



JÍDELNÍ LÍSTEK



1.9.2025 5.9.2025
v týdnu od _____ do _____

Pondělí	Polévka zeleninová s pohankovým kapáním (1,3,7,9) 1. Italský vepřový guláš,těstoviny,sýr (1,6,7) 2. Čaj + ovocná šťáva
Úterý	Polévka čočková se zeleninou,ovoce (1,7,9) 1. Pečené krůtí maso v marinádě,bramborová kaše s m.,salátová okurka (1,7,10) 2. Čaj + ovocné mléko banánové (7)
Středa	Polévka hovězí vývar se zeleninou a těstovinou,pudink jahodový(1,7,9) 1. Kuřecí maso na paprice se smetanou,rýže dušená (1,7,10) 2. Čaj + voda s citronem
Čtvrtek	Polévka bramborová,ovoce (1,7,9) 1. Bílé fazole na kyselo s bylinkami,zeleninová obloha,pečivo (1,7,10) 2. Nudle s mákem m.m. (1,7) Čaj + kakao (6,7)
Pátek	Polévka zeleninová s ovesnými vločkami (1,7,9) 1. Rybí filé na červeno se zeleninou,šťouchaný brambor s m. (4,7) 2. Hovězí pečeně na žampionech,rýže s kuskusem a bylinkami (1,6,7) Čaj + džus

Číslo uvedené v závorce označují alergen obsažený v daném pokrmu.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Sestavila: Michaela Jandíková
vedoucí kuchařka

Přejeme všem dobrou chuť
Změna jídelníčku vyhrazena



JÍDELNÍ LÍSTEK



8.9.2025

12.9.2025

v týdnu od _____ do _____

Pondělí	Polévka kmínová s vejci,ovoce (1,3,7,9) 1. Srbské rizoto se sýrem,sterilovaná řepa (7) 2. Hovězí tokáň,těstoviny (1,6,7) Čaj + jogurtové mléko jahodové (7)
Úterý	Polévka zeleninová s uzeným masem a rýží,tvaroh šlehaný (7,9) 1. Hovězí maso konfitované se zeleninou,brambor,zeleninová obloha (1,6,7,10) 2. Zapečené špecle s kuřecím masem,bešamelovou omáčkou,brokolicí a sýrem, zeleninová obloha (1,3,6,7,10) Čaj + džus
Středa	Polévka rajčatová s těstovinou,ovoce (1,7,9) 1. Ovocné knedlíky s tvarohem m.m. (1,3,7) 2. Hrachová kaše s cibulkou,kysané zelí s mrkví,pečivo (1,7,10,12) Čaj + horká čokoláda (7)
Čtvrtek	Polévka zeleninová s jáhly (7,9) 1. Španělský ptáček,rýže dušená (1,3,7,10) 2. Rybí filé na másle,šťouchaný brambor pečený,rajče,jogurtový dip (4,7) Čaj + voda s citronem a mátou
Pátek	Polévka zeleninová z vaječné jíšky (1,3,7,9) 1. Vepřové výpečky,moravské červené zelí s jablky,bramborový knedlík (1,3) 2. Kuřecí směs se zeleninou a játry,rýže dušená (1,6,7,10) Čaj + ovocná šťáva

Čísla uvedená v závorce označují alergený obsažené v daném pokrmu.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Sestavila: Michaela Jandíková
vedoucí kuchařka

