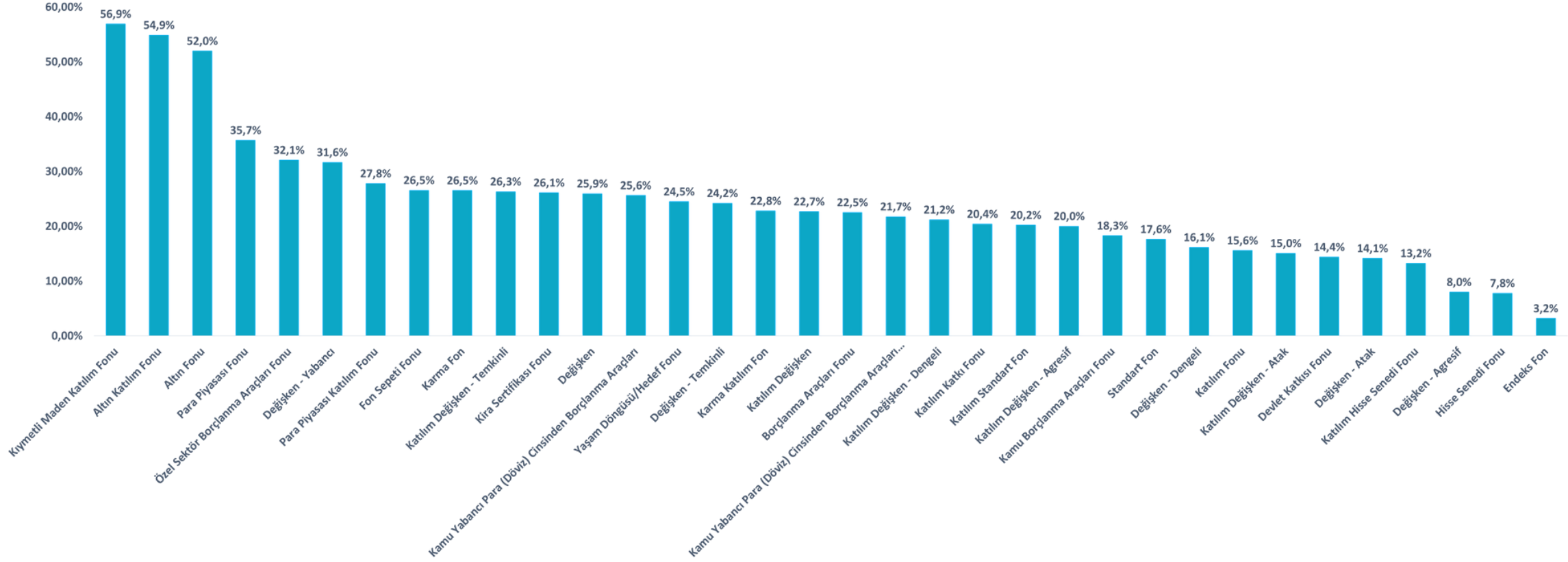
9.909.085

BES Katılımcı Sayısı

Sektörün Varlık Dağılımı -BES (%)



Fon Türü Bazında Ağırlıklı Getiriler



Haftalık Net Para Giriş-Çıkışları

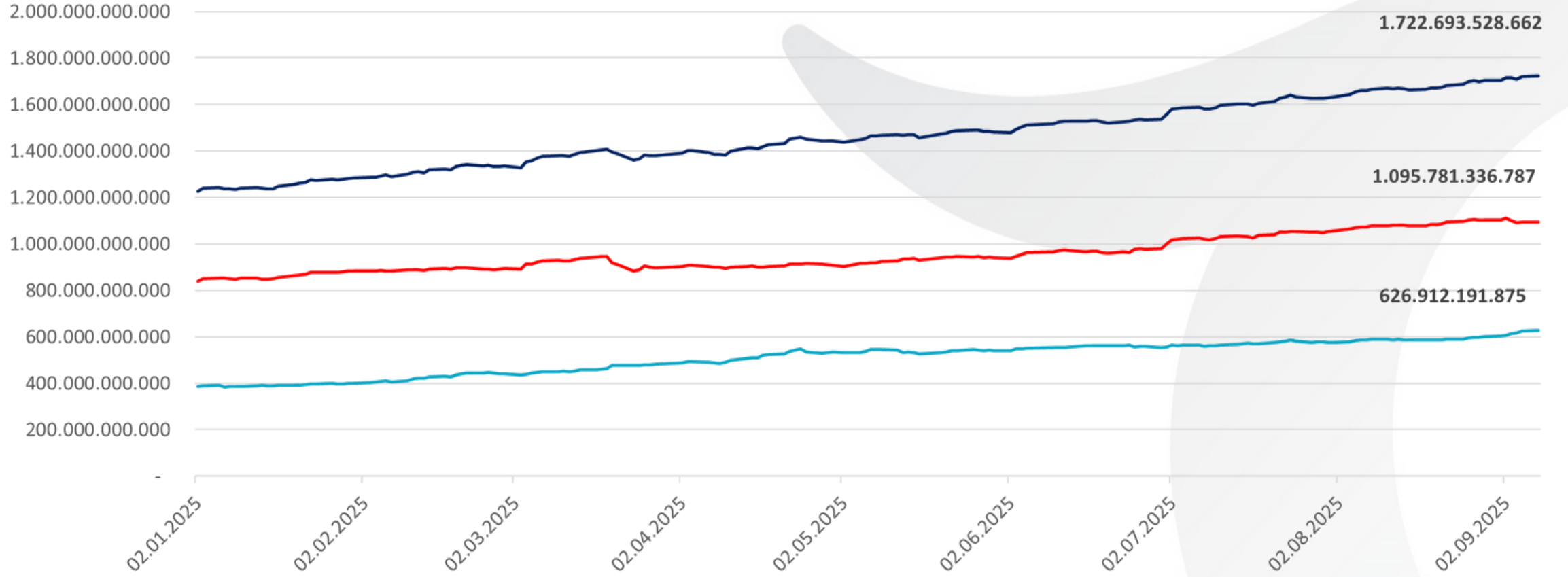
Fon Kategorisi	Net Para Giriş/Çıkış (Milyon TL)
Emeklilik Fonları (BES-Gönüllü)	13.394.578
Hisse Senedi	-6.225
Yabancı Hisse Senedi	0
Borçlanma Araçları	2.763.492
Diğer Borçlanma Araçları	2.816.751
Kamu Borçlanma Araçları	-16.164
Özel Sektör Borçlanma Araçları	94.596
Dış Borçlanma Araçları	-131.691
Katılım Fonları	3.413.346
Değişken Katılım Fonları	-678
Muhafazakar/Temkinli Değişken Katılım Fonları	-5.515
Dengeli Değişken Katılım Fonları	-18.511
Atak/Dinamik/Büyüme Değişken Katılım Fonları	11.963
Agresif Değişken Katılım Fonları	11.386
Hisse Senedi Katılım Fonları	3.323
Katılım Katkı Fonları	706.076
Kıymetli Maden Katılım Fonları	2.770.757
Standart Katılım Fonları	2.961
Kira Sertifikası Katılım Fonları	-52.164
Kamu Dış Kira Sertifikası	-109.040
Kamu Kira Sertifikası	90.051
Karma Fonlar	12.045
Para Piyasası	-3.815.863
Kıymetli Maden	998.698
Endeks Fonlar	-97.113
Fon Sepeti Fonları	315.526
Katkı Fonları	4.146.920
Değişken Fonlar	-277.458
Muhafazakar/Temkinli Değişken Fon	-97.328
Dengeli Değişken Fonlar	-154.749
Atak/Dinamik/Büyüme Değişken Fonlar	-231.718
Agresif Değişken Fonlar	206.336
Standart Fonlar	51.199
Yaşam Döngüsü / Hedef Fon	-6.631

