

Plzeňská Jednička

Zpravodaj městského obvodu Plzeň 1

ročník 32 | září 2025 | ZDARMA | www.umo1.plzen.eu | www.facebook.com/moplzen1

Nový workout
strana 4

Rozhovor s pěvkyní
Janou Bendovou, strany 10 a 11

Diamantová svatba
strana 12



Právě si prohlížíte snímek Velkého boleveckého rybníka, jak jej svým objektivem zachytil amatérský fotograf Ladislav Čása. Ten se stal vítězem fotosoutěže Jednička vaším okem, do níž lidé přihlásili téměř 70 fotografií z prvního plzeňského obvodu. Odborná porota poté vybírala vítěze, ze soutěže vznikla také menší výstava. Více na str. 9.

Čtěte

Zprávy z obvodu,
strany 2 až 6, 8, 9, 12 a 19

Selský dvůr U Matoušů, strana 7

Fotosoutěž, strana 9

Rozhovor, strany 10 a 11

Klub Jednička, strana 13

Hurá do školy, strany 14 a 15

Sportmanie, strany 16 a 17

Ze života uniforem/
Slovo zastupitelů, strana 18

Pozvánka na Swingové
odpoledne, strana 20

Obyvatelé formují tvář obvodu



Starostka Ivana Bubeníčková (vpravo) otevírá pravidelně dveře své kanceláře veřejnosti. První pondělí v měsíci. Foto: ÚMO Plzeň 1

Na otevřenou, vstřícnou a partnerskou komunikaci s občany klade městský obvod Plzeň 1 stále větší důraz. Již se stalo pravidlem spolupracovat s občany na investičních záměrech, při kterých jsou lidé součástí tvorby projektu od chvíle, kdy se o něm začne hovořit, do slavnostního otevření. Obvod se svými občany komunikuje také prostřednictvím sociálních sítí a od roku 2023 mohou lidé navštěvovat pravidelná setkání Na káfičko se starostkou.

„Věříme, že vzájemný respekt a aktivní dialog mohou vést k rozvoji obvodu. Občané jsou pro nás rovnocennými partnery. Jejich názory, podněty i kritika jsou cenným zdrojem informací pro naše každodenní rozhodování,“ řekla starostka Jedničky Ivana Bubeníčková. S občany se setkává „u káfička“ vždy první pondělí v měsíci od 15 do 17 hodin. Lidé mohou přijít bez nutnosti předchozího objednání. „Lidé chodí se spoustou námětů. Časté jsou dotazy na zeleň, údržbu a úklid. Řešíme i jiná témata, třeba bezpečnost a dopravu. Lidé sami navrhuji úpravy a změny, spolu pak rozebíráme, zdali je to vůbec možné,“ popisuje Bubeníčková. Pokud někomu nevyhovuje čas, může se prostřednictvím sekretariátu domluvit na jiný termín.

Občané se pravidelně účastní také veřejných projednání investičních záměrů. Příkladem, kdy byli u projektu „od začátku až do konce“, je třeba proměna vnitrobloku mezi domy v So-

kolovské 25 až 39, o níž se začalo nahlas hovořit v roce 2019 a ještě na podzim toho roku se přímo mezi paneláky uskutečnilo první veřejné setkání. S podněty obyvatel pak pracovali i architekti, kteří poté opět přímo na místě představili svůj návrh, a o něm se dál diskutovalo. Proměna byla v závěru loňského roku dokončena a projekt se dnes uchází o titul Stavba roku Plzeňského kraje 2024 (výsledky budou známé letos v září).

Tzv. participace s občany je dnes nedílnou součástí každého většího projektu a nechybí ani u diskutované proměny parku U Bazénu. První setkání s veřejností se konalo loni v září, lidé přímo na místě řekli, co by si přáli, a s vedením obvodu poté prošli celé území. „Cílem je vtáhnout lidi do hry a posilovat jejich občanskou angažovanost, protože obvod tvoříme společně,“ řekl třetí místostarosta Jedničky Jiří Rezek. „Co se týče konkrétně parku U Bazénu, nyní budou osloveni architekti, kteří do března 2026 odevzdají své studie. Vítěze vybere odborná porota a obvod poté návrh představí veřejnosti,“ doplnil první místostarosta Miroslav Šuma.

Efektivní komunikace s občany funguje i na elektronických platformách, jako jsou sociální sítě (Facebook a Instagram) či aplikace (plzni.to). Své náměty mohou lidé zasílat i na e-mail jednicka@plzen.eu. (red)

Soutěž Plzeňské Jedničky

Kde se nachází v našem obvodě toto místo?

Odpovědi posílejte na adresu simanovaki@plzen.eu do 30. září. Ze správných odpovědí vylosujeme 3 výherce, kteří obdrží knihu od městského obvodu Plzeň 1.

V minulém čísle Plzeňské Jedničky byla zachycena část božích muk na Bolevecké návsi.

Výherci: Václav Fiala, Zuzana Fialová, Ladislav Hellmayer. Gratulujeme!



Tiráž: Plzeňská Jednička – zpravodaj městského obvodu Plzeň 1 • Periodický tisk územního samosprávného celku vychází šestkrát ročně od roku 1994 • Vydavatel: Statutární město Plzeň zastoupené městským obvodem Plzeň 1 • IČ: 00075370. DIČ: CZ00075370 • Redakce: Miroslava Vejvodová, oddělení vnějších vztahů, alej Svobody 60, 323 00 Plzeň, tel.: 378 036 008, e-mail: vejvodovami@plzen.eu • Náklad 24 200 výtisků • Distribuce: Česká pošta, s. p. • Neprodejné • Redakce si vyhrazuje právo příspěvky zkrátit • Pro zájemce jsou zbývající výtisky k dispozici ve vrátnici úřadu • Archiv zpravodaje je k dispozici na www.umo1.plzen.eu • Tisk: NAVA Tisk, s.r.o. • Registrační číslo: MK ČR E 15082 • Toto číslo vychází 10. 9. 2025, další číslo vyjde 29. 10. 2025 (uzávěrka: 13. 10. 2025)

Do oprav ve školkách jde přes třicet milionů

První plzeňský obvod pokračuje v investicích do zlepšování podmínek pro předškolní vzdělávání dětí; na opravy v mateřských školách na Jedničce vyčlenil více než třicet milionů korun. V letních měsících započaly rozsáhlé stavební práce v 91. MŠ v Jesenické ulici, kde se stále ještě pracuje, a v 87. MŠ v Komenského ulici, kde je hotovo. V první jmenované školce se firma zaměřila na celkovou modernizaci dvou pavilonů, kde vznikají tři nové třídy, v Komenského byla dokončena nová elektroinstalace.

V areálu 91. MŠ se modernizují prostory, které v minulém školním roce využívala soukromá základní škola Elementária, jež zde byla v nájmu (Elementária se stěhuje do nájemních prostor ve Žlutické ulici a areál 91. MŠ bude sloužit výhradně předškolnímu vzdělávání). Konkrétně jde o dva pavilony.

„Stávající dvoupodlažní panelové budovy byly v loňském roce již částečně zatepleny a byla zde vyměněna okna. Letos se provádí zateplení zbývajících částí fasád a rekonstrukce venkovních teras. Také bylo třeba opravit střechu, nově bude zelená, což povede ke zlepšení mikroklima v sídlišti,“ popsal první místostarosta Jedničky Miroslav Šuma. Součástí rekonstrukce jsou také vnitřní úpravy, které zahrnují opravu omítek, podlahových krytin, rekonstrukci sociálního zázemí a výměnu rozvodů vody, kanalizace, silnoproudu i slaboproudu. Práce byly zahájeny v červnu a pokračují ještě v září. „Vyjdou na 27,5 milionu korun a hradí je obvod ze svého rozpočtu,“ doplnil Šuma.

Smyslem oprav je nejen snížení energetické náročnosti, ale také celkové zlepšení vnitřního prostředí pro děti i personál. Současně s tím dojde u této školky k navýšení kapacity. „Rozhodli jsme se, že vytvoříme dvě menší třídy. Do jedné nastoupí děti se speciálními vzdělávacími potřebami a do druhé děti mladší tří let. Ze strany rodičů je poptávka po umístění těchto dětí,“ řekla ředitelka 91. MŠ Iveta Burešová.

Co se týče 87. MŠ, zde se firma zaměřila na elektroinstalaci. Projekt je rozdělený do dvou etap, první byla dokončena během léta a zahrnuje pavilony 1 a 2 a hospodářský pavilon, druhá se bude dělat během příštích letních prázdnin, ta zahrnuje pavilony 3 a 4. „První etapa vyjde na šest, druhá na tři miliony korun,“ vyčíslil Šuma. Modernizace zahrnuje úpravy rozvaděčů, nové vedení světelných a zásuvkových okruhů v lištách, instalaci nových svítidel, vypínačů a zásuvek.

Drobnější opravy dělá první plzeňský obvod v průběhu celého roku i v dalších mateřských školách. Stále živý je pak projekt na výstavbu nového pavilonu 81. MŠ na Vinicích. Nový pavilon by se zde mohl začít stavět v příštím roce. (red)



Revitalizace se týká tohoto pavilonu a tožného pod ním. Foto: ÚMO Plzeň 1



Stále investujeme do zlepšení života v našem obvodě

Vážení spoluobčané, léto je za námi a my se vracíme do reality všedních dní.

V parku U Bazénu jsme se poslední srpnovou nedělí rozloučili s prázdninami a na Bolevecké návsi se konalo desáté Bolevecké vinobraní. Nyní pro vás chystáme Swingové odpoledne v Lochotínském parku (16. 9. od 16:00), Svatomartinské hody (15. 11. od 11:00) a řadu dalších akcí.

Vedle kultury a společenského vyžití se soustředíme i na údržbu a výstavbu občanské vybavenosti a revitalizaci veřejných prostranství, aby se vám u nás dobře a spokojeně žilo.

