

Čtvrt století zájezdů pro seniory

První plzeňský obvod pořádá již čtvrt století jednodenní zájezdy pro seniory ze svého obvodu. Jsou určené členům Klubu Jednička, kteří je mohou zakoupit za polovinu skutečné ceny; zbytek doplácí obvod ze svého rozpočtu (letos stál jeden zájezd v průměru 664 Kč). Stejně jako v loňském roce se letos konalo osm zájezdů a na ně se vydalo celkem 375 seniorů.

„Zamířili např. na Jablonecko, Pardubicko, Podorlicko, ale třeba i do Kutné Hory, do Mělníka a na další místa,“ vyjmenovává starostka prvního plzeňského obvodu **Ivana Bubeníčková**. Zájezdy chce obvod pořádát i v dalších letech. „Snažíme se držet pestrý výběr a vysokou úroveň zájezdů a i díky tomu je o ně stále velký zájem. V posledních dvou letech si navíc senioři mohou cílové destinace sami vybrat v anketě na webu našeho obvodu, rovněž jsme spustili on-line rezervační systém, do něhož jde polovina míst z každého zájezdu. O tento typ rezervací je obrovský zájem, stále však zůstáváme i u fyzického prodeje,“ popisuje Bubeníčková.

Za pětadvacet let se senioři podívali na desítky různých míst nejen po Česku, objevovali historická města, hrady, zámky, přírodní krásy i kulturní zajímavosti; mezi nejoblíbenější zájezdy patří již několik let plavba parníkem po Vltavě spojená s návštěvou rodného domu hudebního skladatele Antonína Dvořáka v Nelahozevsi. Senioři několikrát navštívili také sousední Německo, velký úspěch měl mimo jiné loňský adventní trh v Regensburgu.

„Podpora podobných aktivit je pro náš městský obvod dlouhodobou prioritou. Cílem není jen nabídnout seniorům možnost aktivního trávení volného času, ale zároveň přispět k jejich psychické pohodě, posílení sociálních vazeb a pocitu sounáležitosti. Společné zájezdy pomáhají předcházet osamělosti, která starší generaci často trápí, a zároveň posilují zdravý životní styl, jak pohybem, tak mentální aktivitou,“ vysvětluje Bubeníčková.

Každý člen klubu má možnost přihlásit se na jeden zájezd a na další dva se může zapsat jako náhradník; ti se pak náhodně losují. Zájezdy pořádá obvod ve spolupráci s cestovní kanceláří Bus Tour Foltýnová.