13 Milyon 394 Bin TL

8 Eylül 2025 tarihi haftasında Emeklilik fonlarına giren para miktarı.

- Veri kaynağı: FINNET- FonExpert
- Veri tarihi: 8 Eylül 2025 (Haftalık)

Fon Büyüklüğü Seyri

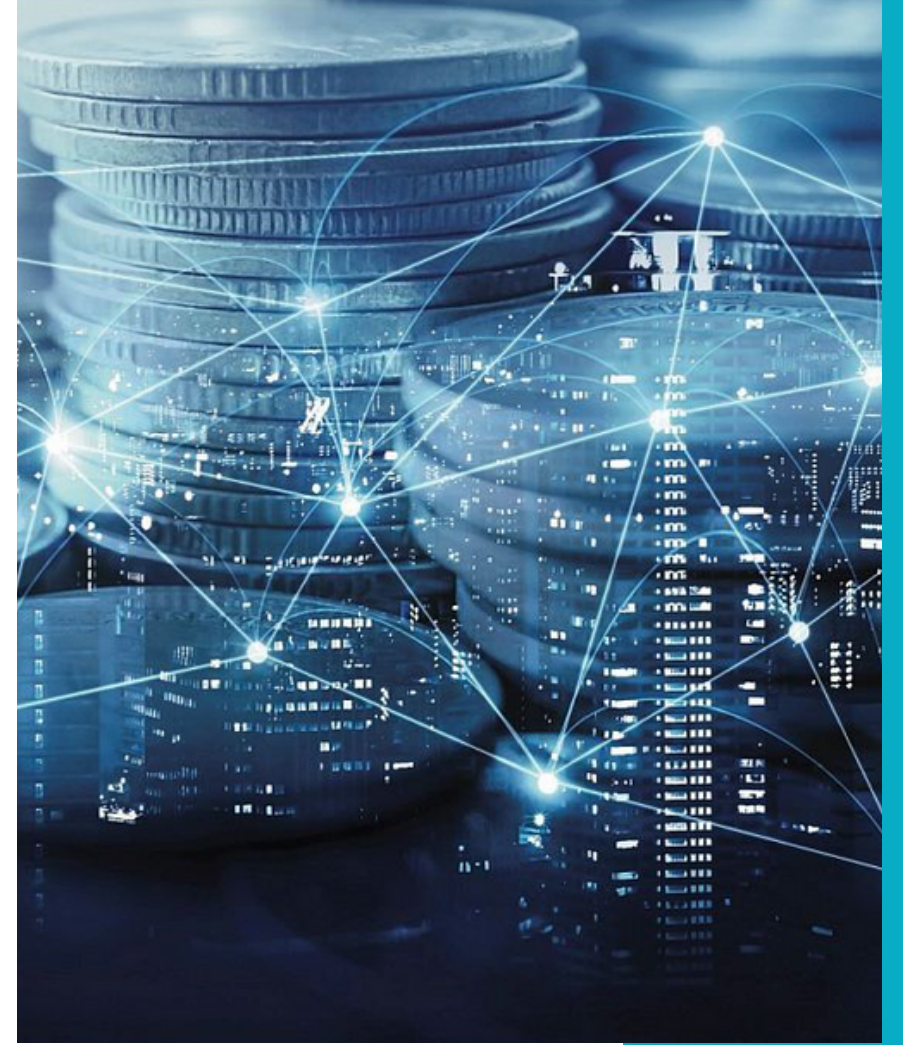


- Lacivert: Tüm Sektör (BES+OKS)
- Kırmızı: Faizli
- Turkuaz: Faizsiz

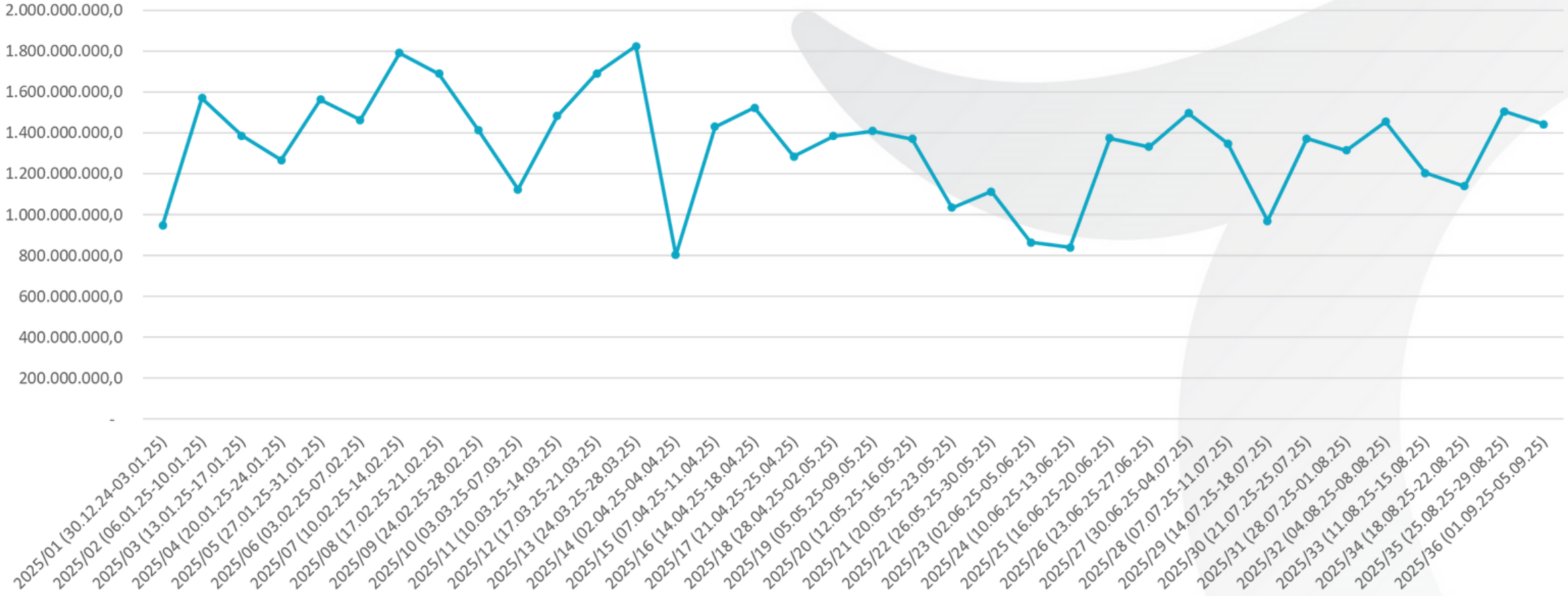
Bölüm 2:

BEFAS

Bireysel Emeklilik Fon Alım Satım Platformu (BEFAS) İstanbul Takas ve Saklama Bankası A.Ş. tarafından işletilen, emeklilik yatırım fonu paylarının alım satımının yapılacağı merkezi elektronik platformudur.