Pokračujeme se stavbou dětské skupiny s občerstvením a toaletami u Košutecského jezírka, která by měla začít sloužit v příštím roce. V Bolevci vzniklo workoutové hřiště vybudované z participativního rozpočtu. Na ploše téměř 100 m² jsou k dispozici bradla, hrazdy i žebříny, dopadová plocha je zpevněná a pokrytá měkkým tartanem.

Velké investice míří také do mateřských škol – přes 30 milionů korun. V Jesenické ulici byla modernizována 91. MŠ, kde vznikají tři nové třídy, v Komenského ulici se pracovalo na výměně elektroinstalace. Během září navíc zahájíme rekonstrukci sportoviště v areálu dobrovolných hasičů na Bílé Hoře, které bude přístupné i široké veřejnosti.

V příštím roce nás čeká výstavba nového pavilonu 81. MŠ na Vinicích, obnova veřejného prostranství v Majakovské ulici nebo před 7. ZŠ a MŠ na Vinicích. Do dalších let připravujeme víceúčelové sportoviště Krašovská, regeneraci vnitrobloků v Sokolovské a Rabštejnské ulici a také revitalizaci parku U Bazénu (více v přehledné mapě investic: <https://agp.plzen.eu/app/investice/umo1/>).

Nezahálíme a snažíme se zvelebovat Jedničku, co je v našich silách. Pokud máte nápady na zlepšení, neváhejte mě kontaktovat. Rád s vámi vše osobně proberu.

S přáním krásného zbytku léta

Mgr. et Mgr. Miroslav Šuma
1. místostarosta MO Plzeň 1, ANO 2011
sumami@plzen.eu

V Bolevci vyrostlo nové workoutové hřiště. Projekt vznikl na přání lidí

V sídlištním vnitrobloku Plaské a Tachovské ulice v Plzni-Bolevci vyrostlo v letních měsících nové workoutové hřiště. Na ploše velké téměř sto metrů čtverečních je možné využít bradla, hrazdy, žebřiny a další prvky, dopadová plocha je zpevněná a pokrývá ji měkký tartan. Pro umístění workoutového hřiště v této lokalitě se vyjádřila veřejnost, a to v historicky prvním participativním rozpočtu Rozhodněte sami, do něhož se lidé mohli zapojit loni na jaře. Celkové náklady na stavbu dosáhly necelého milionu korun.

Projekt realizovala zkušená firma, která se specializuje na budování workoutových hřišť a parků po celé republice. „Chtěli jsme, aby takové hřiště tvořili odborníci, a to se povedlo. Hřiště tohoto typu jsou dnes velmi populární a nabízí další možnost aktivního trávení volného času. Sportoviště je veřejnosti volně přístupné,“ uvedl první místostarosta Jedničky Miroslav Šuma. Doplnil, že zadání veřejné zakázky proběhlo tzv. formou „design and build“ – tedy vyprojektuj a postav. „Firma zpracovala vše od projektu až po realizaci,“ vysvětlil.

Workoutové hřiště je ideálním místem pro všestranný trénink pod širým nebem. „Nabízí širokou škálu prvků pro posílení celého těla i rozvoj koordinace. V Plzni

jsme stavěli již několikáté sportoviště a chtěli jsme, aby bylo trošičku jiné než ta ostatní, takže je zde více freestyleových prvků, které otevírají možnosti pro kreativní pohyb a nové výzvy. Hřiště jsme navrhli tak, aby si přišli na své začátečníci i pokročilí sportovci, kteří chtějí posouvat své limity,“ vysvětlil Ondřej Kučera ze společnosti RVL13.

Již bylo zmíněno, že projekt vyšel z participativního rozpočtu, na který první plzeňský obvod vyčlenil celkem 1,5 milionu korun. Lidé hlasovali na přelomu loňského dubna a května na webu **Rozhodněte sami.cz** a vybírali celkem z 15 projektů sesbíraných z podnětů obyvatel. „Participativní rozpočet dává lidem možnost rozhodovat o tom, co se

v jejich okolí postaví nebo zlepší. Je to skvělý nástroj k tomu, jak zapojit občany do tvorby veřejného prostoru. V příštím roce bychom rádi spustili druhý ročník, své podněty mohou lidé již nyní posílat na jednicka@plzen.eu,“ uvedl třetí místostarosta Jedničky Jiří Rezek, který s nápadem přišel.

Do ankety přišlo během měsíce více než sedmáct set hlasů. Nejvíce jich získal projekt výsadby ovocných stromů u parků Zemník a Podzemník, který se uskutečnil loni na podzim. Workoutové hřiště obsadilo druhou příčku a na třetím místě skončilo umístění meteostanic k základním školám – ty se posléze objevily u 34. ZŠ v Bolevci a u 7. ZŠ a MŠ na Vinicích a jejich data jsou dostupná on-line. (red)



Nové workoutové hřiště se nachází ve vnitrobloku Plaské a Tachovské ulice. Hřiště je obklopené stromy.

Foto: ÚMO Plzeň 1



Workoutové hřiště vyšlo na necelý milion korun. Investice šla z historicky prvního participativního rozpočtu městského obvodu Plzeň 1. Na snímku první místostarosta Jedničky Miroslav Šuma. Foto: ÚMO Plzeň 1

Stavba u Košuteckého jezírka pokračuje

Podle harmonogramu postupuje stavba objektu pro dětskou skupinu, jehož součástí bude i občerstvení a toalety pro veřejnost. V létě byla dokončena hrubá stavba a na to navazují další práce.

„Pracujeme ještě na instalaci vnitřních rozvodů pro silnoproud a slaboproud, montáži vzduchotechniky, na konstrukci střešního pláště atd.,“ uvedl první místostarosta Jedničky Miroslav Šuma.

Projekt za 38 milionů korun bude dokončený do konce letošního roku. Příští rok zde začne fungovat dětská skupina s kapacitou 24 dětí i občerstvení.

Co se týče financování, obvod získá část peněz zpět s pomocí dotačního titulu z Národního plánu obnovy; způsobilé výdaje mohou činit až 25 milionů korun. Žádost o poskytnutí dotace má registrační číslo CZ.31.6.0/0.0/0.0/22_045/0009222. Projekt je zaměřený na vybudování nové dětské skupiny za účelem zvýšení kapacity dětských skupin na území ČR, což má následně umožnit lepší zapojení rodičů s dětmi předškolního věku na trhu práce.

(red)



Na staveništi. Hrubá stavba je již dokončena. Foto: ÚMO Plzeň 1



Pohled do budoucího bistra. Foto: ÚMO Plzeň 1

Bezpečnější cesta do školy

Mezi spodní částí ulice Elišky Krásnohorské a 31. ZŠ na Lochotíně vzniklo během letních prázdnin nové pěší propojení. Součástí stavby bylo vybudování sedmi nových parkovacích stání u boční části domu v ul. El. Krásnohorské 6, přemístění kontejnerových stání a úprava veřejného osvětlení.

„Tohle místo jsme se rozhodli upravit hlavně kvůli bezpečnosti chodců, zejména pak dětí, které tudy míří do školy směrem

od obchodního centra Gera. Stávající chodník byl rozšířen a tam, kde chyběl, vznikl zcela nový. Teď už se chodci nebudou motat mezi auty, kterých je zde ráno opravdu hodně,“ vysvětlil první místostarosta Jedničky Miroslav Šuma.

S pracemi se zde začalo v červenci a na konci srpna bylo hotovo. Práce vyšly na 3,3 milionu korun a byly hrazeny z rozpočtu prvního plzeňského obvodu.

(red)



Nové pěší propojení mezi spodní částí ulice Elišky Krásnohorské a 31. ZŠ. Foto: ÚMO Plzeň 1

INZERCE

OPRAVA ŽALUZÍ
VÝMĚNA VODÍCÍCH LANEK
NOVÉ ŽALUZIE
ROLETY DEN NOC
SÍTĚ PROTI HMYZU
SEŘÍZENÍ OKEN

pavel.janci@email.cz | 733 720 950

Krátce z obvodu

DNY S VĚTVIČKOU

Jak to vlastně vypadá v lesní mateřské škole? Školka Větvíčka, která má své zázemí v areálu Arboreta Sofronka v Plzni-Bolevci, otevírá své brány veřejnosti. Kdy? V sobotu 4. října od 8 do 14 hodin. Konají se zde Dny s Větvíčkou, které jsou určeny dospělým. (red)

METODISTÉ MAJÍ NOVÉHO FARÁŘE

V čele lochotínské farnosti evangelické církve metodistické stanul nový farář Milan Mrázek. Na pozici nahradil Pavla Kuchynku, který po 9 letech služby v prvním plzeňském obvodu přechází do farnosti v Třeboni. Milan Mrázek je původně z Plzně, působil v Jihlavě, Tachově a naposledy v Praze, rok také strávil v Anglii. Do služby bude slavnostně uveden při bohoslužbě 14. září v sídle církve na Bolevecké návsi 2. Obřad začne v 9:30 hodin a povede jej superintendantka Ivana Procházková. (red)



Milan Mrázek. Foto: Archiv M. Mrázka

DNY PRO DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

Lochotínská organizace Ledovec pořádá 6. až 10. října v kulturním prostoru Moving Station v Koperníkově ulici v Plzni Dny pro duševní zdraví. Festival nabídne program pro širokou i odbornou veřejnost a letos se zaměří na duševní zdraví dětí a mladých lidí. Vstupné je dobrovolné. Celý program najdete na www.ledovec.cz/dpdz. (red)

