

PŘEHLED AKCÍ PRO VEŘEJNOST – ZÁŘÍ 2026

Ve spolupráci s plzeňskými organizacemi, které působí v oblasti sociálních služeb, přinášíme přehled akcí, které se uskuteční v září. Program je otevřený všem – seniorům, rodinám s dětmi, lidem, kteří se zajímají o dění ve svém okolí. Přijďte se inspirovat, zapojit nebo si jen užít příjemné chvíle ve společnosti ostatních.

7. září, 14. září, 21. září, 28. září (pondělí)

MŠE SVATÁ

Pozvánka na mši svatou pro klienty Domova sv. Aloise a veřejnost, která se koná každé pondělí od 14:45 hod. Vstupné zdarma. Akce se koná v Domově sv. Aloise, Hradištská 30, Plzeň – Slovany.

4. září (pátek) a 14. září (pondělí)

SVÉPOMOCNÝ SEMINÁŘ TOSEVÍ

Co bychom potřebovali od zaměstnavatelů? Každý chce mít šanci uspět. Možná k tomu jen potřebujeme trochu jiné podmínky. A možná o tom ještě nikdo neslyšel. Přijďte na společná setkání, kde se bude hledat: Co fungovalo? Co vám chybělo? Co by mohlo být jinak? Akce se konají 4. 9. 2026 od 13 hodin a poté 14. 9. 2026 od 13:30 hodin v CHRCu, Boženy Němcové 30. Provázet Vás budou Martina a Lenka.

5. září (sobota)

MALESICKÝ JARMARK

Organizace MOTÝL, z.ú. Vás zve na prezentaci výrobků klientů Terapeutických dílen, která proběhne od 9:00 do 16:00 na Malesické návsi.

7. září (pondělí)

KONCERT PRO RADOST

Spolek Tak pojd' s náma pořádá Koncert pro radost. Na společném pódiu vystoupí amatérští umělci ze spolku Tak pojd' s náma spolu s profesionálními umělci Alenou Kozákovou a Tomášem Kozákem. Těšit se můžete také na Jakuba Smolíka. Celým koncertem Vás provede Mgr. Stanislav Jurík. Akce se koná 7. 9. 2026 od 15 hodin v restauraci Ěčko (Guldenerova 17, Plzeň). Rezervace míst na e-mailu takpojdsnama@seznam.cz. Vstupné je zdarma. Pořadatelé doporučují přijít 30 minut před začátkem koncertu.

11. září (pátek)

TANEČNÍ VEČER PRO DŘÍVE NAROZENÉ

Statutární město Plzeň, zastoupené Odborem sociálních služeb Magistrátu města Plzně, Vás zve na Taneční večer pro dříve narozené, který se koná v malém sále Měšťanské besedy od 18 hodin. Akce se koná pod záštitou Ing. Jiřího Šrámka, radního pro oblast sociálních věcí a aktivního života seniorů. Hrát bude kapela Plzeňské duo. Vstupné zdarma.

12. září (sobota)

SVÁTEK BABÍHO LÉTA

Sdružení IRIS Vás zve na tematicky laděný celodenní environmentální soutěžně naučný program pro rodiny s dětmi. Akce se koná od 13:00 do 17:00 hodin v Borském parku.

14. září – 15. října (v průběhu celého uvedeného období)

ZDRAVÍ ZAČÍNÁ UVNITŘ

Fakultní nemocnice Plzeň připravila pro veřejnost preventivní akci Zdraví začíná uvnitř zaměřenou na zdravotní rizika spojená s obezitou, která se uskuteční v uvedeném termínu ve FN Plzeň – Bory, v prostorách Očkovacího centra, pavilon č. 61, 3. patro. Nadváha a obezita nemusí být na první pohled spojeny s žádnými zdravotními obtížemi, a přesto mohou postupně zvyšovat riziko celé řady onemocnění. Samotná tělesná hmotnost nemusí vždy poskytnout úplný obraz o tom, co se v našem těle skutečně děje. Proto pro osoby s BMI 30 a více připravili možnost jednoduchého laboratorního vyšetření, které může pomoci zachytit některé zdravotní rizikové faktory ještě předtím, než se projeví první obtíže. Výsledky mohou být důležitým podnětem k včasné prevenci a péči o vlastní zdraví. Více informací naleznete na <https://vyzkum.fnplzen.cz/obezita> a registraci s BMI kalkulačkou naleznete na <https://old.fnplzen.cz/obezita/>

18. září (pátek)

POHÁDKOVÁ ZAHRADE

Organizace MOTÝL, z.ú. Vás zve na jednorázovou akci pro rodiny s dětmi. Pro děti je připraveno 10 soutěžních stanovišť. V tvořivé dílně si děti vyrobí motýla. Chybět nebude ani občerstvení a táborák. Za splnění soutěžních stanovišť děti dostanou odměnu. V případě dobrého počasí proběhne akce na zahradě centra, v opačném případě uvnitř budovy. Vstupenky není potřeba si rezervovat předem, kupují se až u vstupu v den konání akce. Akce se koná v prostorách organizace, na adrese Žlutická 2, Plzeň, od 15:00 do 18:00 hod. Více informací naleznete na <https://www.motyl-plzen.cz/pohadkova-zahrada/>

20. září (neděle)

SLAVNOSTI CHLEBA

Organizace MOTÝL, z.ú. Vás zve na prezentaci výrobků Terapeutických dílen, která proběhne od 10:00 do 16:00. Prezentace se koná v Městě Touškově, u kostela, v rámci Slavností chleba.