BEFAS Platformunun Toplam İşlem Hacmi (Haftalık)

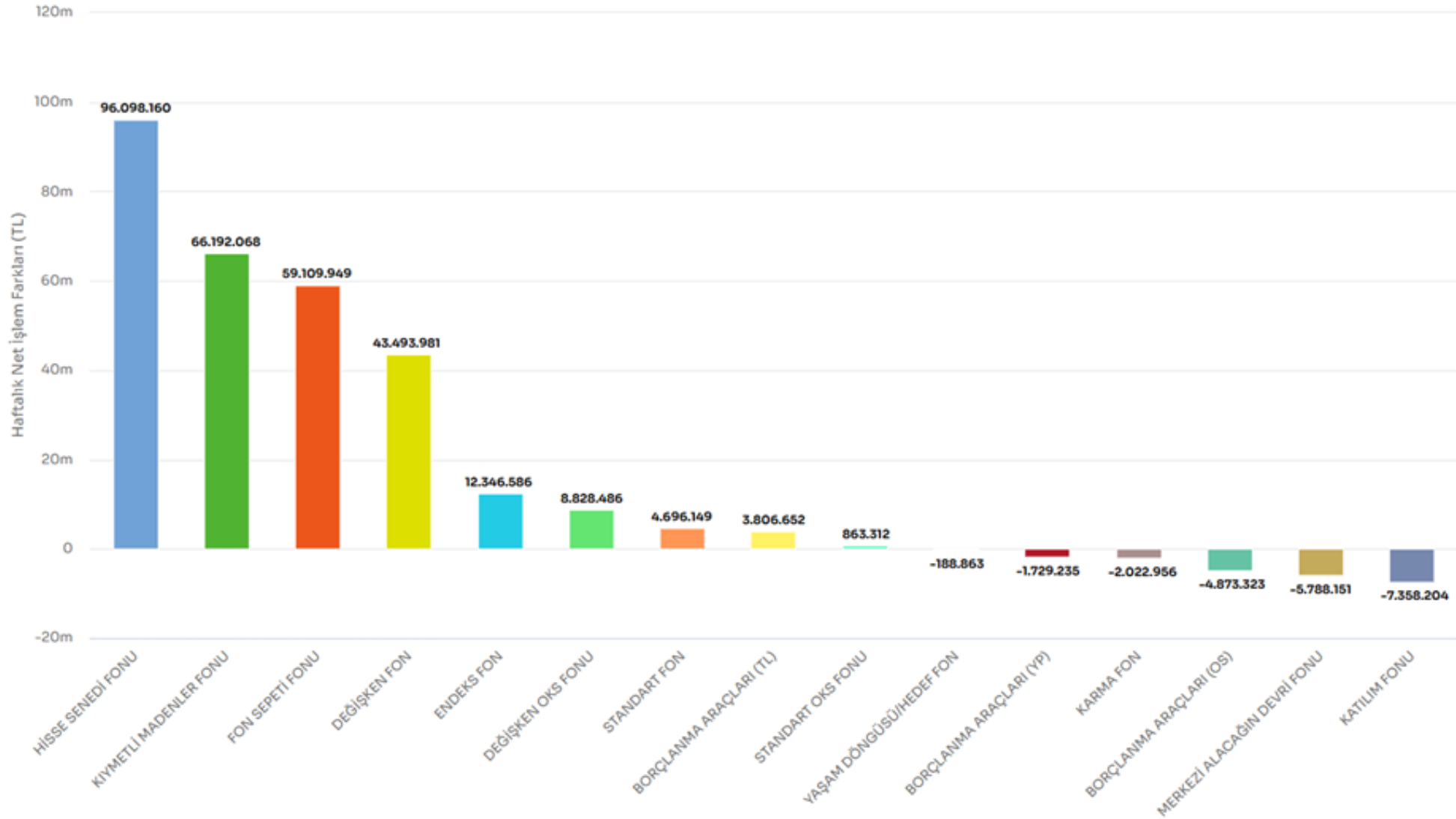


Fon Kategorilerine Göre BEFAS'ta Yatırımların Seyri

EGM-08-106

Emeklilik Yatırım Fonu Kategorilerine Göre BEFAS'ta Haftalık Net İşlem Farkları (Gönüllü BES+OKS ve Faizli+Faizsiz Fonlar İçin)

29.08.2025 - 04.09.2025 Dönemi



- Veri tarihi: 29.08.2025 - 04.09.2025 Dönemi
- Emeklilik yatırım fonu kategorileri bazında, 04.09.2025 tarihi itibarıyla BEFAS'ta yapılan işlem tutarlarının 28.08.2025 tarihli değerleri ile farklarının alınması ile oluşan değerleri göstermektedir. (EGM)

Bölüm 3:

Şirketimizin Görünümü

Bu bölümde şirketimizin güncel fon sayısı, pazar payı, fon büyüklüğü seyri ve getirileri gibi bilgiler bulunmaktadır.