ZÁKAZ PITÍ ALKOOLU NA VEŘEJNOSTI

V Plzni se od srpna rozšířil počet veřejných prostranství, na nichž není možné konzumovat alkohol. „Smyslem je lepší zabezpečení veřejného pořádku a zejména pak ochrana dětí a mladistvých před negativními jevy spojenými s konzumací alkoholu. Výjimku tvoří restaurační zahrádky a omezení neplatí ani na silvestra, na Nový rok nebo během kulturních a sportovních akcí,“ řekl druhý místostarosta Jedničky Jiří Uhlík, který má v gesci bezpečnost. Vyhláška nově zahrnuje i první plzeňský obvod, a to v těchto místech: okolí marketu Albert v ulici Na Chmelnicích, nákupní středisko Vinice v Brněnské ulici, okolí večerky v Hodonínské ul. (Hodonínská 59), okolí hypermarketu Albert (Gerská 23), obchodní centrum Atom v Sokolovské ul., obchodní centrum Družba v aleji Svobody, obchodní středisko v Gerské 11, okolí Penny Marketu (Gerská 15 – u lochotínské knihovny), okolí marketu Albert (Gerská 2, u benzinky), okolí Lidlu v Gerské i Plaské ulici, obchodní centrum v Kaznějovské ulici (vedle Totemu), obchodní centrum Gera, okolí Penny Marketu v Lidické ul. (u benzinky), obchodní centrum Plzeňka na Gerské, obchodní centrum ve Žlutické 9 (bývalý Remus), okolí pizzerie a potravin v Tachovské ul. (poblíž konečné tramvaje). V celé Plzni jde o 34 lokalit, jejich výčet je na bezpecnaplzen.eu. (red)

SV. JAN SE VRÁTÍ DO KAPLE

Na své místo, do výklenkové kapličky na Karlovské ulici na Lochotíně, se během podzimu vrátí socha sv. Jana Nepomuckého, která je nyní v péči restaurátora. Nenápadná kaple postavená v pozdně klasicistním stylu začátkem 20. století prošla v uplynulých měsících rekonstrukcí. Vandalové totiž před časem odcizili část střechy, dovnitř začalo zatékat, což vedlo k podmačení a poškození celého objektu. Kvůli neutěšenému stavu kaple byla poté socha světce sejmuta a zamířila do chráněného prostoru Správy veřejného statku města Plzně, později byl vypracován návrh na restaurování památky. Rekonstrukce kaple vyšla na více než jeden milion korun. (red)

OTISK FESTIVALU WALLZ NA VINICÍCH

Dětské hřiště u 7. ZŠ a MŠ oživila velkoplošná malba, a to v rámci šestého ročníku festivalu Wallz, jež organizuje DEPO2015. Postaral se o to Marián Baláž ze slovenského projektu IHRISKO spolu s výtvarníky ze skupiny Walldesign. Smyslem jejich projektu je vdechnout nový život fádňím a zanedbaným sportovištím, která jsou stále více opuštěná, a dostat tak děti od počítačů zpět k venkovním aktivitám a důležitému sociálnímu kontaktu. Velkoplošná malba vznikla podruhé v historii festivalu. Poprvé byl tento formát použit na basketbalovém hřišti v Manětínské ulici, kam loni zamířil mladý bulharský výtvarník Aleksi Ivanov. (red)



Oživený prostor u 7. ZŠ a MŠ na Vinicích. Foto: DEPO2015

ZASEDÁNÍ ZASTUPITELSTVA

Zastupitelé prvního plzeňského obvodu se do konce roku sejdou ještě dvakrát: 17. 9. a 3. 12. Zasedání se konají v 15:30 hodin v sále Mezigeneračního a dobrovolnického centra TOTEM v Kaznějovské ulici. (red)

VOLIČSKÝ PRŮKAZ

Složení Poslanecké sněmovny Parlamentu ČR na další čtyři roky určí volby, které se uskuteční 3. a 4. října. Každý, kdo nebude moci volit ve volebním okrsku, v jehož stálém seznamu voličů je zapsán, může požádat obecní úřad o vydání voličského průkazu. Průkazy se začnou vydávat od 18. září. Žádat je možné elektronicky prostřednictvím Portálu občana (do 26. 9.) nebo osobně nejpozději dva dny před volbami, tj. do 1. října do 16 hodin. Úřadu lze zaslat také ověřený tiskopis (k nalezení na webu). (red)

Až tisícovka na kroužky pro děti z Jedničky CORRENCY

Podpora mimoškolních sportovních a volnočasových aktivit pro děti. Takový je smysl projektu Corrency, který v červnu spustil první plzeňský obvod. Rodiče mohou své děti registrovat již od července, přičemž na každé je možné získat až tisíc korun. Jednička na projekt vyčlenila celkem dva miliony korun. Pozor, projekt trvá už jen do konce října.

„Princip je velmi jednoduchý. Zaregistrujete se na <https://plzen1.corrency.cz/> a získáte od nás tisíc korun v tzv. correntech. Ty potom můžete využít na placení kroužků, které

navštěvují vaše děti,“ vysvětluje starostka prvního plzeňského obvodu Ivana Bubeníčková. Cena kroužku bude jednoduše ponížena o příspěvek od městského obvodu. Podpora je určená dětem od 6 do 15 let. Rodiče ji mohou uplatnit u spolků, klubů či organizací, které zajišťují volnočasové aktivity pro děti na území města Plzně a také se zaregistrují do projektu. V loňském roce se projekt uskutečnil třeba v Jihlavě, která má téměř 55 tisíc obyvatel. Zapojilo se celkem 1500 lidí a 27 poskytovatelů mimoškolních aktivit. Město mezi ně rozdělilo sumu 921 640 Kč a dalšími téměř dvěma miliony podpořili občané přímo poskytovatele. (red)

Pestré léto na statku

Dětský smích, zvuk hudebních nástrojů, vůně čerstvě posečené trávy a dozrávajících jablek se celé léto nesly boleveckým statkem U Matoušů, kde se v létě konala celá řada akcí. Hlavním lákadlem pro rodiny s dětmi bylo letní kino, které na statek zavítalo už počtvrté, i letos se pak dvůr připojil k celorepublikové Hradozámecké noci.

„Máme za sebou opravdu pestré léto, letní kino se konalo každý čtvrteční večer od 24. července až do konce prázdnin. Stejně jako loni se promítalo ve stodole, která letos mimochodem slaví 100 let. Divákům tak nepokazil zážitek ani letní déšť, protože u nás byli vždycky v suchu,“ vysvětluje správkyně selského dvora Mirka Kubatová Pitrová. „Na program byly pohádky a rodinné filmy, např. nová Zlatovláska či Pyšná princezna. Po celé léto se navíc děti mohly zapojit do Letní soutěže s Dědkem nebo do Velké letní kvízové hry, sbírat body a odměny, a přitom se nenásilnou formou učit o historii místa a okolí,“ dodává Pitrová.

Silným momentem léta byla návštěva přibližně padesátky dětí z Integrovaného centra pomoci uprchlíkům MICT. V rámci edukačního programu „Malujeme na statku“ si vyzkoušely tradiční techniku linorytu a odnesly si domů taštičky s motivem statku a zvířátek, která zde dříve žila. „Bylo krásné a dojemné sledovat, jak se v jejich očích mísí nadšení z nové dovednosti s pocitem, že jsou tu vítané,“ doplňuje Kubatová Pitrová.



„Zastavte se pro žitavky,“ hlásil statek během léta. Úroda tam byla velká. Foto: Archiv NPÚ

ZÁŘÍ A ŘÍJEN NA STATKU

20. 9. 2025 | 10:00–16:00 hodin

Den otevřených dveří Selského dvora U Matoušů
aneb Kde fondy EU pomáhají (zdarma)

21. 9. 2025 | 13:00–15:30 hodin

Workshop: věnec pozdního léta (600 Kč)

18. 10. 2025 | 11:00–13:00 hodin

Workshop:

Zahradníkův rok: odrůdy ovocných stromů
vhodných pro pěstování v našich klimatických
podmínkách (300 Kč)

Na workshopy je nutná rezervace:
bolevec@npu.cz

Poslední červencovou neděli se statek rozezněl díky Orchestru lidových nástrojů Plzeňského kraje, který zde zakončil jubilejní desátý ročník letní hudební dílny. „Energie mladých nadaných hudebníků byla nakažlivá a zcela zaplněný dvůr našeho statku si řadu písniček notoval s nimi,“ nechala se slyšet správkyně.

Srpnový program nabídl také zahradnický workshop – účastníci se učili správný řez peckovin a díky floristickým workshopům, které budou pokračovat i v září a říjnu, statek voněl květinami. A protože srpen byl u Matoušů i měsícem hojnosti, celé týdny tam zdarma rozdávali letní jablčka – žitavky ze statkového sadu. „Sousedé i náhodní návštěvníci si je s radostí odnášeli domů a ovoce se tak dostalo na spoustu plzeňských stolů. Zároveň jsme stočili i voňavý lipový med,“ prozradila správkyně. Ten U Matoušů neprodávají, ale využívají ho při speciálních vzdělávacích programech pro děti v průběhu celého roku.

Velký zájem vzbudila také již zmíněná Hradozámecká noc, která se konala 23. srpna. Brány usedlosti se ten den otevřely po setmění, návštěvníci si užili noční prohlídky a mohli zažít statek i v jiném světle, a to doslova a do písmene. „Léto tak ukázalo, že U Matoušů se opravdu pořád něco děje,“ usmívá se správkyně. (red)



Na statku se během léta promítalo celkem šestkrát.

Foto: Archiv NPÚ



OKÉNKO SPRÁVKYNĚ STATKU U MATOUŠŮ

Letošní prázdniny U Matoušů znovu potvrdily, že náš statek není jen významnou kulturní památkou, ale také živým místem, kde tradice ožívají a kde se lidé rádi scházejí a baví. A já věřím, že ať už k nám přijdete na prohlídku, přednášku, pohádku, koncert, workshop, nebo jen na kus řeči, vždy tu najdete něco, co vás zaujme. Podzim bude, jak jinak, opět plný akcí. Zvu všechny zejména na 20. září, kdy je U Matoušů den otevřených dveří ve spolupráci s Eurocentrem Plzeň. Čeká vás nabitý program a areál bude celý den zpřístupněn zdarma.

PhDr. Mirka Kubatová Pitrová, Ph.D.

Mobilní aplikace pomáhá rozptýlit turisty. Nově zamířila i na Jedničku

Městský obvod Plzeň 1 se stal jedním z prvních městských celků v Česku, který aktivně využívá novou mobilní aplikaci s názvem EPU. Jejím cílem je usměrnit turistický ruch, chránit přírodu a zároveň představit méně známá, avšak neméně atraktivní místa. Aplikace vznikla pod záštitou Ministerstva životního prostředí ČR, ve spolupráci s národními parky a s podporou společnosti Veolia.



