PREVENTIVNÍ PROGRAM MŠ

Školní rok 2026/2027

7. ZÁKLADNÍ ŠKOLA A MATEŘSKÁ ŠKOLA PLZEŇ

Mgr. Lenka Veselá
zástupkyně pro MŠ

Mgr. Ilona Skálová
ředitelka školy

1. Úvod

Cílem prevence v mateřské škole je vést děti přiměřeně jejich věku ke zdravému životnímu stylu,

bezpečnému chování, vzájemnému respektu, toleranci a ohleduplnosti. Důležité je vytvářet bezpečné a příjemné prostředí, ve kterém se děti učí spolupracovat a chránit své zdraví a bezpečí.

2. Témata

I. Dítě a jeho tělo

- Podporovat zdravý životní styl, zdravou výživu, pitný režim, pohyb a odpočinek.
- Vést děti k osobní hygieně a péči o chrup.
- Upevňovat zásady bezpečného chování ve škole, při pobytu venku a při sportu.
- Seznamovat děti se základními pravidly bezpečnosti v silničním provozu.
- Učit děti rozpoznat nebezpečné situace a požádat dospělého o pomoc.

Plánované aktivity:
Beseda se zubní hygienistkou, návštěva záchranáře, pohybové a sportovní aktivity, bruslení, vycházky.

II. Dítě a jeho psychika

- Vytvářet přátelskou a bezpečnou atmosféru ve třídě.
- Rozvíjet komunikační a sociální dovednosti.
- Učit děti pojmenovat a vyjadřovat své pocity.
- Podporovat empatii, ohleduplnost, vzájemnou pomoc a zdravé sebevědomí.
- Učit děti řešit konflikty přiměřeným způsobem.
- Respektovat individuální potřeby dětí a pomáhat dětem s adaptačními obtížemi.

Spolupráce s rodinou:
Pravidelná komunikace s rodiči, individuální konzultace a společné řešení případných obtíží dítěte.

III. Dítě, ten druhý a společnost

- Vést děti ke spolupráci, toleranci a respektu.
- Dodržovat společně vytvořená pravidla třídy.
- Učit děti řešit konflikty bez fyzické a slovní agrese.
- Podporovat vzájemnou pomoc a respektování odlišností.
- Předcházet vyčleňování dětí z kolektivu.
- Vést děti k respektování osobního prostoru druhých.

Plánované aktivity:
Divadelní představení, návštěvy knihovny a základní školy, společné akce, kooperativní hry.

IV. Dítě a svět

- Vést děti k bezpečnému chování při kontaktu s neznámými lidmi.
- Seznamovat děti s prací policie, hasičů a záchranné služby.
- Přiměřeně věku upozorňovat na bezpečné používání digitálních technologií.
- Vést děti k ochraně přírody a životního prostředí.
- Podporovat třídění odpadu a šetrné zacházení s přírodními zdroji.

- Seznamovat děti se základními pravidly chování v nebezpečných situacích.

Plánované aktivity:
Beseda s policistou, projektové dny, prožitkové a situační učení, ekologické aktivity a pobyt v přírodě.

3. Způsob realizace a vyhodnocení

Prevence bude přirozenou součástí každodenních činností v MŠ prostřednictvím her, rozhovorů, komunitních kruhů, pohybových a výtvarných činností, četby, dramatizace, vycházek, výletů a besed.

Plnění plánu bude průběžně sledováno během školního roku. Na konci školního roku budou realizované aktivity a jejich přínos pro děti vyhodnoceny.