Türkiye Hayat ve Emeklilik

₺383.224.218.945

Toplam Büyüklük

%34,94

Toplam Ağırlıklı Getiri

52

Toplam Fon Sayısı

₺336.152.992.470

BES Fon Büyüklüğü

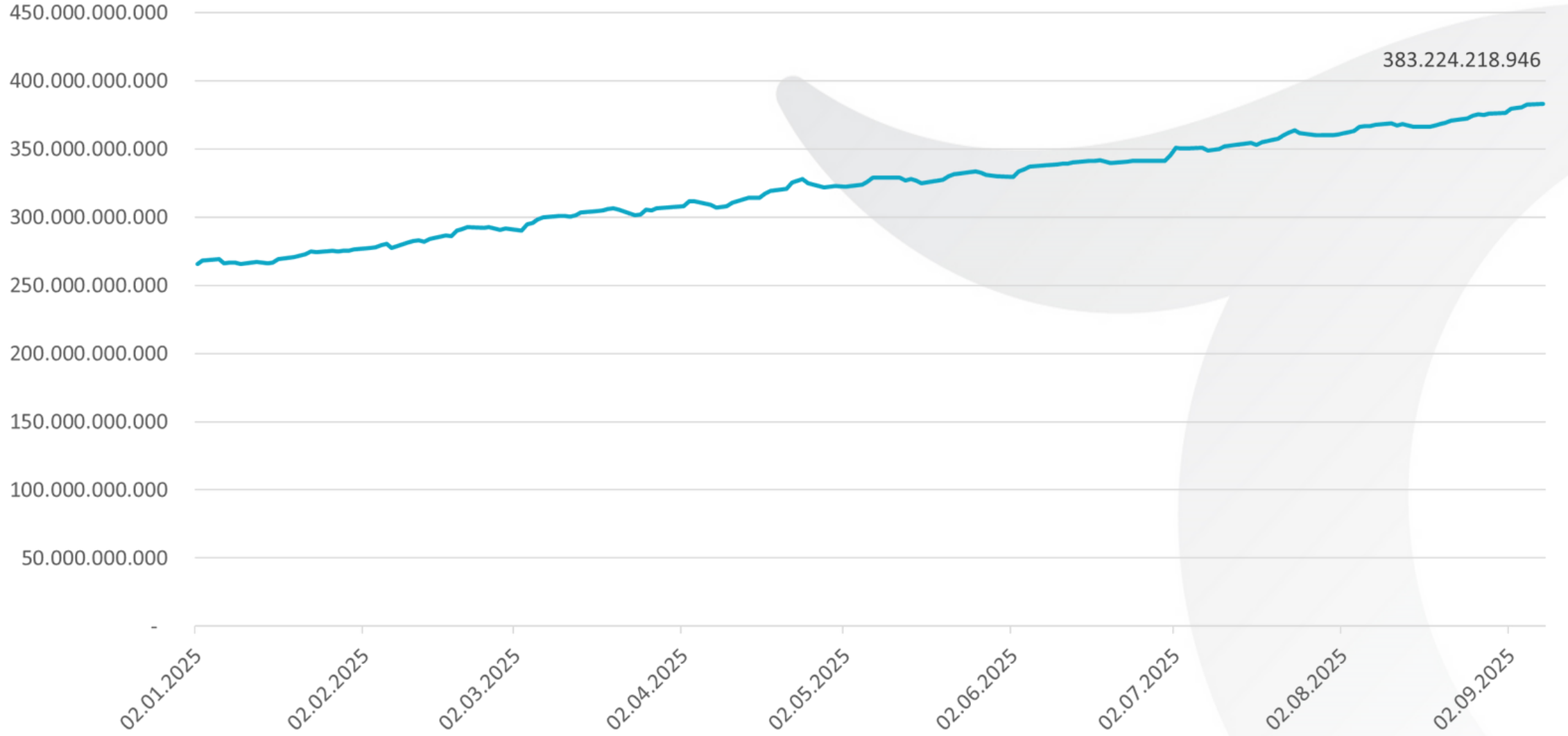
₺47.071.226.474

OKS Fon Büyüklüğü

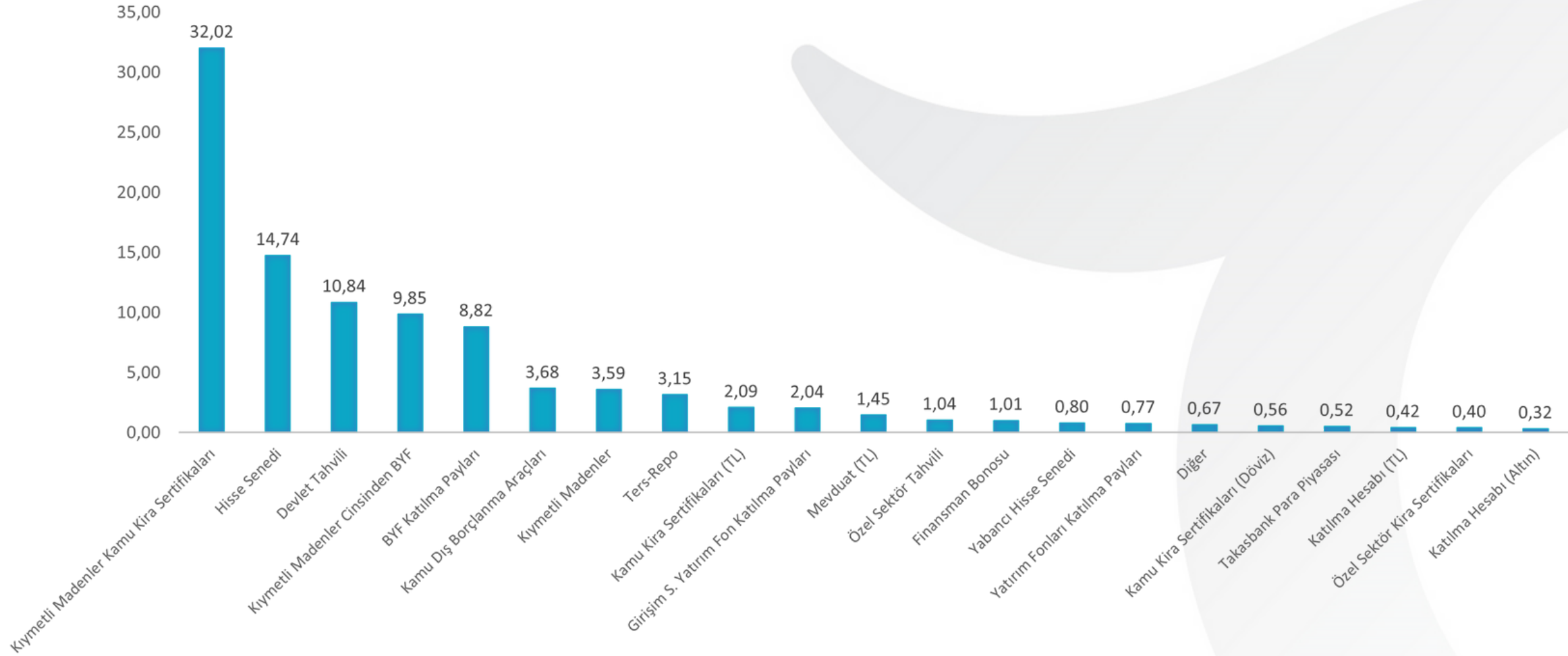
%22,25

Güncel Pazar Payı

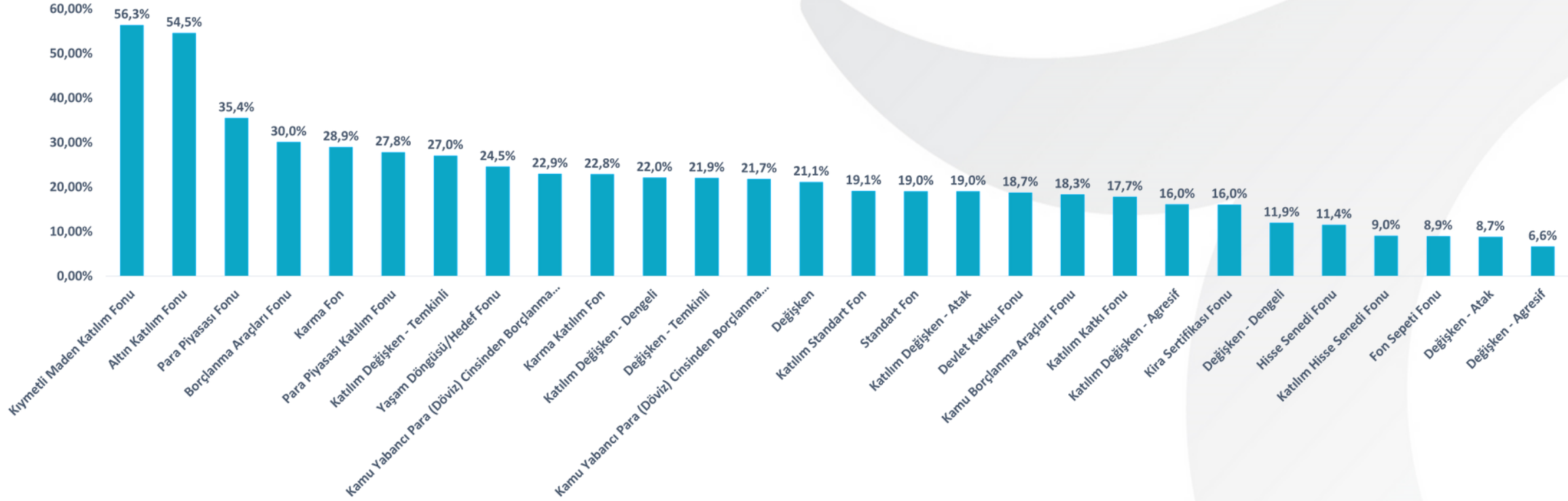