U skály Pupek. Foto: ÚMO Plzeň 1

„Aplikace vyplňuje prázdné místo v informačním prostoru – cílí na rodiny s dětmi nebo seniory s vnučaty, což je stále rostoucí podíl návštěvníků Šumavy i Plzně. Nabízí jim nové lokality a scenérie, dosud málo navštěvované a vhodné pro klidnou a bezpečnou návštěvu příro-

dy,“ říká Marek Mejstřík, který řídí vývoj aplikace EPU.

Na Lochotíně se aplikace zaměřuje především na rekreační oblast Boleveckých rybníků, která je o víkendech výrazně vytížená, a to zejména v okolí Velkého boleveckého rybníka. „Termín overturismus bychom zřejmě nepoužili, ale jsou místa, která jsou zkrátka turisticky vytížená více. Třeba Bolevák je velmi oblíbený, ale oblast je rozlehlá a nabízí i klidnější zákoutí. A právě tam bychom návštěvníky rádi pozvali,“ vysvětluje první místostarosta Jedničky Miroslav Šuma (na snímku), který má v gesci oblast životního prostředí a sám rád vyráží na túry do přírody.

Aplikace EPU nabízí návštěvníkům alternativní trasy – například k pískovcové skále Pupek nad rybníkem Rozkopaný, k menhiru nad Seneckým rybníkem

nebo k přírodnímu útvaru Petrovská díra v lesích pod Krkavcem. Tyto lokality dosud zůstávaly mimo hlavní turistický zájem, přestože mají vysokou přírodní i estetickou hodnotu.

„Naším cílem je ukázat lidem, že i mimo hlavní trasy existují krásná místa. Aplikace jim pomůže najít cestu, dozvědět se zajímavosti o přírodě a zároveň přispět k ochraně přetížených lokalit,“ dodává Šuma.

Aplikace EPU nyní nabízí více než 400 výletních tras po celé republice, zobrazuje jejich předpokládanou vytíženost, upozorňuje na pravidla chování v chráněných oblastech a umožňuje poznávat množství druhů rostlin a živočichů virtuální cestou. V prvním plzeňském obvodu bude propojena i s aktuální revitalizací Lochotínského parku, který v současné době prochází třetí etapou obnovy. (red)

Jednička rozkvetla. Kytičky jsou radost, shodli se zahrádkáři

Do čtvrtého ročníku soutěže Rozkvetlá Jednička, kterou na jaře vyhlásil první plzeňský obvod, se zapojily téměř tři desítky lidí, tedy podobně jako v uplynulých letech. Soutěžící mohli zaslat maximálně dva snímky ze zahrádek, oken či balkonů na území prvního plzeňského obvodu. Šest vybraných z nich přijalo v pondělí 25. srpna vedení obvodu v obřadní síni ÚMO Plzeň 1, aby jim předalo poukázky do zahradnictví v hodnotě 1000 korun, pamětní listy a symbolicky i květiny.

Soutěž měla dvě kategorie: první zahrádky a předzahrádky, druhá okna a balkony. I letos se nejvíce snímků sešlo v první kategorii. „Viděli jsme velice krásné zahrádky a opět bylo velmi těžké vybrat ty nejkrásnější, protože v mých očích jsou krásné všechny. Mám radost, že náš obvod každý rok rozkvetá právě díky přičinění svých obyvatel a chtěla bych jim za to poděkovat,“ uvedla starostka Jedničky Ivana Bubeníčková.

V kategorii zahrádky a předzahrádky se umístily: Ivana Černá (Šatovská ulice, Sylván), Věra Dvořáková (Gerská ulice, Bolevec) a Jiřina Brokešová (Hodonínská ulice, Vinice). V kategorii okna a balkony ceny převzaly Eva Tanzerová (Bzenecká ulice, Vinice), Klára Pexová (Bolevecká ulice, Lochotín) a Ilona Volenová (Sokolovská ulice, Lochotín).

Všechny oceněné se shodly na tom, že květiny pěstují hlavně pro radost a aby zkrášlily okolí svého bydliště. Například Jiřina Brokešová osázela kvetoucími kráskami betonový květináč v Hodonínské ulici na Vinicích. „To místo je rázem veselejší a když jde člověk kolem, kytičky mu vykouzlí úsměv na tvář. Květináč jsem osázela už druhým rokem,“ řekla. Podobně

hovoří i Klára Pexová, která na balkoně u svého bytu pěstuje kromě klasických trvalek také slunečnice, děti si pak libují u sladkých jahudek. „Chtěla jsem mít aspoň kousek zeleně, květiny mám moc ráda, a nakonec je to taková malá zahrada,“ směje se. Ivana Černá zabodovala s velkou rozkvetlou růží před plotem rodinného domu na Sylvánu. „Starám se o ni už šestnáct let a ona je stále krásnější. Původně to byl jenom takový menší keřík,“ popsala zahrádkářka.

Smyslem soutěže je povzbudit zájem obyvatel města o zlepšení prostředí, ve kterém žijí. (red)



Výherci. Na snímku zleva Ilona Volenová, Eva Tanzerová, Jiřina Brokešová, starostka Jedničky Ivana Bubeníčková, Věra Dvořáková, Klára Pexová a Ivana Černá.

Foto: ÚMO Plzeň 1

Rybníky, lesy a stezky. Taková je Jednička očima amatérských fotografů

Téměř 70 snímků zaslali lidé do fotografické soutěže Jednička vašim okem, kterou v červnu vyhlásil úřad prvního plzeňského obvodu. Absolutním vítězem se stal amatérský fotograf Ladislav Čása, který zaslal snímek labutě na Velkém boleveckém rybníce. Tato fotografie zdobí titulní stranu tohoto zpravodaje Plzeňská Jednička. Snímek je k vidění také na plotě před objektem zvaným Rybárna na hrázi Bolevák, kde byla u příležitosti vyhlášení výsledků soutěže odhalena menší fotografická výstava s desítkou nejlepších snímků. Ta zde bude k vidění do konce září.

„Takovouto soutěž jsme uspořádali vůbec poprvé a já mám velkou radost, kolik snímků lidé poslali. Potěšilo mě, že lidé vidí naši Jedničku opravdu krásnou,“ řekla starostka Plzně 1 Ivana Bubeníčková. Ta usedla v porotě spolu s fotografem a vedoucím západočeské redakce MF DNES Martinem Polívkou, fotografem ČTK Miroslavem Chaloupkou a grafickou Mirkou Kotlanovou.

Ze všech snímků, které do soutěže přišly, vybrali porotci deset nejlepších. Z nich vznikla již zmíněná výstava na Bolevák. Místo pro ni bylo vybráno záměrně, neboť nejčastějším motivem fotografů byly právě Bolevecké rybníky a jejich okolí. Autoři vybraných snímků dostali pamětní list a drobné ceny, vítěz se může těšit z poukázky do prodejny elektro v hodnotě 3000 Kč.

„V soutěži se sešly fotky, ze kterých je vidět, jak rádi mají Plzeňáci rekreační oblast na okraji prvního městského obvodu, rybníky, lesy a stezky, kterými jsou protkané. Ačkoli je Lochotín často vnímán jako čtvrť panelových domů, soutěžící ho pre-



Vítěz fotografické soutěže Ladislav Čása. Foto: ÚMO Plzeň 1

zentují úplně naopak. Je to zajímavá zpráva o Severním Předměstí a vzkaz, že si má město tahle místa opravdu hýčkat. Fotosoutěž je fajn nápad, jak se od lidí dozvědět, co se jim v obvodu líbí,“ uvedl Martin Polívka.

Fotograf Miroslav Chaloupka ocenil citlivý pohled Plzeňanů na své okolí a vysokou výtvarnou úroveň snímků, zejména fotografií krajiny. „Je vidět, že občané si pozorně všímají okolí a nejsou jenom zahleděni do displejů svých mobilů,“ řekl.

Letní fotografickou soutěž chce obvod vyhlásit znovu v příštím roce. (red)

Lékařka Jiřina Křížková oslavila stovku

Požehnané sté narozeniny oslavila 21. srpna výjimečná dětská lékařka a neúnavná propagátorka dětské adoptivní péče Jiřina Křížková, která žije s rodinou v Plzni na Lochotíně. Významný den strávila v kruhu blízkých, vitální a stále plná radosti, kterou považuje za jeden z Božích darů.

Jiřina Křížková se narodila v době mladé Československé republiky. Zejména díky hluboce zakořeněné křesťanské víře toužila pomáhat bližním, a tak se rozhodla pro studium lékařské fakulty, kterou dokončila v roce 1950. „K promoci jsem se však dostala až po několika měsících, u moci už byli komunisté a vadila jim moje víra. Ta totiž hlásá svobodu, což se neslučuje s komunismem, protože tam musí všichni poslouchat,“ vypráví.

V roce 1951 začala působit jako lékařka v Sušici, posléze se stala okresní dětskou lékařkou v Horažďovicích a v roce 1958 nastoupila jako primářka na nové oddělení psychiatrie pro děti předškolního věku v dobřanské léčebně. Protože nechtěla, aby děti bez rodiny vyrůstaly v ústavu, snažila se je umisťovat do náhradních rodin. Nový domov našlo díky jejímu úsilí dohromady 199 dětí. Na pozici primářky doktorka Křížková kvůli stranickým tlakům v roce 1974 skončila, avšak dál působila jako obvodní lékařka, a to až do roku 1984, kdy šla do důchodu.

Jiřina Křížková své povolání nikdy nevnímala jen jako lékařské, ale i duchovní. V 60. letech se jí povedlo pracovní vycestovat do Itálie, kde se setkala s arcibiskupem Josefem Beranem, který žil v Římě ve vyhnanství. V té době zasedal Druhý

vatikánský koncil a jí se podařilo přivést do Československa cenné dokumenty právě z tohoto shromáždění. V zahraničí navázala kontakty i s dalšími osobnostmi z křesťanského prostředí, a tak se dostala k četným samizdatovým aktivitám.

