Jídelní lístek

od 01.11.2026 do 30.11.2026

Po 2.11.	polévka	dýňové pyré (A: 01,07)
	oběd 1	hovězí na slanině, brambory (A: 01,07)
	oběd 2	hovězí na slanině, bramborové knedlíky (A: 01,03,07)
Út 3.11.	polévka	hovězí vývar s jarní zeleninou (A: 01,07,09)
	oběd 1	těstoviny pennette s rajčaty (rajčata, sušená rajčata), bazalkou a sypané sýrem (A: 01,07)
	oběd 2	ryba na kmíně, citrón, bramborová kaše m.m. (A: 04,06,07)
St 4.11.	polévka	houbová z hlívy ústřičné (a la dršťková) (A: 01,07)
	oběd 1	vepřový kotlet přírodní, rýže jasmínová, zelené a žluté fazolky (A: 01,06,07,10)
	oběd 2	krůtí maso po kanadsku (moravanka, kečup, česnek), opečené brambory (A: 01,06,07)
Čt 5.11.	polévka	zeleninový vývar s jáhly (A: 01,07,09)
	oběd 1	kovbojský hrnec (fazole bílá, hovězí maso, kečup, paprika sterilovaná), rohlík (světlý, tmavý) (A: 01,07)
	oběd 2	smažené pštrosí vejce (vejce, mleté vepř. maso), brambory m.m., okurka sterilovaná - příloha (A: 01,03,06,07)
Pá 6.11.	polévka	kuřecí vývar s nudlemi (A: 01,03,07,09)
	oběd 1	kaše krupicová s kakaem a cukrem (A: 01,07)
	oběd 2	vepřová pečeně selská, dušené hlávkové zelí, houskové knedlíky (kynuté) (A: 01,03,07,10,12)
Po 9.11.	polévka	zeleninový vývar s cizrnovým kapáním (A: 01,03,07,09)
	oběd 1	zapékané pražské brambory se šunkou a hráškem, červená řepa (A: 03,06,07)
	oběd 2	hovězí znojemská omáčka, rýže dušená (A: 01,10)
Út 10.11.	polévka	česneková s bramborem (A: 01,07)
	oběd 1	klopsy / (cizí a zam) plněné papriky, rajská omáčka, těstoviny (A: 01,03,06,07,09)
	oběd 2	kuřecí plátek na zázvoru, brambory šťouchané s anglickou slaninou (A: 01,07)
St 11.11.	polévka	z hlávkového zelí (A: 01,07,10,12)
	oběd 1	rybí filé smažené, bramborová kaše m.m.(A: 01,03,04,06,07)
	oběd 2	masová směs (vepřové, kuřecí, ...), rýže basmati (A: 01,03,06,07,09,10,11)
Čt 12.11.	polévka	hrachová s opraženým hráškem (A: 01,03,06,07)
	oběd 1	hovězí maso po námořnicku "námořník" (koř.zel.,angl.sl.), rýže (A: 01,07,09)
	oběd 2	králík s dijonskou hořčicí, brambory, paprika obloha (A: 01,07,09,10)
Pá 13.11.	polévka	starotáborská(luštěniny, brambor, zelenina) (A: 01,07,09)
	oběd 1	vepřová pečeně marinovaná, domácí marináda na masa, baby mrkev, brambory (A: 01,03,06,07,09,10,11)
	oběd 2	smetanové těstoviny s krůtím masem a sušenými rajčaty (A: 01,03,06,07)
Po 16.11.	polévka	rybí s opraženou houskou (A: 01,04,07,09)
	oběd 1	žemlovka (z vánočky) s jablky a tvarohem (A: 01,03,07)
	oběd 2	masová roláda, brambory (A: 01,03,06,07)
Út 17.11.	polévka	Státní svátek
St 18.11.	polévka	zeleninová se sýrovým kapáním (A: 01,03,07,09)
	oběd 1	vejce vařené, omáčka koprová, houskové knedlíky (kynuté) (A: 01,03,06,07)
	oběd 2	kuřecí gyros na nudličky, rýže basmati, tzatziki (A: 01,07,10)
Čt 19.11.	polévka	čočková se zeleninou (A: 01,07,09)
	oběd 1	hovězí maso na paprikách (guláš), kuskus – příloha (A: 01,07)
	oběd 2	květák smažený, brambory m.m., tatarka (A: 01,03,06,07,10)

Jídelní lístek

od 01.11.2026 do 30.11.2026

Pá 20.11.	polévka	zeleninový vývar s noky z ovesných vloček (A: 01,07,09)
	oběd 1	krůtí prso protýkané slaninou, brambory (A: 01,07,10)
	oběd 2	halušky s uzeným masem a zelím (A: 01,03,07,09,12)
Po 23.11.	polévka	špenátová s bramborem (A: 01,07)
	oběd 1	vepřová plec debrecínská, rýže dušená (A: 01,06,07)
	oběd 2	ryba na másle, brambory s pažitkou m.m. (A: 01,03,04,06,07,11)
Út 24.11.	polévka	risi bisi (s rýží a hráškem) (A: 01,03,07,08,09,12)
	oběd 1	čočka podle Jamieho Olivera (rajče, mrkev, rozmarýn, bílý jogurt) vejce vařené, okurka sterilovaná, chléb (A: 01,03,07)
	oběd 2	kuřecí maso na kari, rýže basmati (A: 01,06,07)
St 25.11.	polévka	ruský boršč (A: 01,07,09)
	oběd 1	hovězí pečeně na česneku, bramborové knedlíky, okurka sterilovaná – příloha (A: 01,03,07)
	oběd 2	špagety se šunkou, zakysanou smetanou a nivou, bazalka (A: 01,03,06,07)
Čt 26.11.	polévka	zeleninová se strouháním (A: 01,03,07,09)
	oběd 1	holandský řízek, bramborová kaše m.m., kompot ovocný – příloha (A: 01,03,07)
	oběd 2	těstovinový salát s tuňákem (A: 01,03,04,07,10)
Pá 27.11.	polévka	květáková s mrkvovými nudličkami (A: 01,07)
	oběd 1	kuře na paprice (smetanová omáčka), těstoviny (A: 01,06,07)
	oběd 2	špenát dušený, vejce vařené, brambory m.m. (A: 01,03,07)
Po 30.11.	polévka	rajská s těstovinou (A: 01,03,07)
	oběd 1	bulgur rizoto z vepřového masa se zeleninou a sýrem (A: 01,07,09)
	oběd 2	sekaná pečeně, brambory m.m., okurka sterilovaná – příloha (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	08	Skořápkové plody (mandle..)
03	Vejce	09	Celer
04	Ryby	10	Hořčice
06	Sójové boby	11	Sezamová semena
07	Mléko	12	Oxid siřičitý a siřičitany

*** Strava určená k okamžité spotřebě ***
*** Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena! ***

Stravné LISTOPAD 2026

Platba na účet školní jídelny KB 9130311/0100
VS obdržíte v kanceláři VŠJ

****
Nevaří se:
17. 11. Státní svátek

ŠJ 20. Základní školy
378 028 546 VŠJ, 378 028 547 kuchyně
jídelna@zs20.plzen-edu.cz