Fon Büyüklüğü Seyri (Milyar TL)



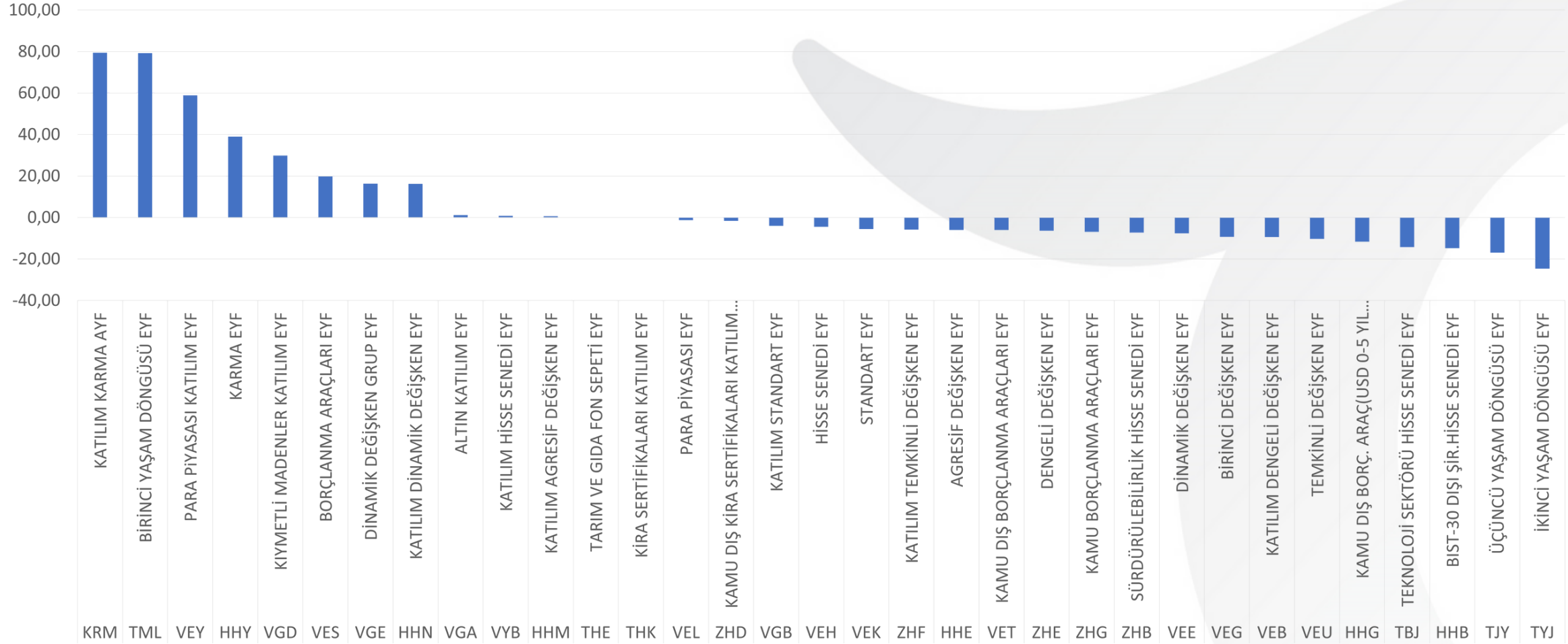
Fonlarımızın Varlık Dağılımı - BES (%)



Fon Türü Bazında Ağırlıklı Getirilerimiz



Fonlarımızın Yatırımcı Sayısındaki Değişim (%)



- Veri kaynağı: FINNET- FonExpert
- Veri tarihi: 02.01.2025- 08.09.2025

Fon Bazında Detaylı Getiriler (BES)

