

Jídelní lístek

od 01.04.2026 do 30.04.2026

St 1.4.	polévka	zeleninový vývar s nudlemi(fritátové) (A: 01,03,07,09)
	oběd 1	vepřové nudličky s grilovacím kořením, brambory (A: 01,07,10)
	oběd 2	vepřové nudličky s grilovacím kořením, rýže basmati (A: 01,07,10)
Čt 2.4.	polévka	Velikonoční prázdniny
Pá 3.4.	polévka	Velký pátek
Po 6.4.	polévka	Velikonoční pondělí
Út 7.4.	polévka	ragú s bramborem (A: 01,07,09)
	oběd 1	ryba na másle, bramborová kaše m.m. (A:01,03,04,06,07,11)
	oběd 2	barevné těstoviny se zakysanou smetanou, šunkou a sýrem, bazalka (A: 01,06,07)
St 8.4.	polévka	květáková (A: 01,03,07)
	oběd 1	hovězí pečeně pražská (uzenina, vejce, hrášek) , rýže s merlíkem (quinoa) (A: 01,03,06,07)
	oběd 2	kachna pečená (stehno), zelí červené, bramborové knedlíky (A: 01,03,07)
Čt 9.4.	polévka	zeleninová s krupicovými noky (A: 01,03,07,09)
	oběd 1	čočka na kyselo, vejce vařené, chléb, okurka sterilovaná - příloha (A: 01,03,07)
	oběd 2	brambory zapečené s vepřovým masem, okurka sterilovaná - příloha (A: 01,03,07,10)
Pá 10.4.	polévka	risi bisi (s rýží a hráškem) (A: 01,07,09)
	oběd 1	krutí plátek na slanině, brambory, zelenina dušená (mrkev, hrášek, brokolice, květák (A: 01,06,07,09)
	oběd 2	těstovinový salát se šunkou a čerstvou zeleninou (A: 01,03,06,07,10)
Po 13.4.	polévka	zeleninový vývar s pohankou (A: 07,09)
	oběd 1	těstoviny(tagliatelle) s bazalkovým tofu (A: 01,06,12)
	oběd 2	kuřecí řízek smažený, bramborová kaše m.m., salát okurkový, salátová okurka (A: 01,03,06,07)
Út 14.4.	polévka	z míchaných luštěnin (A: 01,07)
	oběd 1	hovězí tokáň(r.protlak, angl.slantina), rýže jasmínová (A: 01,07,10)
	oběd 2	noky s list.špenátem a smetanovou omáčkou (A: 01,03,06,07)
St 15.4.	polévka	krupicová s vejcem (A: 01,03,07,09)
	oběd 1	ryba na bylinkách, brambory m.m., kompot ovocný - příloha (A: 04,06,07)
	oběd 2	plzeňský guláš, houskové knedlíky (kynuté) / knedlíky žemlové (karlovarské) (A: 01,03,07,10)
Čt 16.4.	polévka	zeleninová se strouháním (A: 01,03,07,09)
	oběd 1	krutí maso s lečem, těstoviny (A: 01,07,09)
	oběd 2	čočkové placičky (vepřové maso,červená čočka), brambory m.m. (A: 01,03,06,07)
Pá 17.4.	polévka	hříbkový krém (A: 01,06,07)
	oběd 1	kuskus rizoto z vepřového masa se sýrem, zelenina - příloha (A: 01,07,09,10)
	oběd 2	tortilla plněná kuřecím masem a zeleninou (A: 01,03,07,09,10)
Po 20.4.	polévka	gulášová (A: 01,07,10)
	oběd 1	smažené vdolky s tvarohem a džemem (A: 01,03,06,07)
	oběd 2	špagety bolognese s hovězím masem, sýr (A: 01,03,07,09)
Út 21.4.	polévka	kuřecí s rýží (A: 01,07,09)
	oběd 1	červené fazole po mexicku (h.maso,č.fazole, kukuřička, kečup), rohlík cereální, chléb (A: 01,07)
	oběd 2	kuřecí gyros na nudličky, rýže basmati, tzatziki (A: 01,07,10)
St 22.4.	polévka	tomatová s těstovinou (A: 01,03,07)
	oběd 1	kuřecí plátek na křenu, brambory (A: 01,07,12)

Jídelní lístek

od 01.04.2026 do 30.04.2026

	oběd 2	bramborová buchta, čínské zelí s mrkví (A: 01,03,06,07,08)
Čt 23.4.	polévka	z hlávkového zelí (A: 01,07,10,12)
	oběd 1	hovězí španělský plátek (okurka, vejce, uzenina), rýže basmati (A: 01,03,06,07,10)
	oběd 2	vepřová panenka na bylinkovém másle, opečené brambory (A:01,03,06,07,09,10,11)
Pá 24.4.	polévka	hrachová s opraženým hráškem (A: 01,03,06,07)
	oběd 1	kapustový karbanátek, bramborová kaše m.m., kompot ovocný - příloha (A: 01,03,07)
	oběd 2	vepř. plátek po novohradsku(smetana,steril.zel.,žampiony), těstoviny (A: 01,06,07)
Po 27.4.	polévka	česneková s bramborem (A: 01,07)
	oběd 1	asijská pánev s kuřecím a v.masem, rýže basmati (A: 01,06,07,09)
	oběd 2	knedlíky ovocné (kynuté) sypané tvarohem a cukrem (A: 01,03,07)
Út 28.4.	polévka	rybí s opraženou houskou (A: 01,04,07,09)
	oběd 1	vepřový plátek na rozmarýnu, brambory(A: 01,06,07)
	oběd 2	játra (vepřová) restovaná s cibulkou, rýže jasmínová (A: 01,07)
St 29.4.	polévka	fazolová s uzeninou (A: 01,06,07)
	oběd 1	šunkofleky (těstoviny zapečené se šunkou), červená řepa - obloha (A: 01,03,07)
	oběd 2	rybí filé zapečené s kečupem a vejci, brambory m.m. příloha (A: 03,04,07)
Čt 30.4.	polévka	z jarní zeleniny s červenou čočkou (A: 01,07,09)
	oběd 1	svíčková na smetaně, hovězí maso, brusinky, houskové knedlíky (kynuté) (A: 01,03,07,09)
	oběd 2	masové kuličky s nivou, brambory m.m. (A: 01,03,06,07,10)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Skořápkové plody (mandle..)
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby	11	Sezamová semena
	07	Mléko	12	Oxid siřičitý a siřičitany

*** Strava určená k okamžité spotřebě ***

*** Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena! ***

*

Platba na účet školní jídelny KB 9130311/0100

VS obdržíte v kanceláři VŠJ, nebo v kuchyni

Nevaří se:

2. 4. - 6. 4. 2026 Velikonoce

ŠJ 20. Základní školy
378 028 546 VŠJ, 378 028 547 kuchyně
jidelna@zs20.plzen-edu.cz