

Den Puck halten

Bevor die Spielenden den Puck schützen und teilen können, müssen sie lernen, unterschiedlichste Gegenstände zu holen und zu führen. Um diese Aufgabe zu meistern, sind viele Wiederholungen nötig.

Progression: Die folgenden drei Spiele stammen aus der Lektion «[Pirates of the Caribbean](#)» (pdf). In jedem Spiel kommt ein neues Hindernis dazu.

Ladet das Schiff!

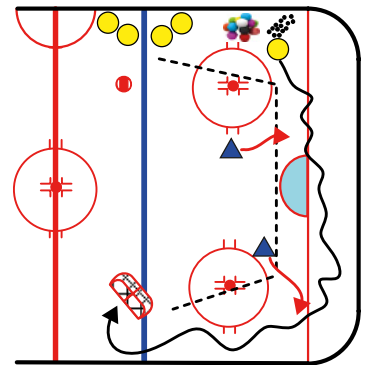
Keypoints: Head up, stabile Haltung, grosszügige Armbewegungen, Arbeit der oberen Hand

7 bis 10 Spieler – die Matrosen – transportieren der Bande entlang möglichst viele Objekte (Petflaschen, unterschiedliche Bälle, Luftballons, diverse Pucks, usw.) von einem vorgegebenen Punkt (Hafen) zu einem umgedrehten Eishockey-Tor (Schiff von Jack Sparrow). Sie werden dabei von zwei Piraten angegriffen. Wenn ein Matrose sein Objekt verliert, kehrt er wieder in den Hafen zurück und fängt von vorne an.

Challenge: In Wettbewerbsform mit Zeitmessung auf beiden Hälften des Eisfeldes. Welches Team lädt am meisten Objekte auf sein Schiff?

Variationen

- Mehr oder weniger Piraten einsetzen.
- Hindernisse aufstellen.

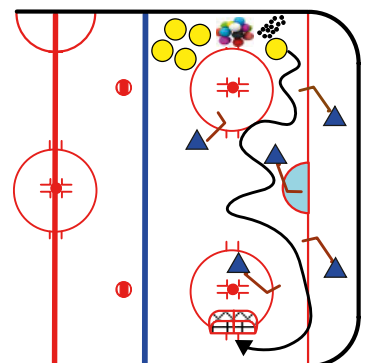


Achtung Matrosen!

Keypoints: Head up, Körper zwischen Puck und Gegenspieler, breite und stabile Haltung, Rhythmuswechsel, Schlittschuhlaufen

Zwei Teams à 5 Spieler. Ein Team lädt möglichst viele Objekte auf sein Schiff. Der Transport findet nicht mehr den Banden entlang statt, sondern zwischen den Banden (quer) in der Defensiv-Zone. In dieser sind einige Piraten verteilt, die sich nicht bewegen. Mit ihrem Stock versuchen sie, die Matrosen daran zu hindern, zu ihrem Schiff (umgedrehtes Tor) zu gelangen.

Challenge: Wie viele Objekte können in 3 Minuten auf das Schiff geladen werden?



Entern!

Keypoints Offensive: Head up, Körper zwischen Puck und Gegenspieler, breite und tiefe Haltung, Schlittschuhlaufen, Lösung finden

Keypoints Defensive: Dirigieren, den Gegner auf das «schlechte Eis» drängen, Schaufel gegen Schaufel, Aggressivität, Willen, den Puck zu erobern

Wie Spiel «Achtung Matrosen!», die Piraten dürfen sich aber frei bewegen und die Matrosen jederzeit angreifen.

Challenge: Welches Team erobert am meisten Punkte?

