

Jídelní lístek

od 01.10.2025 do 31.10.2025

St 1.10.	polévka	čočková se zeleninou (A: 01,07,09)
	oběd 1	krůtí kapsa (vejce, šunka, pažitka), brambory, čerstvá zelenina - obloha (A: 01,03,06,07)
	oběd 2	krůtí kapsa (vejce, šunka, pažitka), bramborová kaše, čerstvá zelenina - obloha (A: 01,03,06,07)
Čt 2.10.	polévka	zeleninová s bulgurem (A: 01,07,09)
	oběd 1	hovězí maso vařené, rajská omáčka, těstoviny (A: 01,07,09)
	oběd 2	domácí vepřový prejt, brambory m.m., obloha – kyselé zelí (A: 01,07,12)
Pá 3.10.	polévka	kmínová s vejcem A:(01,03,07,08,09,12)
	oběd 1	červené fazole po mexicku (h.maso,č.fazole, kukuřička, kečup), grahamový rohlík (A: 01,06,07)
	oběd 2	kuřecí plátek na rozmarýnu, bramborová kaše, čerstvá zelenina - obloha (A: 01,06,07)
Po 6.10.	polévka	vločková (A: 01,07,09)
	oběd 1	výpečky z vepřového masa, zelí kysané, houskové knedlíky (kynuté) (A: 01,03,06,07,12)
	oběd 2	těstoviny zapečené s brokolicí, šunkou a sýrem, čerstvá zelenina – obloha (A: 01,03,06,07)
Út 7.10.	polévka	zeleninový vývar s cizrnou (A: 01,07,09)
	oběd 1	hovězí pečeně frankfurtská, rýže s jáhly (A: 01,06,07)
	oběd 2	pizza (šunka, sýr, rajčata), čerstvá zelenina – příloha (A: 01,03,06,07)
St 8.10.	polévka	s játrovou rýží (A: 01,07,09)
	oběd 1	kuřecí stehno pečené, brambory, čerstvá zelenina – příloha (A: 01,03,06,07,09,10,11)
	oběd 2	jogurtové noky s ovocnou omáčkou a tvarohem (A: 01,07)
Čt 9.10.	polévka	zeleninový vývar s pohankou (A: 01,07,09)
	oběd 1	hovězí šťavnatá pečeně, rýže basmati (A: 01,07,09)
	oběd 2	ryba na másle(LOSOS filet s kůží), brambory m.m., zelenina obloha (A: 01,03,04,06,07,11)
Pá 10.10.	polévka	hráškový krém (A: 01,06,07)
	oběd 1	vepřový kotlet přírodní, brambory šťouchané s pažitkou, obloha (kukuřička, mrkev nudličky) (A: 01,06,07,10)
	oběd 2	lasagne s mletým masem, zelenina obloha (A: 01,03,06,07)
Po 13.10.	polévka	selská (A: 01,03,07,09)
	oběd 1	bramborové noky s kuřecím masem a sýrovou omáčkou (A: 01,03,06,07)
	oběd 2	ryba po sicilsku (hořčice, paprika kapie), brambory m.m., zelenina obloha (A: 01,04,07,10)
Út 14.10.	polévka	kuřecí vývar s nudlemi (A: 01,03,07,09)
	oběd 1	vepřová pečeně štěpánská (vepřové maso, anglická sl., vejce) , rýže dušená (A: 01,03,07)
	oběd 2	kuřecí řízečky v sezamovém obalu, brambory m.m., salát rajčatový s cibulí (A: 01,03,07)
St 15.10.	polévka	koprová (kulajda) (A: 01,03,06,07)
	oběd 1	marocký kuskus (mrkev, hrášek, kukuřice), kuřecí m., čerstvá zelenina – obloha (A: 01,03,06,07,09)
	oběd 2	masové kuličky se švédskou om.(smetana, brusinky), brambory m.m. (A: 01,03,06,07,10)
Čt 16.10.	polévka	z jarní zeleniny s červenou čočkou (A: 01,07,09)
	oběd 1	ryba přírodní, bramborová kaše m.m., čerstvá zelenina - příloha (A: 01,03,04,06,07,11)
	oběd 2	svíčková na smetaně, hovězí maso, houskové knedlíky (kynuté) (A: 01,03,06,07,09)

Jídelní lístek

od 01.10.2025 do 31.10.2025

Pá 17.10.	polévka oběd 1 oběd 2	ovarová s bulgurem (A: 01,03,09) hrachová kaše s cibulkou, šlehaná sekaná, okurka sterilovaná - příloha (A: 01,07) rizoto z vepřového masa se zeleninou, sýr, okurka sterilovaná - příloha (A: 01,07,09)
Po 20.10.	polévka oběd 1 oběd 2	gulášová (A: 01,07,10) zapečené těstoviny s vepř.masem, červená řepa - příloha (A: 01,03,07) zelenina restovaná na másle (směs zeleniny, koření), brambory šťouchané s anglickou slaninou, čerstvá zelenina (A: 06,07,09)
Út 21.10.	polévka oběd 1 oběd 2	rybí s opraženou houskou (A: 01,04,07,09) obalovaný karbanátek, brambory m.m., salát Coleslaw (A: 01,03,06,07,10,12) drůbeží játra na cibulce s pórkem, rýže basmati (A: 01,07)
St 22.10.	polévka oběd 1 oběd 2	z míchaných luštěnin (A: 01,07) *špagety aglio olio (špagety, česnek, bazalka, paprika červená) (A: 01,03,07) hovězí plátek na houbách, rýže basmati s hráškem (A: 01,07)
Čt 23.10.	polévka oběd 1 oběd 2	hovězí rychlá, *ovoce (A: 01,03,07,09) dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (A: 01,03,07) vepřové maso po cikánsku, brambory (A: 01,07)
Pá 24.10.	polévka oběd 1 oběd 2	zeleninový vývar s jáhly (A: 07,09) krutí plátek, rýže jasmínová, mrkev duo (žlutá a červená) (A: 01,03,06,07,09,10,11) zapečené brambory se smetanou a pórkem, sýr, zelenina příloha (A: 06,07,09,10)
Po 27.10.	polévka	Státní svátek
Út 28.10.	polévka	Školní prázdniny (A: 01,03,07,09)
St 29.10.	polévka	Školní prázdniny
Čt 30.10.	polévka oběd 1 oběd 2	slovenská zelná (z kysaného zelí) (A: 01,06,07,12) ryba (filet) na bylinkách, brambory m.m., čerstvá zelenina – obloha (A: 04,06,07) čína s vepřovým masem, rýže basmati (A: 01,06,07,09)
Pá 31.10.	polévka oběd 1 oběd 2	zeleninová s droždiovými nočky (A: 01,03,07,09) hovězí na slanině, bramborové knedlíky, zelenina obloha (A: 01,03,07) těstovinový salát s vepřovým masem a čerstvou zeleninou (A: 01,03,07,10)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

*** Strava určená k okamžité spotřebě ***

*** Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena! ***

Platba na účet školní jídelny KB 9130311/0100

VS obdržíte v kanceláři VŠJ

Nevaří se:

27. - 29. 10. Školní prázdniny

ŠJ 20. Základní školy
378 028 546 VŠJ, 378 028 547 kuchyně
jidelna@zs20.plzen-edu.cz