I přesto, že doktorku Křížkovou za minulého režimu neustále pronásledovali komunisté, její víru nikdy nezlomili. A co by dnes vzkázala mladým lidem? „Ať konají dobro a radují se ze života. Život je Boží dar a smrt je Boží láska,“ říká. (red)



Jiřina Křížková oslavila 21. srpna 2025 stovku. K zástupu gratulantů se připojila starostka Jedničky Ivana Bubeníčková (vpravo), kterou doprovodila předsedkyně finančního výboru Lucie Pernglau. Foto: ÚMO Plzeň 1

Radujte se ze života a plňte si sny, říká pěvkyně Jana Bendová



Když se narodila, nestály u její kolébky sudičky, ale tři múzy. Jedna hudebně dramatická, druhá literární a třetí výtvarná. Cesta na prkna, která znamenají svět, nebyla vůbec snadná, ale touha stát se operní zpěvačkou se jí nakonec vyplnila, i když až v pětačtyřiceti. O dvacet let později se Jana Bendová z Lochotína stala instruktorkou jógy a ještě donedávna ji předcvičovala. A to stále není všechno. U této dámy se snoubí nadání, dobrodružná povaha, touha poznávat cizí kraje i láska k přírodě. Její vyprávění, které vede vesele a s nadhledem, může nejdříve člověka inspirovat.

Z Jany Bendové stále číší spousta energie.

Foto: Archiv J. Bendové

Výčet všech vašich aktivit je velmi široký. Co je vlastně spojuje?

Velká chuť do života. Pořád ho mám hrozně ráda. Přišla jsem poměrně brzy o oba rodiče, což vedlo k tomu, že jsem se na život začala dívat trochu jinak a toho, čeho jsem sama dosáhla, jsem si i víc vážila. Stejně jako podpory či pomoci, které se mi dostalo od druhých.

Velkou roli v tom jistě hraje dar empatie, tedy schopnost vcítit se do situace a emocí druhého člověka.

Je to tak. Já su holka z Moravy a u nás máme zakořeněné, že máme rádi lidi. Nám třeba sousedé dávali přes plot dobrotky, kousek koláče nebo ovoce. Jsem zvyklá s lidmi hodně být, komunikovat. Když jsem pracovala na útvaru hlavního architekta města Teplic, tak jedné kolegyni zemřel tatínek a druhé zavřeli manžela. Já jsem jim tolik chtěla pomoci, že jsem si to brala na sebe, až mi bylo i fyzicky zle. V tu chvíli jsem si uvědomila, že to nesmím přehánět. Když jsem cítila, že jsem už moc vysátá, zabrzdlila jsem. Nemohla jsem dávat energii, když jsem sama neměla z čeho brát.

Váš tatínek se krátce po komunistickém převratu rozhodl opustit republiku. Jak to vlastně celé bylo?

Tatínek emigroval, když mi bylo sedm let. Chtěl, abychom přijeli za ním, ale rodina se bála. Maminka se musela na dálku nechat rozvést, aby měla od komunistů pokoj. Zůstala na všechno sama, musela prodat lepší oblečení a třeba i sklo, jenom aby nás uživila. Pracovala jako dopravní referentka v masném průmyslu, měla na starosti rozvoz masa po celém Zlínském kraji. Když dostala nějaký deputát, tak jsme vše využili. Třeba z ocásku, který je samá kost, umím uvařit guláš. Maminka pocházela z Ostravy, kde před svatbou

pracovala v obchodním domě Mikeska jako obchodní příručí a měla na starosti látky, měla úžasný vkus, což bylo vidět i doma. Celkově dbala na úpravu domácnosti a zahrádky, všechno muselo být jako ze škatulky. Deset let po odchodu tatínka maminka zemřela, vlastně se utrápila.

Tatínek byl architekt a bydleli jste v domku, který sám navrhl a postavil se svými bratry, je to tak? Byl to takový estetický dozvuk první republiky.

Ano, bylo to v malé vesničce, kterou Baťa nechal spojit se Zlínem trolejbusem. Když jsem byla větší, jezdila jsem do Zlína po cyklostezce. Jenže pak přišla padesátá léta. Dodnes nechápu, jak to mohla maminka zvládat. Připomínalo mi to knížku Betty MacDonaldové Vejce a já, kde se píše, že jedli 365 dnů v roce sekanou, ale ve tvaru krocana a při svíčkách. My jsme měli krásně naservírováno, vyšívání ubrousky pod talířem, ale na talíři velice skromné jídlo. Maminka se snažila navenek držet rodinnou pohodu, ale kolikrát se opřela o kamna v kuchyni a říkala: Janinko, já už nemůžu. Neustále k nám chodili estébáci, třáslí jsme se, jen zazvonil zvonek a už jsme je viděli u vrátek v koženém kabátu a klobouku. Maminku vyslyšeli, přitom ona o tátově útěku nic nevěděla. Chtěli nás z domku vystěhovat, pak jsme tam měli pro nadbytečné metry nájemníky.

Byla jste vychovávána k víře?

Oba rodiče byli zbožní, modlili jsme se před spaním, chodili jsme na náboženství. Maminka měla krásný soprán a zpívala v kostele, tatínek hrál na housle. Ale nebyli ortodoxní, spíš šlo o ten morální kodex, který je ve víře zakotvený. Já jsem se vrátila k víře až po mnoha letech, to bylo, když už jsem žila v Plzni a pracovala v divadle.

Váš velký sen, stát se zpěvačkou, se nakonec splnil až po čtyřicítce, zpěvu jste se ale věnovala už od mládí, je to tak?

U nás doma se vždycky hodně zpívalo. Jako malá jsem chodila do souboru, zpívaly se však i budovatelské písně, to jsem nesnášela, ale prošpikovali jsme to folklorem, to se dalo. V závodním sboru jedné fabriky ve Slováckém kroužku objevili, že mám talent, a platili mi hodiny zpěvu a klavíru. Studovat jsem z kádrových důvodů nesměla, a tak jsem už od čtrnácti let pracovala. Jen tak mimochodem moje první zaměstnání bylo v oddělení hygieny výživy na Krajské hygienické stanici, kde jsem měla na starost varnu půd a do Petriho misek jsem nalávala agary. Vypomáhala jsem tam i v kanceláři. Potom jsem byla na letišti Moravan Otrokovice, kde mě opět z kádrových důvodů jen nechali s vozíkem rozvážet součástky. Byla to psychická degradace. Řekla jsem si: Já se nastrojím a já vám, komoušové, ukážu, mně žádná práce nesmrdí a neztratím se.

Jenže maminka pak brzy onemocněla a vše skončilo. Mladší sestře bylo dvanáct, já nebyla plnoletá, abych se o ni mohla postarat, tak jsme šly obě k naší starší sestře do severních Čech. Směla jsem pracovat jen manuálně, tak jsem si udělala výcvik na dozorce výhybky na železnici, výhybku jsem tehdy přehazovala ručně, byla to těžká služba. A u toho jsem šest let studovala zpěv u profesorky Jitky Švábové v Ústí nad Labem.

Cesta na divadelní jeviště však byla ještě dlouhá.

Je to tak. Měla jsem dva syny a rodina pro mě zkrátka byla na prvním místě. Když byli kluci v pubertě, přestěhovali jsme se kvůli špatnému životnímu prostředí z Teplic do Plzně. A to i přesto,

že jsem v Teplicích měla skvělé místo. Dělal jsem sekretářku místopředsedovi ONV (Okresní národní výbor, pozn. red.) a vedoucímu odboru územního plánování.

Jak se vám líbila Plzeň?

Moc. Lidé mě sice varovali, že Plzeň je špinavé průmyslové město, ale já jsem si to tu, ač děvčica z Moravy, zamilovala. Měla jsem dojem, že borovice tady voní, už když vystoupíte na nádraží.

Šla jste hned po přestěhování do Plzně dělat konkurz do divadla?

Nejdřív jsem udělala konkurz do Capelly Gulia k Václavu Urbanovi. Strávila jsem ve sboru nádherné dva roky, věnovali jsme se barokní hudbě, vystupovali jsme, natáčeli v rozhlase. Byla to bezvadná parta lidí od kuchařky přes inženýry po doktory, všechny nás spojovala láska k hudbě. Václav pak dostal nabídku jako dirigent do Ústí nad Labem a kapela se rozpadla. Pak jsem byla v ženském pěveckém sboru Bedřicha Macenauera, který byl zároveň dlouholetým a významným sbormistrem v divadle. Chodila jsem na soukromé hodiny k operní režisérce Inge Švandové Koutecké. Jinak jsem ale pracovala jako sekretářka na Krajské odborové radě. V divadle jsem působila nejdřív externě a pak jsem udělala konkurz do sboru opery. V pětačtyřiceti letech. Tím se mi splnil sen a snad i sen mé maminky, která mi vždycky říkala: Ty héřečko jakási.

Jaká byla vaše první inscenace?

Opera Libuše. Vzpomínala jsem na maminku, představovala jsem si, jak sedí v první řadě, a říkala jsem si: Dokázala jsem to. Bohužel jsem šla s platem dolů, tak jsem pracovala ještě v kanceláři na Československé tělovýchovné jednotě. Sice hektické, ale krásné období. Po roce v opeře jsem začala zpívat i v operetě, kde potřebovali posily. Byl tam sbormistr Jaroslav Budárek, začala jsem nádherné režie pana Koníčka, Mirka Doutlíka a dalších.

Ještě nedávno jste vedla hodiny jógy. Jak jste se k tomu vůbec dostala?

