

5. ledna – 9. ledna 2026

Polévka: Bramborová

**Čočka na kyselo, vejce, okurka, sójový rohlík
Čevabčiči, brambor
Čerstvá zelenina, čaj**

Polévka: Z mungo fazolek

**Hovězí ve vlastní šťávě, rýže
Žemlovka s jablky a tvarohem
Kompot, mléko, čaj**

Polévka: Zeleninová s kroupami

**Námořnické filé, bramborová kaše
Tarhoňa se sušenými rajčaty a parmazánem
Okurkový salát, džus**

Polévka: Hovězí rychlá s vejcem

**Klopsy v rajské omáčce, těstoviny
Maso dvou barev, rýže
Tvaroh se zakysanou smetanou, džus**

Polévka: Se sýrovým kapáním

**Králík na česneku, červené zelí, bramborový knedlík
Bylinkový kuskus sypaný sýrem
Ovoce, čaj**

12. ledna – 16. ledna 2026

Polévka: Drožd'ová

Kuřecí roláda, míchaná zelenina, brambor

Jáhlová kaše s kakaem

Kompot, mléko, čaj

Polévka: Slepíčí s rýží

Špagety s tomatovou omáčkou a parmazánem

Rybí filé po Řecku, brambor

Čerstvá zelenina, džus

Polévka: Z míchaných luštěnin

Vepřová kýta na másle, bramborová kaše

Zapečené těstoviny s třemi druhy sýra

Zelný salát s kapií a mrkví, čaj

Polévka: Pórková

Hovězí roště, rýže

Hrachová kaše, uzená pečeně, okurka

Šlehaný tvaroh, džus

Polévka: Zeleninová s kroupami

Zvěřinový guláš, bramborový knedlík

Těstoviny po Lotrinsku

ovoce, džus

19. ledna – 23. ledna 2026

Polévka: Frankfurtská

Krupicová kaše s čokoládou

Kuře na leču, rýže

Kompot, mléko, čaj

Polévka: Krkonošská cibulačka

Chilli con carne, chléb

Zapečená brokolice, brambor

Čerstvá zelenina, džus

Polévka: Z červené čočky

Bylinková treska na másle s kmínem, bramborová kaše

Houbové rizoto se sýrem, okurka

Červená řepa, džus

Polévka: Zeleninová s quinoou

Bramborový guláš, rohlík

Čínské nudle s kuřecím masem a zeleninou

Pudink, čaj

Polévka: Kmínová s vejcem

Hovězí na houbách se smetanou, rýže

Gnocchi se sýrovou omáčkou

Ovoce, džus

**Změna jídelníčku vyhrazena.
22.školní jídelna Plzeň
Na Dlouhých 49, příspěvková organizace, Plzeň**

26. ledna – 30. ledna 2026

Polévka: Z vaječné jíšky

Čočka se zeleninou, okurka, sójový rohlík

Masové placičky se sýrem, hranolky

Jogurt, čaj

Polévka: Hrstková

Přírodní krutí karbanátek, bramborová kaše

Zapečené těstoviny s uzeným masem

Ředkvičkový salát, džus

Polévka: Dršťková z hlívy ústříčné

Treska na sušených rajčatech, rýže

Masová haše, brambor, zelný salát

Čerstvá zelenina, džus

Polévka: S játrovou zavářkou

Moravský vrabec, špenát, bramborový knedlík

Tortelliny plněné sýrem, smetanová omáčka

Ovoce, džus

Svačina:

Polévka: POLOLETNÍ PRÁZDNINY