Přejeme všem dobrou chuť
Změna jídelníčku vyhrazena



JÍDELNÍ LÍSTEK



15.9.2025

19.9.2025

v týdnu od _____ do _____

Pondělí	Polévka hrachová s krutony, jogurt šlehaný (1,3,7,9) 1. Hovězí maso na zelenině, špagety, sýr (1,6,7) 2. Vepřová pečeně přírodní, rýže jasmínová, kapie (1,6,7) Čaj + mléko (7)
Úterý	Polévka zeleninová s kuskusem (1,9) 1. Krutí kuličky z mletého masa v sýrové omáčce, barevné těstoviny (1,3,6,7,10) 2. Hovězí maso konfitované v medovo-hořčičné marinádě, fazolové lusky na másle, šťouchaný brambor s batáty (1,6,7,10) Čaj + voda s grepem
Středa	Polévka gulášová z hlívy ústříčné, ovoce (1,7) 1. Rybí filé zapečené se šunkou a vejci, bramborová kaše s m., zeleninová obloha (3,4,7) 2. Kuřecí kung-pao, čínské nudle (1,3,5,6) Čaj + mléčný kokosový nápoj (7)
Čtvrtek	RUMUNSKÁ KUCHYNĚ Polévka kuřecí RADAUTEANA se smetanou a vejci (3,7,9) 1. Guláš TOCANITA, kynutý knedlík (1,3,7) 2. Plněný paprikový lusk ANDREI UMPLUTI, brambor, zeleninová obloha (1,3,7) Čaj + ovocná šťáva
Pátek	Polévka zeleninová jemná se sýrovým kapáním, ovoce (1,3,7,9) 1. Čočkové zeleninové ragú, pečivo (1,6,7) 2. Krupicová kaše s kakaem m. m. (1,6,7) Čaj + voda

Čísla uvedená v závorce označují alergený obsažené v daném pokrmu.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Sestavila: Michaela Jandíková
vedoucí kuchařka

Přejeme všem dobrou chuť
Změna jídelníčku vyhrazena



JÍDELNÍ LÍSTEK



22.9.2025

26.9.2025

v týdnu od _____ do _____

Pondělí	Polévka šumavská houbová (1,3,7) 1. Sekaná pečeně,šťouchaný brambor s jarní cibulkou,kysané zelí (1,3,7) 2. Hovězí maso frankfurtské,tarhoňa (1,7) Čaj + ovocná šťáva
Úterý	Polévka hovězí vývar se zeleninou,vejci a krupičkou,ovoce (1,3,9) 1. Kuřecí gyros ve smetanové omáčce,rýže jasmínová (1,6,7,10) 2. Aljašská treska v rajčatovém pyré,pečený brambor,zeleninová obloha, jogurtový dip (4,7) Čaj + mléko vanilkové (7)
Středa	Polévka pórková s bramborem (1,7) 1. Soukenický řízek,lehký bramborový salát (1,3,7,10) 2. Hovězí maso dušené na česneku s krutími játry,bylinková rýže(1,6,7,10) Čaj + voda s pomerančem
Čtvrtek	Polévka krémová zeleninová s krutony,ovoce (1,3,7,9) 1. Zapečená brokolice s květákem,šťouchaný brambor s m,kompot (3,7) 2. Červené fazole po mexicku,chléb (1,6,7) Čaj + džus
Pátek	Polévka zeleninová s pohankou (9) 1. Dušené hovězí maso s mrkví a žampiony,bramborový knedlík (1,3,6,7) 2. Kuřecí plátek přírodní,citronovo-máslová omáčka s pažitkou,těstoviny, grilovaná zelenina (1,6,7,10) Čaj + jogurtové mléko (7)

Čísla uvedená v závorce označují alergy obsažené v daném pokrmu.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Sestavila: Michaela Jandíková
vedoucí kuchařka

Přejeme všem dobrou chuť
Změna jídelníčku vyhrazen



JÍDELNÍ LÍSTEK



29.9.2025 3.10.2025
v týdnu od _____ do _____

Pondělí	Polévka dýňová s kokosovým mlékem (1,7) 1. Hovězí maso na smetaně se šunkou, špecle (1,6,7) 2. Vepřová pečeně s rajčaty, rýže dušená, salátová okurka (1,6,7,10) Čaj + voda s limetkou a mátou
Úterý	Polévka hovězí rychlá s vejci, ovoce (3,9) 1. Sekané kuřecí placičky s hříbký, brambor m. m., salát z vařené červené řepy s jogurtem (1,3,7) 2. Hovězí maso po sicilsku, špagety, sýr (1,6,7,10) Čaj + ovocná šťáva
Středa	Polévka 1. 2. Čaj +
Čtvrtek	Polévka 1. 2. Čaj +
Pátek	Polévka 1. 2. Čaj +

Čísla uvedená v závorce označují alergy obsažené v daném pokrmu.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Sestavila: Michaela Jandíková
vedoucí kuchařka

Přejeme všem dobrou chuť
Změna jídelníčku vyhrazena