Bylo to přes kamarádku, kterou jsem znala z Krajské odborové rady, ona měla také ráda hudbu. Uznávala zdravý životní styl a přivedla mě k józe. Nemám daleko ke smíchu a nejdřív jsem si říkala, abych se nezačala chechtat, až začneme spínat ruce. Nicméně za celou hodinu jsem se nesmála vůbec. Naopak jsem u jógy zůstala mnoho let, v pětadesáti letech jsem jako nejstarší baba v kurzu u Václava Hoška dělala zkoušky na lektorku. Předávala jsem pak zkušenosti dál, vycházela jsem hlavně ze svých pocitů, nenutila jsem nikoho stát na hlavě, jít do extrému. Nepře-

vzala jsem ani tu filosofii, protože jsem katolička, vzala jsem si jen to zdravotní cvičení. Chtěla jsem, aby bylo lidem u mě příjemně. Měla jsem radost, když mi pak jeden pán, který byl velmi pracovní vyčerpán na univerzitě, řekl, že se nikdy tak nezrelaxuje jako na mých lekcích. Dokonce dvěma ženám se podařilo po určité době pravidelného cvičení otěhotnět.

Také jste začala malovat.

To bylo rovněž až v pozdějším věku. Ráda jsem chodila do přírody, pozorovala lesy, rybníky, stromy, barevné květiny a snažila jsem se fotit. Ale jelikož jsem úplný amatér, tak z toho vyšly spíš takové dokumentární snímky. A pak mě jednou napadlo, že bych mohla začít malovat. Inspirovala mě kolegyně, jely jsme na Šumavu, ona vzala desku, barvy, štětce a namalovaly jsme každá dva obrazy. A tím to začalo. Vloni na jaře jsem měla samostatnou výstavu.

Často malujete motivy ze svých cest, na které vyrážíte sama jako dobrodružka.

Těch cest bylo hodně ještě před svatbou, projela jsem Maďarsko, NDR, Bulharsko, Rumunsko. Každou korunu jsem obětovala za poznání. Nebylo obvyklé, aby dívka v té době jezdila sama, mně to ale bylo jedno. Vždycky jsem někoho zajímavého poznala, třeba v Rumunsku bratra skladatele Petra Ebena a jeho ženu, kteří byli úžasní varhaníci. Bohužel jsem uměla jenom rusky, až v divadle jsem začala s italštinou. Když byli synové velcí, začala jsem sama jezdit do Itálie na jedno místo do Scaley v Kalábrii a spřátelila se s paní domácí Caterinou.

Také jste měsíc cestovala po Sardinii na kole.

Ano, měla jsem krosnu, maličký stan, spacák, karimatku a vařič. To už mi bylo asi šestapadesát. Komunikovala jsem s místními a poznávala jejich život. Třeba jedné paní s dcerou jsem se ptala na kostel a když viděly, jak jsem špinavá z kola, vzaly mě na zmrzlinu a k sobě

domů, abych se mohla vysprchovat. Společně jsme si uvařily oběd a povídaly si. Vždycky jsem měla štěstí na lidi, které jsem potkávala.

Co byste vzkázala mladší generaci?

Že je dobré život prožít a ne přežít, nebát se jít do neznáma. A že to strašně utíká. Jak řekl cestovatel a spisovatel Miloslav Nevrlý: Neobávej se ničeho, vydej se třeba na konec světa, všude to nějaké je. Nezabíjí hlad, žízeň ani dálka, ale strach z nich. Jdi lehounce, jako chodili dávní královicové, s čistou myslí a tichým vědomím cíle za dalekou a jasnou hvězdou.

Michaela Svobodová



Jana Bendová (vpravo) jako hraběnka na archivním snímku spolu s operní režisérkou Inge Švandovou Kouteckou během opery *Jakobín*.

Foto: Archiv J. Bendové

Jana Bendová

- narodila se 27. 5. 1940 v Otrokovicích na Zlínsku, žije v Plzni na Lochotíně
- když jí bylo 7 let, otec emigroval na západ; v 17 letech přišla také o matku a stěhovala se i s mladší sestrou na sever Čech
- kvůli otcově emigraci byla v hledáčku tajné bezpečnosti
- odmalička se věnovala baletu a hře na piano, později se začala věnovat zpěvu, především folklórnímu
- v roce 1985 se stala členkou souboru opery DJKT a posléze i členkou souboru operety
- v roce 2005 si udělala zkoušky na lektorku jógy, kterou cvičila ještě donedávna
- ráda cestuje, strávila měsíc na Sardinii na kole
- maluje a píše povídky; s povídkou Já k tomu moři stejně pojedu, kterou sepsala podle vlastních zážitků, uspěla v kategorii próza soutěže Literární Františkovy Lázně

Láska je spojuje už přes 60 let



Anna a Jiří Pojerovi si 2. srpna na plzeňské radnici znovu řekli své ano, a to po dlouhých 60 letech. Na snímku s členy Komise pro školství, kulturu a občanské a sociální záležitosti Rady MO Plzeň 1 Tomášem Ulčem a Martinou Brichcínovou. Foto: ÚMO Plzeň 1

Životní elán, tolerance, společné koníčky, přátelé a soudržnost rodiny. Takové ingredience jsou podle manželů Pojerových z Plzně-Lochotína tím pravým receptem na šťastné a spokojené manželství. To jejich trvá už dlouhých 60 let, a tak si letošního 2. srpna na plzeňské radnici znovu řekli své ano. Diamantovou svatbu si nenechala ujít rodina ani přátelé.

Anna a Jiří se seznámili v roce 1962. „Bylo to ve Schwarzovce na Borech,

kam jsme chodívali na volné bruslení. Mně bylo teprve 15 a Jirkovi 17 let,“ vypráví paní Anna. Mladý pár se pak často scházel v partě, společně začali navštěvovat taneční zábavy ve Slávii a v Měšťanské besedě a poprvé se vydali na lyže.

Plánované zasnuby předběhla svatba, která se konala v Klatovech v polovině prázdnin v pětadesátém roce. Krátce nato musel Jiří na vojnu a v listopadu se narodila dcera Pavlínka. Novopečená maminka teh-

dy zůstala s dcerkou u rodičů, kteří jí se vším pomáhali, při ruce byli vždy i manželovi rodiče. „Vlastně na tu dobu ráda vzpomínám. Jirka sloužil v kasárnách v Janovicích nad Úhlavou a my jsme jezdili nedaleko na Klatovsko na chatu, kde nás během opuštěného navštěvoval. Když odešel z vojny, dostali jsme byt v Božkově a tam jsme žili padesát let. Před šesti lety jsme se přestěhovali na Lochotín,“ popisuje paní Anna s tím, že do rodiny přibyl v roce 1976 syn Jiřík.

Anna Pojerová během večerního studia dokončila ekonomku a poté pracovala jako personalistka. Její muž po vojně zamířil k dráze, kde pracoval jako soustružník a čas od času tam vypomáhá dodnes.

„Vždy jsme se snažili o to, abychom měli hezkou a silnou rodinu, a to se nám, myslím, povedlo. Všichni se dodnes scházíme a slavíme životní jubilea, máme už čtyři vnoučata a dvě pravnoučata. A můj muž? Moc si ho vážím a stále jej velice miluji,“ říká se slzami v očích paní Anna. Hluboké city ke své ženě chová i pan Jiří. „Vážím si jí za její věrnost, laskavé porozumění a komunikaci,“ dojíká se.

Manželé jsou stále velmi aktivní, s chutí cestují k moři, letos na jaře se ohřáli na Korfu a na podzim je čeká ještě Kréta. „Také máme moc rádi toulky Šumavou, úžasné je okolí Modravy, Kvildy a Srní. Oblíbili jsme si i Jeseníky nebo Orlické hory,“ vyjmenovává paní Anna. Manželé chodí rovněž do divadla a do kina a často se vydávají za svými dlouholetými kamarády do Mrtníka na severním Plzeňsku. „Zkrátka pořád je co dělat, a to je dobře,“ uzavírají spokojení manželé. (red)

PREZENTAČNÍ A VZDĚLÁVACÍ SHOW

S MOTTEM „Rodina – tým na celý život“

#JETOTU

45
RODOVÁNÍ
1980-2025

OSLAVTE S NÁMI!

27. ZÁŘÍ 2025

10:00 - 20:00 PLZEŇSKÉ NÁMĚSTÍ

více na www.radovanek.cz



Podílový
program



Zážitkové
stany



Dílny



Atrakce
pro děti



Občerstvení

Novinka pro seniory. Pohybový kurz z cirkusové dílny

Klub Jednička rozšiřuje od října svou nabídku pohybových aktivit pro seniory. Novinkou je unikátní kurz připravený ve spolupráci s Cirkuláři, které od jara sídlí v prostorách střediska Atom na Lochotíně. Program kombinuje žonglování, mobilitu, handbalance a tanečně-pohybový styl dance&flow. První lekce startuje 6. října 2025, kurz bude mít celkem 15 lekcí a senioři jej mohou absolvovat za zvýhodněnou cenu 750 Kč.

„I v seniorském věku je důležité hledat nové podněty, učit se netradičním dovednostem, a přitom se bavit. Právě proto se snažíme nabídku Klubu Jednička neustále obohacovat a reagovat na moderní trendy,“ uvedla starostka Jedničky Ivana Bubeníčková, která se dlouhodobě zasazuje o rozvoj volnočasových aktivit pro starší generaci a sama např. vede kurz rychlé sportovní chůze.

Kurz s prvky cirkusových disciplín je koncipován tak, aby byl přístupný věkové kategorii 60+. „Senioři si v něm zlepší koordinaci, rovnováhu, jemnou motoriku i celkovou kondici. Propojení hravých cirkusových technik a jemného pohybu navíc přináší radost ze společného zážitku a podporuje psychickou pohodu,“ doplnila starostka.

Vedle této novinky se od září opět otevírá i řada tradičních aktivit Klubu Jednička. Senioři se mohou těšit na **zdravotní cvičení** v Krašovská Aktivita centru (po 9:00–10:00: pokročilí, po 10:00–11:00: začátečníci, pá 10:00–11:00: začátečníci; kurz je zdarma na dvě pololetí) a v MIMI caffè na Vinicích (čt 13:30–14:30: pokročilí), **kurz chůze nordic walking zvaný Jedeme dál** (po 13:30–15:30 a st 10:00–12:00 s lektorkou Soňou Procházkovou v termínu 1. 10. 2025–10. 6. 2026 a dále út 13:00–15:00 a čt 13:00–15:00 s lektorem Václavem Černým v termínu 2. 10. 2025–11. 6. 2026), již zmíněnou **rychlou sportovní chůzi s paní starostkou** (st 10:00–12:00 v termínu od 1. 10. 2025–10. 6. 2026) nebo **oblíbené turistické vycházky z cyklu Krok za krokem Jedničkou** (po 13:00–15:00 s Drahoslavou Blažkovou v termínu 6. 10. 2025–8. 6. 2026 a út 13:00–15:00 s průvodcem Karlem Vackem v termínu 7. 10. 2025–9. 6. 2026). Členové klubu dostanou podrobné informace e-mailem.