Fon Kodu	Fon Adı	Yatırımcı Sayısı	YTD Getiri* (02.01.2025) (%)	Aylık (08.08.2025)	1 Yıl (06.09.2024)	3 Yıl (08.09.2022)	5 Yıl (08.09.2020)
VGD	KIYMETLİ MADENLER KATILIM EMEKLİLİK YATIRIM FONU	167.489	56,30%	6,58%	76,40%	362,30%	541,35%
VGA	ALTIN KATILIM EMEKLİLİK YATIRIM FONU	2.010.073	54,51%	7,43%	74,58%	394,93%	999,92%
VEL	PARA PİYASASI EMEKLİLİK YATIRIM FONU	379.825	35,42%	3,63%	58,84%	203,29%	316,96%
TMN	MERKEZİ ALACAĞIN DEVRİ DENGELİ KATILIM DEĞİŞKEN EYF	148	30,96%	1,42%	47,43%	-	-
VGT	PERA 2 DEĞİŞKEN GRUP EMEKLİLİK YATIRIM FONU	1.892	30,36%	-1,01%	40,25%	300,73%	596,05%
VES	BORÇLANMA ARAÇLARI EMEKLİLİK YATIRIM FONU	125.709	30,02%	2,76%	49,07%	200,30%	344,87%
HHY	KARMA EMEKLİLİK YATIRIM FONU	98.494	28,91%	2,36%	36,12%	255,75%	528,56%
VEY	PARA PİYASASI KATILIM EMEKLİLİK YATIRIM FONU	15.367	27,77%	3,51%	38,40%	332,62%	824,84%
ZHF	KATILIM TEMKİNLİ DEĞİŞKEN EMEKLİLİK YATIRIM FONU	50.727	26,99%	2,62%	41,01%	183,83%	418,26%
TJY	ÜÇÜNCÜ YAŞAM DÖNGÜSÜ EMEKLİLİK YATIRIM FONU	10.322	26,83%	2,23%	42,47%	249,62%	-
TBJ	TEKNOLOJİ SEKTÖRÜ HİSSE SENEDİ EMEKLİLİK YATIRIM FONU	144.905	25,72%	1,51%	38,66%	356,84%	-
VET	KAMU DIŞ BORÇLANMA ARAÇLARI EMEKLİLİK YATIRIM FONU	272.936	24,04%	2,21%	29,81%	211,77%	612,06%
TYJ	İKİNCİ YAŞAM DÖNGÜSÜ EMEKLİLİK YATIRIM FONU	5.429	23,43%	0,70%	36,74%	244,20%	-
KRM	KATILIM KARMA EMEKLİLİK YATIRIM FONU	19.754	22,78%	0,15%	37,11%	-	-
VEG	BİRİNCİ DEĞİŞKEN EMEKLİLİK YATIRIM FONU	34.426	22,00%	2,02%	27,64%	180,26%	519,37%
VEU	TEMKİNLİ DEĞİŞKEN EMEKLİLİK YATIRIM FONU	110.069	21,91%	1,38%	42,06%	184,60%	299,78%
VEB	KATILIM DENGELİ DEĞİŞKEN EMEKLİLİK YATIRIM FONU	41.717	21,77%	1,17%	31,10%	218,26%	492,06%
ZHD	KAMU DIŞ KİRA SERTİFİKALARI KATILIM EMEKLİLİK YATIRIM FONU	72.348	21,73%	2,39%	28,11%	171,54%	585,93%
HHG	KAMU DIŞ BORÇLANMA ARAÇLARI (ABD DOLARI 0-5 YIL VADELİ) EMEKLİLİK YATIRIM FONU	138.772	20,96%	2,00%	26,78%	185,31%	611,19%
TML	BİRİNCİ YAŞAM DÖNGÜSÜ EMEKLİLİK YATIRIM FONU	6.430	20,68%	-0,92%	30,20%	224,11%	-
VGY	PERA 3 DEĞİŞKEN GRUP EMEKLİLİK YATIRIM FONU	1.856	19,95%	-1,79%	26,97%	238,44%	639,36%
VGB	KATILIM STANDART EMEKLİLİK YATIRIM FONU	116.719	19,06%	1,27%	27,68%	124,66%	316,57%
VEK	STANDART EMEKLİLİK YATIRIM FONU	477.274	18,96%	0,86%	35,21%	160,73%	295,47%
HHN	KATILIM DİNAMİK DEĞİŞKEN EMEKLİLİK YATIRIM FONU	12.274	18,95%	0,61%	33,24%	288,71%	759,33%
VEI	KATKI EMEKLİLİK YATIRIM FONU	2.829.892	18,68%	-2,26%	28,87%	168,42%	335,97%
ZHG	KAMU BORÇLANMA ARAÇLARI EMEKLİLİK YATIRIM FONU	357.238	18,26%	1,08%	29,07%	81,84%	164,98%
VER	KATILIM KATKI EMEKLİLİK YATIRIM FONU	1.798.195	17,72%	1,60%	28,95%	138,08%	354,10%
HHM	KATILIM AGRESİF DEĞİŞKEN EMEKLİLİK YATIRIM FONU	23.660	16,03%	1,31%	30,13%	301,98%	1012,92%
VGE	DİNAMİK DEĞİŞKEN GRUP EMEKLİLİK YATIRIM FONU	14.339	14,16%	-0,48%	25,17%	255,16%	851,51%
ZHE	DENGELİ DEĞİŞKEN EMEKLİLİK YATIRIM FONU	396.278	11,88%	-4,31%	19,48%	261,83%	688,29%
ZHB	SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK HİSSE SENEDİ EMEKLİLİK YATIRIM FONU	236.791	11,20%	-3,66%	11,83%	316,54%	1156,03%
HHB	BIST-30 DIŞI ŞİRKETLER HİSSE SENEDİ EMEKLİLİK YATIRIM FONU	48.078	9,49%	-1,36%	16,92%	280,62%	1060,73%
VYB	KATILIM HİSSE SENEDİ EMEKLİLİK YATIRIM FONU	59.751	9,00%	-2,71%	14,57%	258,52%	924,11%
VEE	DİNAMİK DEĞİŞKEN EMEKLİLİK YATIRIM FONU	121.489	7,59%	-3,67%	20,22%	269,48%	777,21%
VEH	HİSSE SENEDİ EMEKLİLİK YATIRIM FONU	212.473	6,75%	-5,08%	10,75%	336,33%	1291,47%
HHE	AGRESİF DEĞİŞKEN EMEKLİLİK YATIRIM FONU	112.794	6,56%	-3,30%	18,93%	330,40%	1021,77%
VGP	PERA 1 DEĞİŞKEN GRUP EMEKLİLİK YATIRIM FONU	2.059	4,09%	-3,41%	3,81%	258,60%	584,24%
MDE	MERKEZİ ALACAĞIN DEVRİ TEMKİNLİ DEĞİŞKEN EYF	231	-	1,28%	-	-	-
THE	TARIM VE GIDA FON SEPETİ EMEKLİLİK YATIRIM FONU	1.502	-	2,57%	-	-	-
THK	KİRA SERTİFİKALARI KATILIM EMEKLİLİK YATIRIM FONU	5.806	-	3,48%	-	-	-

- Veri kaynağı: INFINA Analytics
- Sıralama YTD (Yılbaşından Bugüne) Getiri bazındadır.

Fon Bazında Detaylı Getiriler (OKS)

Fon Kodu	Fon Adı	Yatırımcı Sayısı	YTD Getiri* (02.01.2025) (%)	Aylık (08.08.2025)	1 Yıl (06.09.2024)	3 Yıl (08.09.2022)	5 Yıl (08.09.2020)
VKI	BAŞLANGIÇ EMEKLİLİK YATIRIM FONU	150.895	35,68%	3,66%	58,33%	215,83%	336,74%
VKE	BAŞLANGIÇ KATILIM EMEKLİLİK YATIRIM FONU	518.648	33,93%	3,54%	54,50%	203,54%	323,51%
VED	OKS MUHAFAZAKAR KATILIM DEĞİŞKEN EMEKLİLİK YATIRIM FONU	21.834	32,03%	3,52%	51,23%	195,05%	342,91%
VEP	OKS TEMKİNLİ DEĞİŞKEN EMEKLİLİK YATIRIM FONU	9.000	29,57%	2,26%	49,59%	261,27%	439,76%
VGG	OKS DENGELİ KATILIM DEĞİŞKEN EMEKLİLİK YATIRIM FONU	22.200	27,17%	2,21%	42,76%	233,61%	512,35%
VGH	OKS ATA KATILIM DEĞİŞKEN EMEKLİLİK YATIRIM FONU	46.599	24,15%	1,45%	37,45%	317,59%	787,56%
VEV	OKS DENGELİ DEĞİŞKEN EMEKLİLİK YATIRIM FONU	7.010	21,32%	1,48%	31,13%	317,32%	847,17%
VEO	OKS AGRESİF KATILIM DEĞİŞKEN EMEKLİLİK YATIRIM FONU	72.954	18,45%	0,20%	30,20%	345,57%	1014,88%
VGK	OKS KATILIM STANDART EMEKLİLİK YATIRIM FONU	1.928.356	17,64%	0,97%	28,88%	145,04%	351,47%
VGZ	OKS STANDART EMEKLİLİK YATIRIM FONU	665.267	16,16%	0,02%	31,38%	170,59%	411,95%
VGF	OKS AGRESİF DEĞİŞKEN EMEKLİLİK YATIRIM FONU	17.786	8,94%	-4,39%	13,47%	341,91%	1258,45%
VGC	OKS DİNAMİK DEĞİŞKEN EMEKLİLİK YATIRIM FONU	11.489	8,82%	-3,53%	16,85%	304,72%	948,65%

- Veri kaynağı: INFINA Analytics
- Sıralama YTD (Yılbaşıdan Bugüne) Getiri bazındadır.

