

Věk je jen číslo. Plzeňští senioři ovládli hry Fit s Jedničkou s neuvěřitelným elánem

Téměř čtyři desítky seniorů si ve středu dopoledne užily sportovní hry Fit s Jedničkou, které se konaly v areálu Krašovská Aktivity centra Plzeň. Akce, kterou zde pořádal první plzeňský obvod ve spolupráci se zmíněným centrem, se konala v duchu motta „Spojujeme generace“, neboť se do ní aktivně zapojily děti ze 7. ZŠ a MŠ na Vinicích.

Sportovní program odstartoval po deváté hodině ranní. O originální úvodní rozvíčku se postaraly děti z mateřinky (7. ZŠ a MŠ), které okamžitě naladily všechny přítomné na vlnu dobré nálady. Na startující čekalo dohromady osm disciplín navržených tak, aby prověřily jejich obratnost, přesnost i týmového ducha. Zmiňme např. hod basketbalovým míčem na koš, slalom s florbalovým míčkem, minigolf či populární cornhole, nechyběly ani štafetové úkoly jako stavění věže z kostek nebo šipky.

S obsluhou jednotlivých stanovišť pomáhali žáci ze 7. ZŠ a MŠ, kteří dohlíželi na správný zápis výsledků. Tato škola navíc pro vítěze připravila originální plakety a medaile.

„Vzájemné propojování generací vnímám jako obrovský přínos pro obě strany. Ve sportu to platí dvojnásob – děti se od babiček a dědečků mohou naučit vytrvalosti i nadhledu. Sama sport miluji a podporuji pohyb v každém životním období,“ uvedla starostka Jedničky **Ivana Bubeníčková**. Ta se do sportovního zápolení, stejně jako v loňském roce, sama aktivně zapojila jako ambasadorka jednoho ze šesti týmů. Ty další zastupovali první místostarosta Miroslav Šuma, předsedkyně finančního výboru Lucie Pernglau, zastupitelé Václav Černý a Ilona Skálová, která je zároveň ředitelkou 7. ZŠ a MŠ, a hlavní manažerka Krašovská Aktivity centra Zdeňka Kamišová, která vyzdvihla hlavně obrovské nasazení soutěžících.

„Naprosto úžasné dopoledne. Taková bojovnost a neuvěřitelná energie, kterou tady sportující senioři předvedli, by mohla být inspirací pro leckterého mladého atleta. Je radost vidět, s jakým elánem se senioři do všech disciplín pustili a jak skvěle fungovala jejich kooperace s pomáhajícími školáky,“ pronesla **Kamišová**.

Kromě samotného soutěžení byl pro účastníky připraven bohatý doprovodný program. Senioři si po zdolání všech stanovišť protáhli tělo s pohybovou terapeutkou Kristýnou Skutkovou, velkému zájmu se těšil fotokoutek, kde si týmy i jednotlivci vytvářeli vzpomínkové fotografie, nebo společná tabule, na které účastníci zanechávali své vzkazy a postřehy. S ukázkami první pomoci se zde prezentovali také zdravotničtí záchranáři.

A jak sportovní hry dopadly? V kategorii 60–67 let zvítězila Jitka Kloučková, v kategorii 68–74 let Alena Silovská a Ladislav Hlavsa, v kategorii 75+ první příčky obsadili Helena Wohlmutová a Bohumil Kučera. Ve štafetách se nejlépe umístil modrý tým prvního místostarosty Miroslava Šumy. Na soutěžící čekaly krásné ceny: poukázky na nákup do obchodu se sportovními potřebami, poukázky na cvičení na Krašovské, poukázky do Farmaparku u Toma a další věcné dary.

Druhý ročník her potvrdil, že propojování seniorské generace s dětmi má hluboký smysl, a obvod již nyní začne pracovat na pořádání dalšího ročníku. Nejstaršímu účastníkovi toho letošního bylo 82 let.