

Příloha 2

Pokyny k výuce tělesné výchovy

Požadavky na výuku tělesné výchovy

a) Oblečení

Žáci musí být v hodinách tělesné výchovy převlečeni do sportovního oblečení. Tím se rozumí sportovní tričko, kraťasy, tepláky, mikina, legíny apod. – dle aktuálního počasí. Oblečení musí umožnit žákům dostatečný rozsah pohybu.

Sportovní obuv – určená do tělocvičny a na venkovní hřiště.

Je zakázáno cvičit v oblečení, ve kterém žák přišel do školy!

b) Ozdobné předměty

V hodinách tělesné výchovy je zakázáno nosit řetízky, náramky, prstýnky, náušnice, piercing v obličejové části těla. Dívkám se nedoporučuje nosit dlouhé umělé nehty. Dlouhé vlasy budou stažené gumičkou.

c) Omluvenky

Žáci předávají omluvenku vyučujícím na začátku hodiny. Na omluvence je jméno, datum, důvod proč žák necvičí a jak dlouho nebude cvičit, vlastnoruční podpis zákonného zástupce. Omluvenka může být na papíře nebo zapsaná v omluvném listu. Dlouhodobé uvolnění z hodin tělesné výchovy je třeba řešit individuálně s vyučujícím a ve spolupráci s třídním učitelem (formulář je k dispozici na webu školy).