Bölüm 4:

FonaSor

Robot danışmanlık uygulaması FonaSor ile size özel fon önerisi hizmetinden faydalanabilirsiniz.

Fon karma önerisi sunulurken risk profiliniz, yaşıınız ve fon dağılım değışikliğı hakkınız gibi birçok kriter göz önünde bulundurulurken ağırlıklı olarak yapay zeka piyasa beklentileri dikkate alınarak teknolojiden maksimum oranda fayda sağlayabilirsiniz.



FonaSor Kullanımı (Mobil Şube)

FonaSor Özet Veriler

85.016

Toplam Sözleşme

₺7.963.121.097

Fona Sor Büyüklüğü

FAİZLİ PLAN GETİRİLERİ

RİSK 1	%28,18
RİSK 2	%28,51
RİSK 3	%27,59
RİSK 4	%25,85

FAİZSİZ PLAN GETİRİLERİ

RİSK 1	%28,46
RİSK 2	%24,93
RİSK 3	%23,54
RİSK 4	%22,40

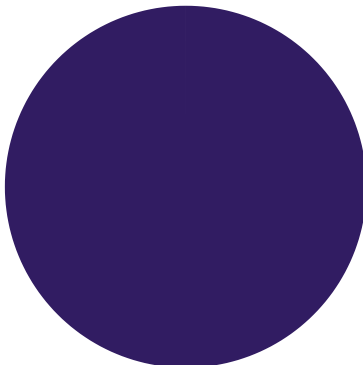
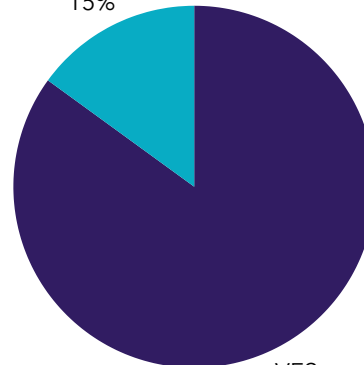
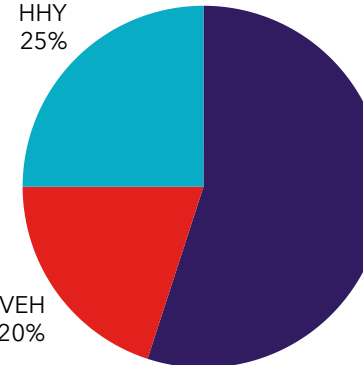
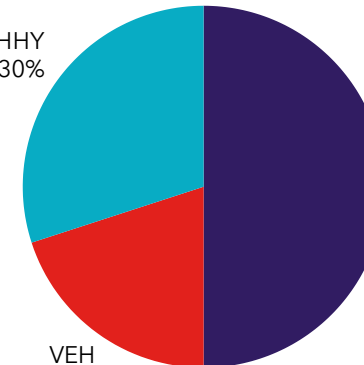
Bölüm 5:

Model Portföy

Ekonomik Araştırmalar tarafından hazırlanan piyasa koşullarına göre, farklı risk seviyelerine hitap eden fon tavsiyelerini içermektedir.

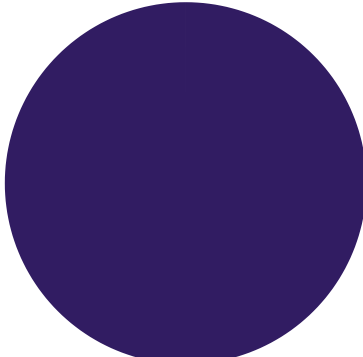
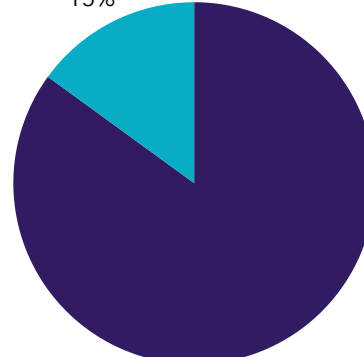
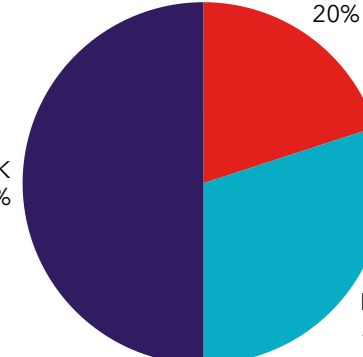
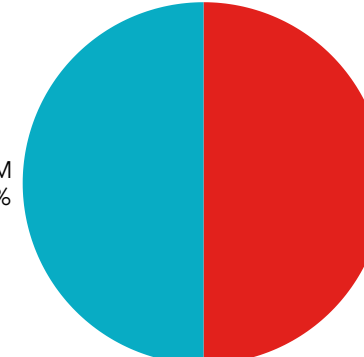


Faizli Model Portföyümüz

Temkinli	Dengeli	Atak	Agresif
 VES 100%	 HHY 15% VES 85%	 HHY 25% VEH 20% VES 55%	 HHY 30% VEH 20% VES 50%
● VES- Borçlanma Araçları EYF %100	● VES- Borçlanma Araçları EYF %85 ● HHY- Karma EYF %15	● VES- Borçlanma Araçları EYF %55 ● VEH- Hisse Senedi EYF %20 ● HHY- Karma EYF %25	● VES- Borçlanma Araçları EYF %50 ● VEH- Hisse Senedi EYF %20 ● HHY- Karma EYF %30
YBB: %27,1	YBB: %26,7	YBB: %19,8	YBB: %22,1

*YBB-Yılbaşından Bu Yana: 31.12.2024 - 08.09.2025 (Bileşik Getiri)

Faizsiz (Katılım) Model Portföyümüz

Temkinli	Dengeli	Atak	Agresif
 THK 100%	 KRM 15% THK 85%	 THK 50% KRM 30% HHM 20%	 KRM 50% HHM 50%
● THK - Kira Sertifikaları Katılım EYF %100	● THK - Kira Sertifikaları Katılım EYF %85 ● KRM - Katılım Karma EYF %15	● HHM- Katılım Agresif Değişken EYF %20 ● KRM- Katılım Karma EYF %30 ● THK - Kira Sertifikaları Katılım EYF %50	● HHM-Katılım Agresif Değişken EYF %50 ● KRM-Katılım Karma EYF %50
YBB: %27,9	YBB: %26,7	YBB: %22,9	YBB: %21,3

*YBB-Yılbaşından Bu Yana: 31.12.2024 - 08.09.2025 (Bileşik Getiri)

BES+OKS dahil sektörün büyüklüğü bir önceki aya göre %1,1 artış sağlayarak 1 trilyon 722 milyar TL seviyesine yükseldi.

