Jídelní lístek

od 01.12.2026 do 31.12.2026

Út 1.12.	polévka	hříbkový krém (A: 01,03,06,07,08)
	oběd 1	vepřové nudličky s anglickou slaninou, brambory (A: 01,06,07)
	oběd 2	vepřové nudličky s anglickou slaninou, bramborová kaše, (A: 01,06,07)
St 2.12.	polévka	zeleninový vývar s nudlemi (A: 01,03,07,09)
	oběd 1	tarhoňové rizoto se Sombrero zeleninou (mix zeleniny), uzeným tofu, sypané sýrem, (A: 01,06,07,12)
	oběd 2	hovězí plátek (roštěná), rýže jasmínová (A: 01,07,10)
Čt 3.12.	polévka	z míchaných luštěnin, (A: 01,07)
	oběd 1	rybí filé zapečené se sýrem a smetanou, brambory m.m., (A: 04,06,07)
	oběd 2	vepřové maso na kmíně, těstoviny (A: 01,06,07)
Pá 4.12.	polévka	zeleninový vývar s bylinkovými nočky (A: 01,03,07,09)
	oběd 1	čočka po srbsku, vejce vařené, chléb, okurka sterilovaná (A: 01,03,07)
	oběd 2	kuřecí stehno pečené na másle, brambory, okurka sterilovaná (A: 01,03,06,07,09,10,11)
Po 7.12.	polévka	tomatová s těstovinou (A: 01,03,07)
	oběd 1	čevabčiči, obloha (kečup/ hořčice), brambory m.m., (A:01,03,06,07,10)
	oběd 2	kuskus rizoto s krůtím masem, sypané sýrem, (A:01,07,09,10)
Út 8.12.	polévka	zeleninový vývar s rýží (A: 01,07,09)
	oběd 1	poděbradské vepřové maso (květák, hrášek, mrkev, celer, smetana), těstoviny (A: 01,07,09)
	oběd 2	bramborové knedlíky s uzeným masem a cibulkou, zelí kysané (A: 01,03,07,12)
St 9.12.	polévka	gulášová (A: 01,07,10)
	oběd 1	kaše krupicová s kakaem a cukrem, *ovoce (A: 01,07)
	oběd 2	drůbeží závitek (vajíčko, šunka. sýr, pažitka), rýže basmati (A: 01,03,06,07)
Čt 10.12.	polévka	ragú s bramborem (A: 01,07,09)
	oběd 1	plzeňský guláš (hovězí), brambory (A: 01,07,10)
	oběd 2	hrachová kaše s cibulkou, párek (děti) / klobása (zam, cizí), okurka sterilovaná - příloha (A: 01,06,07)
Pá 11.12.	polévka	z jarní zeleniny s červenou čočkou (A: 01,07,09)
	oběd 1	asijská pánev s krůtím masem, rýže jasmínová (A: 01,06,07,09)
	oběd 2	mrkev dušená s vepřovým masem, domácí rozpeky (A: 01,03,07)
Po 14.12.	polévka	zeleninový vývar s pohankou (A: 01,07,09)
	oběd 1	ryba na kmíně, citrón, brambory m.m., (A: 04,06,07)
	oběd 2	bramborové noky se špenátem, smetanovou omáčkou, sýr (A: 01,03,06,07)
Út 15.12.	polévka	frankfurtská s bramborem (A: 01,06,07)
	oběd 1	smažené domácí vdolky s tvarohem a džemem (A: 01,03,06,07)
	oběd 2	těstoviny bolognese s hovězím masem, sýr (A: 01,03,07,09)
St 16.12.	polévka	čočková (A: 01,07)
	oběd 1	kuřecí plátek přírodní, bramborová kaše, (A: 01,03,06,07,09,10,11)
	oběd 2	kuřecí řízek smažený, brambory m.m., (A: 01,03,06,07)
Čt 17.12.	polévka	zeleninový vývar s kuskusem (A: 01,07,09)
	oběd 1	svíčková na smetaně, hovězí maso, houskové knedlíky (kynuté) (A: 01,03,06,07,09)
Pá 18.12.	polévka	květáková krémová (A: 01,03,07)
	oběd 1	francouzské brambory, okurka sterilovaná (A: 03,07)

Jídelní lístek

od 01.12.2026 do 31.12.2026

Po 21.12.		polévka	Nevaří se
Út 22.12.		polévka	Nevaří se
St 23.12.		polévka	Vánoční prázdniny
Čt 24.12.		polévka	Štědrý den
Pá 25.12.		polévka	1. svátek vánoční
Po 28.12.		polévka	Vánoční prázdniny
Út 29.12.		polévka	Vánoční prázdniny
St 30.12.		polévka	Vánoční prázdniny

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	08	Skořápkové plody (mandle..)
03	Vejce	09	Celer
04	Ryby	10	Hořčice
06	Sójové boby	11	Sezamová semena
07	Mléko	12	Oxid siřičitý a siřičitany

*** Strava určená k okamžité spotřebě ***
*** Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena! ***

Platba na účet školní jídelny KB 9130311/0100
VS obdržíte v kanceláři VŠJ
Nevaří se od 21. 12. 2026 do 3. 1. 2027

*****
Jídelní lístek na leden bude zveřejněn v týdnu od 14. 12. 2026
V novém roce začínáme 4. ledna 2027

*****Upozornění*****

Obědy na **měsíc 12/2026** bude možné
přihlašovat a odhlašovat nejpozději do **čtvrtka 17. 12. 2026 do 14:00 hod.**
z důvodu uzavření objednávek a ročního vyúčtování.
Po tomto termínu již nebude možné obědy odhlásit ani přihlásit.
Přeplatek z odhlášených obědů bude převeden do ledna 2027
****

ŠJ 20. Základní školy
378 028 546 VŠJ, 378 028 547 kuchyně
jídelna@zs20.plzen-edu.cz