



JÍDELNÍ LÍSTEK



30.3.2026

3.4.2026

v týdnu od _____ do _____

Pondělí	Polévka zeleninová s fridátovými nudlemi, přibináček s jahodami (1,3,7) 1. Vepřová pečeně, mrkev dušená, brambor (1,7) 2. Hovězí maso budějovické, rýže dušená (1,7) Čaj + voda s citronem
Úterý	Polévka zeleninová jemná s pohankou, ovoce (1,7,9) 1. Králičí maso na paprice, barevné těstoviny (1,7) 2. Rybí filet mahi mahi s citronovo-česnekovou omáčkou, šťouchaný brambor s jarní cibulkou a m., rajče (1,4,7) Čaj + mošt
Středa	Polévka gulášová (1,7) 1. Zapečené těstoviny s uzeným masem, zeleninová obloha (1,3,7) 2. Kuřecí směs na čínský způsob, rýže jasmínová (6,9,10) Čaj + džus
Čtvrtek	Velikonoční prázdniny
Pátek	Velikonoční prázdniny

Čísla uvedená v závorce označují alergeny obsažené v daném pokrmu.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Sestavila: Michaela Jandíková
vedoucí kuchařka

Přejeme všem dobrou chuť
Změna jídelníčku vyhrazena



JÍDELNÍ LÍSTEK



6.4.2026

10.4.2026

v týdnu od _____ do _____

Pondělí	Velikonoční prázdniny
Úterý	Polévka brokolicová s vejci,ovoce (1,3,7) 1. Vepřové maso v sugo omáčce,špagety,sýr (1,6,7) 2. Hovězí plátek na kari se smetanou,pečený brambor,salátová okurka (1,6,7,9) Čaj + mléko s vanilkou (7)
Středa	Polévka zeleninová s těstovinou,šlehaný jogurt (1,7,9) 1. Rybí filé na másle,bramborová kaše s m.,zeleninová obloha (4,7) 2. Kuřecí stroganov,široké nudle (1,6,7,10) Čaj + voda s pomerančem
Čtvrtek	Polévka bramborová s ovesnými vločkami,ovoce (1,7,9) 1. Fazolový kotlík,chléb (1,6,7) 2. Dukátové buchtičky s krémem (1,3,7) Čaj + džus
Pátek	Polévka slepičí s masem a zeleninou,vejci a krupičkou (1,3,9) 1. Vepřová pečeně selská,zelí kysané,bramborový knedlík (1,3) 2. Hovězí pečeně pražská,rýže dušená (1,3,7,10) Čaj + farmářské mléko (7)

Čísla uvedená v závorce označují alergy obsažené v daném pokrmu.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Sestavila: Michaela Jandíková
vedoucí kuchařka

Přejeme všem dobrou chuť
Změna jídelníčku vyhrazena



JÍDELNÍ LÍSTEK



13.4.2026

17.4.2026

v týdnu od _____ do _____

Pondělí	Polévka čočková,ovoce (1,7,9) 1. Smažený karbanátek,bramborová kaše s m.,sterilovaná řepa (1,3,7) 2. Hovězí nudličky přírodní,bylinkové těstoviny (1,6,7) Čaj + mléko s ovocem (7)
Úterý	Polévka hovězí vývar se zeleninou a špenátovým kapáním,pudink jahodový (1,3,7,9) 1. Aljašská treska svíčková na bylinkách s citronem,šťouchaný brambor s pórkem a m.,listový salát (4,7) 2. Pečené krutí kostky se zeleninou,dušená máslová rýže s jarní cibulkou (1,6,7,10) Čaj + ovocná šťáva
Středa	Polévka rajčatová s těstovinovou rýží,ovoce (1,7,9) 1. Hrách s cibulkou a m.,sterilované zelí,pečivo (1,7,10) 2. Zapečené těstoviny se zeleninou,smetanou a vejci,zeleninová obloha (1,3,7) Čaj + voda s grepem
Čtvrtek	Polévka zeleninová s pohankou (9) 1. Kuřecí maso poděbradské,kynutý knedlík (1,3,7,9) 2. Vepřový plátek zapečený s broskví,sýrem a smetanou,brambor,jogurtový dip (1,6,7,10) Čaj + horká čokoláda (7)
Pátek	Polévka pórková s vejci (1,3,7,9) 1. Hovězí maso konfitované v marinádě s liškovou omáčkou,rýže vietnamská (1,6,7) 2. Perlový barevný kuskus s vepřovými nudličkami a zeleninou,zeleninová obloha s mozzarelou (1,6,7,10) Čaj + džus