ABD istihdam verisinin beklenti altında gelmesi ekonomide soğumayı işaret ederken, Fed'in yılın geri kalanında 3 faiz indirimine gidebileceği beklentisi ons altının haftayı pozitif getiri ile kapatmasını sağladı. Ons altın 3.445 dolar seviyesinden başladığı haftayı %4 artarak 3.587 dolar seviyesinden kapattı. Gram altın da dolar/TL kuru ve ons altın fiyatına paralel hareket ederek %4,3 değer kazancıyla 4.755 TL'den haftalık kapanış gerçekleştirdi. Katılım dahil altın fonlarında haftalık ortalama getiri %4,85 olurken, VGA kodlu Altın Katılım Fonumuz %5,07 ile türünde en yüksek getiri sağlayan üçüncü fon oldu.

Ağustos ayı enflasyonu TCMB Piyasa Katılımcıları Anketinde yer alan beklentinin üzerinde açıklansa da yıllık bazda yavaşlama eğilimi devam etti. Yurt içerisinde haber akışına paralel pay piyasalarında risk iştahının azaldığı görülürken, BIST100 endeksi %5,12 gerileyerek 10.729 seviyesinden haftalık kapanış gerçekleştirdi. Katılım dahil hisse senedi fonları ortalama haftalık %4,37 düşerken, TBJ kodlu Teknoloji Hisse Senedi Fonumuz %0,41 değer kaybederek diğer fonlara göre sınırlı kayıp yaşadı. Dolar/TL kurunda geçtiğimiz hafta da hafif pozitif eğilimin devam ettiğini söyleyebiliriz. Kamu dış borçlanma fonlarında ortalama haftalık getiri %0,57 olurken, VET kodlu Kamu Dış Borçlanma Fonumuz haftalık getiride türünün en yüksek getiri sağlayan fonu oldu.

Borçlanma araçları piyasasında satış yönlü işlemlerin ağırlıklı olduğu bir haftayı geride bıraktık. Borçlanma araçları fonlarında ortalama haftalık getiri %-1,39 olurken, VES kodlu Borçlanma Araçları fonumuz pozitif getiri sağlayarak yatırımcısını koruyan fon grupları içerisinde yer aldı. Yılın geri kalanında da iyileşen enflasyon görünümünün yanı sıra faiz indirim sürecinin devam etmesi ile birlikte tahvil ve bono ağırlıklı fon gruplarının pozitif ayrışmayı sürdüreceğine dair görüşümüzü koruyoruz.

Tüm bu gelişmeler doğrultusunda ağustos ayı model portföyümüzde faizli planlarda tüm risk derecelerinde "VES" Borçlanma Araçları Fonumuza ağırlık vermeyi sürdürürken. Yüksek risk derecesine sahip portföyler için "HHY" Karma Fonumuzun ağırlığını bir miktar arttırdık. Faizsiz planlardaki risk gruplarımızda "THK" kodlu Kira Sertifikaları Katılım Fonumuza ağırlık vermeyi sürdürürken, yüksek risk gruplarında değişken ve karma fon gruplarını önermeye devam ediyoruz.

Ekonomik Araştırmalar M¼d¼rl¼ğ¼



research@turkiyesigorta.com.tr

YASAL UYARI:

Bu rapor ve yorumlardaki yazılar, bilgiler ve grafikler, ulaşılabilen ilk kaynaklardan iyi niyetle ve doğruluğu, geçerliliği, etkinliği velhasıl her ne şekil , suret ve nam altında olursa olsun herhangi bir karara dayanak oluşturması hususunda herhangi bir teminat, garanti oluşturmadan, yalnızca bilgi edinilmesi amacıyla derlenmiştir. İř bu raporla rapordaki yorumlardan; eksik bilgi ve/veya g¼ncellenme gibi konularda ortaya çıkabilecek zararlardan T¼rkiye Sigorta A.ř. & T¼rkiye Hayat ve Emeklilik A.ř. ve çalışanları sorumlu değildir. T¼rkiye Sigorta A.ř. & T¼rkiye Hayat ve Emeklilik A.ř. her an, hiçbir şekil ve surette ¼n ihbara ve/veya ihtara gerek kalmaksızın s¼z konusu bilgileri, tavsiyeleri değiştirebilir ve/veya ortadan kaldıracaktır. Genel anlamda bilgi vermek amacıyla hazırlanmış olan iř bu rapor ve yorumlar, kapsamı bilgiler, tavsiyeler hiçbir şekil ve surette T¼rkiye Sigorta A.ř. & T¼rkiye Hayat ve Emeklilik A.ř.'nin herhangi bir taahh¼d¼n¼ tazammum etmediğinden, bu bilgilere istinaden her t¼rl¼ ¼zel ve/veya t¼zel kişiler tarafından alınacak kararlar, varılacak sonuçlar, geekleştirilecek işlemler ve oluşabilecek her t¼rl¼ riskler bizatihi bu kişilere ait ve raci olacaktır. Hiçbir şekil ve surette ve her ne nam altında olursa olsun, her t¼rl¼ geek ve/veya t¼zel kişinin, gerek dorudan gerek dolayısı ile ve bu sebeplerle uğrayabileceği her t¼rl¼ doğrudan ve/veya dolayısıyla oluşacak maddi ve manevi zarar, kar mahrumiyeti, velhasıl her ne nam altında olursa olsun uğrayabileceği zararlardan hiçbir şekil ve surette T¼rkiye Sigorta A.ř. & T¼rkiye Hayat ve Emeklilik A.ř. ve çalışanları sorumlu tutulamayacak ve hiçbir şekil ve surette her ne nam altında olursa olsun T¼rkiye Sigorta A.ř. & T¼rkiye Hayat ve Emeklilik A.ř. ve çalışanlarından talepte bulunulmayacaktır. Burada yer alan yatırım bilgi, yorum ve tavsiyeleri yatırım danışmanlığı kapsamında değildir. Yatırım danışmanlığı hizmeti, yetkili kuruluşlar tarafından kişilerin risk ve getiri tercihleri dikkate alınarak kişiye ¼zel sunulmaktadır. Burada yer alan yorum ve tavsiyeler ise genel niteliktedir. Bu tavsiyeler mali durumunuz ile risk ve getiri tercihlerinize uygun olmayabilir. Bu nedenle sadece burada yer alan bilgilere dayanılarak yatırım kararı verilmesi beklentilerinize uygun sonuçlar doğurmayabilir.