(red)

JAK SE PŘIHLÁSIT?

Přes rezervační systém na adrese <https://form.plzen.eu/klub1/>, kde bude uvolněna část kapacity kurzů, nebo osobně v kanceláři č. 104 od pondělí 15. 9. 2025. Pokud si své místo zajistíte přes rezervační systém, automaticky budete zapsáni na seznam účastníků, poté se stačí již dostavit na místo srazu. V případě, že jste ještě požadovaný kurz nenavštěvovali a máte o něj zájem, dostavte se, prosím, do kanceláře č. 104 pro důležité informace o kurzu.

Více informací na tel.:

378 036 107 - Klára Šimanová,
378 036 050 - Helena Korandová.



Žonglování. Ilustrační foto: Archiv Cirkulária

Jednička opět přispívá na příměstské tábory

Členové Klubu Jednička (sekce Rodiče a děti) mohou i v letošním roce žádat o příspěvek na příměstský tábor pro své děti. Městský obvod Plzeň 1 poskytuje na jedno dítě částku 500 Kč, a to na tábory konané na území města Plzně. O příspěvek se mohou ucházet rodiče, ale také pěstouni či opatrovníci dětí mladších 15 let.

Zájem o tuto formu podpory je velký. V loňském roce ji využili rodiče 175 dětí, a Jednička jim tak vyplatila téměř 90 tisíc korun. „Je to další ze způsobů, jak finančně ulevit rodinám. Pohlídejte si termín, žádost je nutné podat nejpozději do konce října,“ řekla starostka Jedničky Ivana Bubeníčková.

Obvod přispívá na příměstské tábory už od roku 2017, a to v rámci svého Klubu Jednička. Zatímco původně činil příspě-

vek 300 korun na jedno dítě, v roce 2022 byl navýšen na současných 500 korun. Veškeré podmínky pro čerpání příspěvku jsou uvedeny na webových stránkách obvodu, kde je zároveň k dispozici žádost ke stažení. Tištěnou podobu formuláře si rodiče mohou vyzvednout také přímo na úřadu v aleji Svobody 60.

K žádosti je nutné doložit potvrzení o účasti dítěte na příměstském táboře, doklad o zaplacení (fakturu nebo platební doklad s údaji o organizátorovi) a výpis z bankovního účtu. Kompletní dokumentaci je pak třeba odevzdat na podatelnu ÚMO Plzeň 1.

(red)



Lit Airbag Show. Foto: Milan Svoboda

Hurá do školy vyvrcholilo velkolepou BMX show

Dětem a sportu patřil poslední prázdninový den v Plzni na Lochotíně. V parku U Bazénu se konala již tradiční akce Hurá do školy aneb Děti, hýbejte se, kterou pro rodiny s dětmi připravil první plzeňský obvod ve spolupráci s Krašovská Aktivita centrem. Srdce lochotínského sídliště navštívilo kolem dvanácti set lidí.

„Po celé nedělní odpoledne panovala veselá a přátelská atmosféra. Děti se mohly vrhnout do celé řady sportovních aktivit a vyzkoušet si, co všechno se v obvodu nabízí. Do soutěžních disciplín se nakonec zapojilo pět stovek dětí, což je rekord. Mám z toho nesmírnou radost, protože sport má u nás velkou podporu,“ řekla starostka Jedničky Ivana Bubeníková.

V parku U Bazénu se představilo množství klubů, např. Taekwon-Do Club Narama Plzeň a Sinhwa Dojang se svým bojovým uměním, házenkářský klub DHC Plzeň, taneční kluby Dance Nation, KMtappedance studio či Unique Plzeň. Návštěvníci si dále vychutnali show z dílny Parkour Akademie Plzeň, vystoupení mistra světa ve footbagu Honzy Webera anebo adrenalinovou exhibici jezdců na BMX kolech z dílny Lit Airbag Show, při které se přítomným tajil dech.

„Smyslem celé akce je ukázat dětem, že pohyb může být především zábava. Právě díky akcím, jako je tato, mohou děti objevit lásku ke sportu,“ řekla hlavní manažerka Krašovská Aktivita centra Zdeňka Kamišová, která se chopila role moderátorky.

Novinkou letošního ročníku byl tzv. barvičkový běh, do něhož se zapojily stovky dětí, a ty nejúspěšnější odešly s krásnými sportovními cenami. Další ceny bylo možné vyhrát po absolvování osmi sportovních stanovišť, na kterých děti sbíraly razítka. Šťastlivci si odnesli např. koloběžku, skateboard, sadu na badminton či ping-pong atd.

Sportovně laděné odpoledne na závěr prázdnin se na Lochotíně konalo již potřetí. „Bylo to krásné prázdninové rozloučení, při němž se ukázalo, že Jednička sportem opravdu žije,“ podotkla starostka obvodu. (red)



A koloběžka je doma! Výhru předali zástupci vedení obvodu, (zleva) místostarostové Jiří Rezek a Miroslav Šuma a radní Jiří Novák. Foto: Milan Svoboda



Trampolíny byly v obležení dětí. Foto: ÚMO Plzeň 1



I bojové umění taekwon-do má množství malých příznivců.
Foto: ÚMO Plzeň 1



Oblíbený Stiga hokej měl úspěch u malých i velkých.
Foto: ÚMO Plzeň 1



Vyhlášení barvičkového běhu. Na snímku starostka Jedničky Ivana Bubeníčková (vpravo) a předsedkyně finančního výboru Lucie Pernglau (vlevo). Foto: ÚMO Plzeň 1



Barvičkový běh. Foto: Milan Svoboda

13. 9. 2025 Parkourový workshop s Jay Foxem

12. 10. 2025 Loutkové divadlo - Kašpárek to zařídí

28. 10. 2025 Cvičení za 28 Kč

9. 11. 2025 Kouzelník Čáry Kluk

15. 11. 2025 Jógou ke hvězdám

www.krasovska.cz

Krašovská
Aktivní centrum Plzeň

Obytná zóna
Sylván a.s.

Město **Plzeň**

Městský obvod **Plzeň 1**

VÍCE
INFORMACÍ



Sportmanii navštívilo rekordních 55 tisíc lidí



Máme medaili! Na letošní Sportmanii se jich rozdalo přes 16 tisíc.

Foto: Zdeněk Vaiz



Beach volejbal byl v kurzu.

Foto: Zdeněk Vaiz

Plzeň má za sebou Sportmanii Plzeň 2025, největší sportovní akci pro veřejnost v kraji, která se od 16. do 24. srpna konala v areálu za OC Plaza Plzeň, tedy na půdě prvního plzeňského obvodu. Během tří třídních cyklů se tam vystřídalo téměř sto sportovních klubů a svazů z Plzně a regionu. Na jednotlivých stanovištích si mohla veřejnost pod dohledem trenérů a členů oddílů vyzkoušet nejrůznější sportovní dovednosti jak v tradičních a populárních sportech, tak i ve sportech téměř neznámých. Na Sportmanii se tak hrál např. podvodní hokej, americká vybíjená nebo táhlový hokej, střílelo se z laserových zbraní, bruslilo na umělém kluzišti, provozovaly se různé vodní aktivity, ale třeba na stanovišti snowboardingu se mohlo jezdit na opravdovém sněhu. Děti do 15 let sbíraly na stanovištích razítka či kódy, za 10 získaných obdržely medaili, první tři dny bronzovou, druhé tři dny stříbrnou a poslední tři dny medaili zlatou. Celkem se na Sportmanii udělilo na 16300 medailí, z toho 4000 bronzových, 7500 stříbrných a 4800 zlatých.

„Odhadujeme, že Sportmanii navštívilo rekordních 55 tisíc lidí. Vstup byl zdarma a počasí skvělé. Osobně jsem velmi rád, že nejde jen o zábavu pro děti na jeden prázdninový týden. Mnozí si při akci vybírají svůj nový sport, kterému se od září věnují v klubech či oddílech, a v tom vidím hlavní smysl a také roli města,“ uvedl primátor města Plzně Roman Zarzycký.

Sport je velké téma i na Jedničce, která na festival každoročně přispívá, letos obvod ze svého rozpočtu uvolnil půl milionu korun. „Nejen proto, že se koná v našem obvodě, ale abychom motivovali k pohybu už ty nejmenší, což je smyslem celé akce,“ uvedla starostka prvního městského obvodu Ivanaubeníková.

Jubilejní desátý ročník Sportmanie odstartoval v sobotu 16. srpna a trval až do neděle 24. srpna. I když slavnostní zahájení provázela průtrž mračen, v dalších dnech už se počasí umoudřilo. „Více než 100 sportů na jednom místě, tisíce nadšených účastníků a neopakovatelná atmosféra, která spojila

celé město,“ zhodnotil radní města pro oblast podpory sportu, mládeže a tělovýchovy Tomáš Morávek.

Hned první den se na pódiu představil např. olympijský medailista a pětinasobný mistr světa, veslař Ondřej Synek nebo juniorská mistryně světa v boxu Lucie Horváth Sedláčková. Neděle patřila čtyřem největším městským obvodům, na programu byl barevný pochod, ale také sportovní klání mezi jednotlivými obvody. Ani letos nechyběla řada autogramiád úspěšných sportovců z regionu včetně oblíbených fotbalistů plzeňské Viktorie.