Čísla uvedená v závorce označují alergy obsažené v daném pokrmu.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Sestavila: Michaela Jandíková
vedoucí kuchařka

Přejeme všem dobrou chuť
Změna jídelníčku vyhrazena



JÍDELNÍ LÍSTEK



20.4.2026

24.4.2026

v týdnu od _____ do _____

Pondělí	Polévka zeleninová s domácími nudlemi (1,3,7,9) 1. Hovězí maso na rajčatech s paprikami,špecle (1,3,6,7) 2. Srbské rizoto s vepřovým masem,sýr,sterilovaná okurka (7,10) Čaj + voda s citronem a mátou
Úterý	Polévka kmínová se zeleninou a bramborem,pribináček (1,7,9) 1. Zapečené vepřové medailonky se šunkou,gratinované brambory se smetanou,okurka salátová (1,6,7) 2. Krutí guláš,těstoviny (1,7) Čaj + jogurtové mléko s ovocem (7)
Středa	ASIJSKÝ DEN Polévka asijská se zeleninou a edamame,ovoce (1,7,9) 1. Mango curry s kuřecím masem a kokosovým mlékem,rýže jasmínová (6,7,9,10) 2. Marinované hovězí nudličky,asijské nudle,dušená brokolice (6,7,9) Čaj + džus
Čtvrtek	Polévka houbová z hlívy ústřičné (1,7) 1. Rybí filé po sicilsku,bramborová kaše s m.,zeleninová obloha (4,7) 2. Maso dvou barev,bramborový knedlík (1,3,6,7,10) Čaj + mléko s banánem (7)
Pátek	Polévka drůbeží vývar se zeleninou a tarhoňou,ovoce (1,7,9) 1. Znojemská čočka,zeleninová obloha,pečivo (1,7,10) 2. Krupicová kaše s kakaem a m. (1,7) Čaj + ovocná šťáva

Čísla uvedená v závorce označují alergy obsažené v daném pokrmu.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Sestavila: Michaela Jandíková
vedoucí kuchařka

Přejeme všem dobrou chuť
Změna jídelníčku vyhrazen



JÍDELNÍ LÍSTEK



27.4.2026 1.5.2026
v týdnu od _____ do _____

Pondělí	Polévka mrkvová s cizrnou,šlehaný tvaroh (1,7) 1. Vepřový mletý řízek s kapustou,brambor m.m.,kompot (1,3,7) 2. Hovězí maso na kmíně,rýže dušená (1,6,7) Čaj + farmářské mléko s malinami (7)
Úterý	Polévka zeleninová z vaječné jíšky,ovoce (1,3,7,9) 1. Chilli con carne,chléb (1,6,7) 2. Zapečené těstoviny se zeleninou,špenátem,smetanou a sýrem,zeleninová obloha (1,3,6,7,10) Čaj + ovocná šťáva
Středa	Polévka z uzeného masa se zeleninou a rýží (9) 1. Okoun nilský přírodní,čočka beluga se zeleninou (4,6,7,10) 2. Hovězí kostky pečené s mrkví a rozmarýnem,bramborová kaše s m., zeleninová obloha (1,7) Čaj + džus
Čtvrtek	Polévka valašská se zeleninou a krupkami,ovoce (1,7,9) 1. Kuřecí plátek se sušenými rajčátky a bazalkou,rýže basmati (1,6,7,10) 2. Hovězí nudličky po mexicku,těstoviny (1,6,7) Čaj + mléko (7)
Pátek	Státní svátek

Čísla uvedená v závorce označují alergeny obsažené v daném pokrmu.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Sestavila: Michaela Jandíková
vedoucí kuchařka

Přejeme všem dobrou chuť
Změna jídelníčku vyhrazena