24. září (čtvrtek)

TANEČNÍ VEČERY PRO HANDICAPOVANÉ

Spolek Tak pojd' s náma stále pokračuje ve svých tanečních večerech, kde Vás každý měsíc jejich taneční mistři naučí nějaký nový tanec nebo jeho část. Proto přijďte a můžete si vyzkoušet, jak jste na tom v tanečních krocích i Vy. Taneční večer se koná od 16 hodin v restauraci Ěčko (Guldenerova 17, Plzeň). Nutná rezervace míst na e-mailu: takpojdsnama@seznam.cz, nejpozději dva dny před konáním akce. Vstupné zdarma. Akce je určena pro lidi s handicapem, jejich kamarády a rodinné příslušníky.

24. září (čtvrtek)

DIGITÁLNÍ WELLBEING

Organizace MOTÝL, z.ú. Vás zve na seminář pro rodiče dětí, které nepustí telefon z ruky, případně pro rodiče, kteří tomu chtějí předejít. Na semináři odhalíte, jak nás digitální svět láká k jeho bezvýhradnému konzumování a jaké následky může mít jeho nadměrné užívání. Společně prozkoumáte, jak udržet zdravou rovnováhu mezi on-line a off-line aktivitami a jak si zachovat ve vztahu k technologiím duševní pohodu. Ukážete si, jak nastavit rodinná pravidla a vhodně o tomto tématu komunikovat s dětmi. Držíme se hesla: "Technologie je dobrý sluha, ale špatný pán." Akce se koná v prostorách organizace, na adrese Žlutická 2, Plzeň, od 17:00 do 19:00 hod. Více informací naleznete na <https://www.motyl-plzen.cz/l/digitalni-weelbeing/>

30. září (středa)

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ V SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH – MOTÝL, z.ú.

V rámci Týdne sociálních služeb Vás Organizace MOTÝL, z.ú. zve k návštěvě Rané péče MOTÝL i Terapeutických dílen MOTÝL. Návštěva je možná od 9:00 do 15:00 hodin v prostorách organizace, na adrese Žlutická 2, Plzeň

21. – 25. září (pondělí – pátek)

SANITKA 2026 – BEZPLATNÉ TESTOVÁNÍ NA INFEKČNÍ NEMOCI V PLZNI

Od 21. do 25. září 2026 bude v Plzni probíhat projekt **Sanitka 2026**, který nabízí bezplatné a anonymní testování na infekční nemoci. Zájemci se mohou nechat otestovat na hepatitidu typu B a C, syfilis a HIV. K testování není potřeba žádanka ani objednání. Součástí je také odborné předtestové a potestové poradenství, které zajistí terénní pracovníci organizace Point 14, z.ú. Testování bude probíhat v mobilní sanitce na různých místech po Plzni, ve spolupráci s pracovníky České společnosti AIDS pomoc, z.s. Projekt je finančně podpořen farmaceutickou společností AbbVie, s.r.o.

- 21. 9. | 12:00–18:00** Smetanovy sady – ul. Bedřicha Smetany
- 22. 9. | 11:00–14:00** Ubytovna Sklárna – ul. Na Sklárně
- 15:00–18:00** Ubytovna Sever – ul. Jateční
- 23. 9. | 12:00–18:00** OC Plzeň Plaza – ul. Pobřežní
- 24. 9. | 11:00–14:00** Ubytovna Aldivia – ul. Lobežská
- 15:00–18:00** Ubytovna Karlov – ul. Borská
- 25. 9. | 12:00–18:00** Hlavní vlakové nádraží – paluba Hamburk, ul. Šumavská

1. října – 10. prosince (každý čtvrtek)

ŽIVÁ DÍLNA – SKUPINA OSOBNOSTNÍHO A SOCIÁLNÍHO ROZVOJE

Skupina osobnostního a sociálního rozvoje je určena dětem, které se občas cítí nejistě mezi vrstevníky, hůře navazují kontakty nebo se obtížně prosazují. Tato skupina je určena dětem ve věku 12 – 15 let a probíhá v od 1. 10 – 10. 12. 2026, každý čtvrtek od 17:00 do 19:00 hodin (vyjma podzimních prázdnin) na adrese Lidická 474/6, 301 00 Plzeň. Skupina je pro děti zdarma. Dopřejte svému dítěti zkušenost být součástí skupiny, kde na něj nikdo netlačí a kde může být samo sebou. Umožněte svému dítěti rozvíjet dovednosti, které mu pomohou získat

větší sebejistotu při kontaktu s ostatními. Poskytněte mu prostor, kde může bezpečně objevovat své silné stránky a pomozte mu lépe zvládat obtížné situace a nepříjemné pocity. V případě dotazů můžete kontaktovat Duševní servis: +420 792 776 577, ziva.dilna@dusevniservis.cz. Více informací naleznete na <https://www.dusevniservis.cz/%C5%BEiv%C3%A1-d%C3%ADlna-1>