Nedílnou součástí programu Sportmanie bylo ranní cvičení pro každého pod vedením odborných lektorů. Cvičilo se vždy od 7 hodin ráno a v 9 hodin rozcvičku vystřídalo zdravotní cvičení pro seniory. Na Sportmanii také mohli v jednoduchých soutěžích především děti do 15 let vyhrát drobné upomínkové předměty, ale také vstupenky na ligové zápasy plzeňských hokejistů či fotbalistů.

(red)



Trampolíny měly velký úspěch.

Foto: Zdeněk Vaiz



Motivovat ke sportu už ty nejmenší je smyslem celé akce.

Foto: Zdeněk Vaiz



Obří šachy byly lákavou atrakcí.

Foto: Zdeněk Vaiz



Klání mezi obvody. Na snímku starostka Jedničky Ivana Bubeníčková spolu s místostarostou Jiřím Uhlíkem při střelbě na terč z elektronické pušky.

Foto: Zdeněk Vaiz



Obvody se kromě jiného utkaly i v přetahování. Na snímku zleva zastupitel Jedničky Pavel Trampota, třetí místostarosta Jiří Rezek, zastupitel a radní Stanislav Nedvěd a první místostarosta Miroslav Šuma.

Foto: Zdeněk Vaiz

22. 11. 2025

Plzeň LOGSPEED CZ Aréna

HUDEBNÍ SHOW NA LEDĚ

FROZEN 1&2

s živým zpěvem v českém jazyce



vstupenky
ticketportal

SHOW No1
AGENCY

Vedoucí vinického obvodního oddělení osobně



Tomáš Markvart je vedoucím obvodního oddělení PČR na Vinicích.
Foto: PČR

Tomáš Markvart je 33letý policista, který už jedenáct let slouží u policie. Za tu dobu prošel různými odděleními – začínal na oddělení hlídkové služby, pak působil delší dobu v centru Plzně a nakonec přestoupil na obvodní oddělení Plzeň-Vinice jako zástupce vedoucí. Nyní stojí v čele tohoto oddělení.

Tomáš Markvart vystudoval Policejní akademii ČR, protože od začátku věděl, že chce být součástí ozbrojených složek. Když začínal, snil o práci na zásahovce, ostatně jako většina mladých kluků. Ale jakmile nastoupil na obvodní oddělení, zjistil, že ho baví hlavně práce s lidmi. A papírování? Ani to mu nevadí.

Policisté na obvodním oddělení na Vinicích řeší podobnou kriminalitu jako ostatní plzeňské obvody. V poslední době se zaměřují na prevenci majetkové trestné činnosti, zejména autokriminality a kyberkriminality, která je čím dál častější.

Když Tomáš není v práci, volný čas tráví rád v lese, kde ho k myslivosti přivedli jeho dědečkové. Kromě toho se věnuje včelaření a stará se o svou rodinu. Dříve rád sportoval, dělal judo, pak box a kickbox.

„Rád bych přivítal nové kolegy, kteří mají chuť pracovat s lidmi a pomáhat v lochtínském obvodu. Policie není jen práce, je to poslání, a každý nový člen týmu může přispět svou energií a přinést nadšení, které nás posune všechny dál,“ dodává Tomáš Markvart. (kor)

Městská policie Plzeň: Nejen represe, ale i pomoc

Městská policie Plzeň není pouze složkou, která dohlíží na dodržování pořádku a řeší přestupky. Strážníci jsou tu především pro lidi a v posledních týdnech to dokázali hned několikrát, když poskytli pomoc těm nejzranitelnějším – seniorům.

Hned na začátku prázdnin zasahovala hlídka v jednom z bytů na Lochotíně. Manžel přivolal pomoc, protože jeho žena upadla a nebyl schopen ji sám zvednout. „Přijeli jsme na místo a společně situaci vyřešili, aniž by došlo k dalšímu zranění,“ řekl velitel lochtínských strážníků Petr Landsman.

Další případ se odehrál v srpnu u čerpací stanice na Košutce. Zmatený muž se snažil dostat „do Plzně“, ačkoliv už v Plzni byl. Strážníci se ho ujali, dodávali mu pocit jistoty a mezitím pátrali po jeho blízkých. Nakonec se podařilo muže předat partnerce, která jej hledala, a dokonce mu pomohli s návratem do bytu, když byl příliš vyčerpaný.

Dobry konec má též příběh z Kralovické ulice, k němuž došlo v závěru letních prázdnin v nočních hodinách. Paní, která venčila psa, zde narazila na dezorientovanou starší paní, která měla poranění v obličeji a nedokázala vysvětlit, kde se nachází. Strážníci přijeli na místo, ženu uklidňovali a poskytli jí první ošetření, než přijeli záchranáři, kteří ženu přepravili do nemocnice.

Pomocnou ruku pak strážníci podali vozičkáři, který se nemohl dostat do bytu v 7. patře domu, protože nejezdil výtah. Muže tedy bezpečně vynesli.

Nejen tyto případy dokazují, že práce městských strážníků není jen o represivních opatřeních či řešení přestupků. „Právě v situacích, kdy se lidé ocitnou v nouzi, je třeba uplatnit citlivý a laskavý přístup, a to patří do naší každodenní rutiny,“ uzavřel Landsman. (red)



Mgr. Ilona Jehličková
TOP 09

PEČENÍ HOLUBI...

Milí spoluobčané, léto sice ještě nekončí a možná, že někdo z vás má před sebou vytouženou dovolenou, ale děti se už vrátily do škol. Vyrazily do školních lavic za kamarády a novými zážitky. Přeji zvláště těm dětem, které poprvé nastoupily do školy, aby jim dlouho v očích vydrželo nadšení z nových kamarádů a prostředí. No, a my dospělí? Rodiče budou určitě dětem držet palce a pomáhat a prarodiče vypomohou s hlídáním či dobrou radou. A při tom všem nesmíme zapomenout, že se nám blíží sněmovní volby, tak přidávám ještě jednu poznámku. Až půjdete k volebním urnám, nenechte se opít rohlíkem plným laciných slibů v podobě peněz vyhazovaných oknem. Jak víme, peníze na stromech nerostou a pečení holubi sami do huby nelétají. Prosím, přemýšlejte o tom. Děkuji.



Mgr. Štěpán Krňoul
KDU-ČSL

LOCHOTÍNSKÁ PROSTRANSTVÍ

Milí sousedé, na území našeho obvodu se v srpnu konala Sportmanie, největší sportovní akce pro rodiny s dětmi v Plzeňském kraji. Na jednotlivých stanovištích si mohla veřejnost pod dohledem trenérů a členů oddílů vyzkoušet nejrůznější sportovní dovednosti. Velký přínos spatřuji i v zařazení tzv. Dne pro sociálku, který je věnován klientům plzeňských sociálních služeb. Ti mohli absolvovat různé sportovní disciplíny, přičemž některé byly speciálně upraveny jejich možnostem a potřebám. Před několika lety panovaly obavy, jak areál za Plazou, kde se Sportmanie uskutečnila, bude vypadat. A prostor se dočkal příjemné proměny. Navíc se v něm uskutečňují i takovéto chvalyhodné akce. Přejme si společně, aby se časem dočkalo pozitivní proměny i venkovní veřejné prostranství směrem dále k Lochotínu.

Pozn.: Výše uveřejněné texty nevyjadřují stanovisko redakce ani vedení městského obvodu Plzeň 1 a zodpovídají za ně jejich autoři.

Stříbrná sezona DHC Plzeň

Jako mimořádně úspěšná se do historie klubu DHC Plzeň zapíše sezona 2024/2025. Klub totiž vybojoval hned tři stříbrné medaile na mistrovstvích ČR. Mladší žákyně zazářily v republikovém finále Házenkářského desetiboje, starší žákyně se skvělými výkony v Žakovské lize dokráčely až na druhou příčku a mladší dorostenky po náročné sezoně první ligy získaly vůbec první mistrovskou medaili svého ročníku.

„Tři kategorie na stupních vítězů jsou důkazem systematické práce s mládeží a velkého odhodlání našich hráček. Je to obrovský úspěch, na který můžeme být všichni právem hrdí,“ zdůraznila místopředsedkyně klubu Jaroslava Šmrhová.

Úspěšnou sezonu mají za sebou i nejmladší házenkářky, které se představily na tradičních turnajích. Rekordní účast 93 týmů přinesl Memoriál Karla Šulce, kde Plzeň vybojovala dva bronz a zlatou medaili v kategorii mini 4+1. Neméně oblíbený Šnek Cup pak opět ukázal, že zájem o házenou mezi dětmi v regionu roste.

Nejstarší kategorie – ženy – má za sebou velkou obměnu. Pod vedením nového trenéra Pavla Faráře a s návratem Veroniky Fenclové po mateřské dovolené dokázaly hráčky na jaře získat cenná vítězství, která jim zajistila záchranu nejvyšší soutěže MOL ligy. „Tým ukázal velkou sílu a charakter. Věřím, že příští ročník přinese ženám stabilnější výkony a posun v tabulce,“ doplnila Šmrhová.

Velké poděkování patří všem trenérům, hráčkám, rodičům, fanouškům i partnerům klubu, díky nimž sezona dopadla takto úspěšně. (red)



Do zápasů v uplynulé sezoně se starší žákyně pouštěly s vervou. Dokazuje to i tento snímek, na němž se Julie Vodrážková neohroženě vrhá na branku soupeřícího týmu DHC Slavia Praha. Zápas se odehrál v únoru na Lokomotivě a Plzeňanky vybojovaly výhru 19:13.

Foto: Archiv DHC Plzeň



NÁBOROVÝ DEN PRO BUDOVANOU PRODEJNU PLZEŇ - BOLEVEC

Sokolovna Bolevec
- Ledecká 19, Plzeň

středa 15.10.2025
8:00 – 17:00

Nemusíš se nikde registrovat.
Stačí, když přijdeš!

Přihlas se na
kariera.kaufland.cz





Akce se koná pod záštitou starostky
MO Plzeň 1 Ivany Bubeníčkové.

SWINGOVÉ ODPOLEDNE

16. 9. 25 | 16–19 h
Lochotínský park

hudební pavilonek



Tuten Swing
Zhirawski Memory
Band

Městský
obvod

Plzeň 1