

PŘEHLED AKCÍ PRO VEŘEJNOST – DUBEN 2026

Ve spolupráci s plzeňskými organizacemi, které působí v oblasti sociálních služeb, přinášíme přehled akcí, které se uskuteční v dubnu. Program je otevřený všem – seniorům, rodinám s dětmi, lidem, kteří se zajímají o dění ve svém okolí. Přijďte se inspirovat, zapojit nebo si jen užít příjemné chvíle ve společnosti ostatních.

2. dubna (čtvrtek)

SVĚTOVÝ DEN POROZUMĚNÍ AUTISMU

Občanské sdružení ProCit ve spolupráci s obchodním centrem Plzeň Plaza připravuje osvětovou akci u příležitosti Světového dne porozumění autismu. Uskuteční se 2. dubna 2026 od 14:00 do 18:00 hodin v prostorách obchodního centra u Starbucks.

Součástí programu bude vernisáž výstavy obrazů chlapců s autismem s názvem „Barvy spektra“, která nabídne návštěvníkům jedinečný pohled na svět lidí na autistickém spektru. Akci doplní také bohatý doprovodný program pro veřejnost.

Cílem akce je přiblížit téma autismu širší veřejnosti a přispět k většímu porozumění i vytváření bezpečnějšího a vstřícnějšího prostředí pro lidi na spektru i jejich rodiny.

Výstava bude po celý duben k vidění v prostorách OC PLAZA u Starbucks.

2. dubna (čtvrtek)

ŠIKOVNÉ RUCE OPĚT OŽIJÍ NA NÁMĚSTÍ REPUBLIKY V PLZNI

Na Zelený čtvrtek, 2. dubna 2026 od 9 do 18 hodin, se náměstí Republiky v Plzni promění v místo plné kreativity, radosti a inspirace. V rámci Velikonočních trhů se zde uskuteční každoroční akce Šikovné ruce, která představí jedinečné výrobky vytvořené lidmi s odlišným druhem postižení.

Návštěvníci se mohou těšit na pestrou nabídku ručně vyráběných produktů – od dekorací, keramiky a textilu až po drobné dárky, kterými mohou obdarovat své blízké. Každý výrobek v sobě nese nejen pečlivou práci, ale i osobní příběh svého autora.

Cílem akce je podpořit organizace, které se věnují práci s lidmi se zdravotním či mentálním postižením, a zároveň ukázat veřejnosti, že i s handicapem se dají dělat velké a krásné věci. Zakoupením výrobků mohou návštěvníci přímo přispět na další rozvoj těchto aktivit.

Akce Šikovné ruce, kterou pro Vás připravil Odbor sociálních služeb Magistrátu města Plzně, nabídne příjemnou atmosféru jarního setkání a možnost osobně se seznámit se zúčastněnými organizacemi (Motýl, z.ú., Sdružení Ty a Já, z.s., Spolek SISU z.s., Centrum pobytových a terénních služeb Zbůch, Krystal, z. s. a Sdružení Tak pojd' s náma, z. s.) a jejich činností.

Srdečně zveme všechny, kteří chtějí podpořit dobrou věc a šikovné ruce, které si zaslouží být vidět.

3. – 5. dubna (od pátku do neděle)

VELIKONOCE V BORSKÉM PARKU

Jedinečné a zcela jiné, než všechny ostatní velikonoční oslavy v Plzni a jejím okolí, budou letošní Velikonoce s trojkou od pátku 3. do neděle 5. dubna ve vstupní části plzeňského Borského parku. Komerční velikonoční trhy a velikonoční tvůrčí dílničky dnes nabízí každý pořadatel. Velikonoční zvyky, tradice a hry – ty ožijí právě jen při jedinečných Velikonocích v Borském parku. Čeká na vás program pro celé rodiny, který nikde jinde nezažijete!

Přijďte se přesvědčit od 10 do 17 hod. Děti si například zahrají vajíčkový trojboj, kuličkový trojboj, zkusí roztočit káču, vybrat ty správné větve na pomlázku, jarní píšťalku a proutěný košík, zkrotit hada... Na oblíbené soutěžní naučné stezce se dozvědí, jakou hmotnost má vajíčko slepičí, husí, pštrosí, proč se Velikonoční ostrovy jmenují právě velikonoční a mnoho dalšího v souvislosti se svátky jara. Pořadatelem akce je Sdružení IRIS.

6. dubna, 13. dubna, 20. dubna, 27. dubna, (pondělí)

MŠE SVATÁ

Pozvánka na mši svatou pro klienty Domova sv. Aloise a veřejnost, která se koná každé pondělí od 14:45 hod. Vstupné zdarma. Akce se koná v Domově sv. Aloise, Hradištská 30, Plzeň – Slovany.

9. dubna – 11. června

ŽIVÁ DÍLNA – RŮSTOVÁ SKUPINA

DUŠEVNÍ SERVIS (Ordinarius z.s.) Vás zve k účasti ve skupině osobnostního a sociálního rozvoje, která je určena dětem, které se občas cítí nejistě mezi vrstevníky, hůře navazují kontakty nebo se obtížně prosazují. Dopřejte svému dítěti zkušenost být součástí skupiny, kde na něj nikdo netlačí a kde může být samo sebou. Umožněte svému dítěti rozvíjet dovednosti, které mu pomohou získat větší sebejistotu při kontaktu s ostatními. Poskytněte mu prostor, kde může bezpečně objevovat své silné stránky. Pomozte mu lépe zvládat obtížné situace a nepříjemné pocity. Živá dílna je pro děti ve věku 12 – 15 let a bude probíhat každý čtvrtek od 17 do 19 hodin v termínech od 9. 4. do 11. 6., na adrese Lidická 474/6, Plzeň

10. dubna (pátek)

RODIČOVSKÁ SKUPINA

Organizace MOTÝL, z.ú. Vás zve na setkání pro rodiče dětí se zdravotním postižením, pod vedením Venduly Žaludové. Akce se koná v prostorách organizace, na adrese Žlutická 2, Plzeň, od 9:00 do 11:00 hod.

11. dubna (sobota)

UMÍÍ

Srdečně Vás zveme na další ročník festivalu UMÍÍ, který se uskuteční v sobotu, 11. 4. 2026 ve Velkém sále Měšťanské besedy. **Akci pořádá Odbor sociálních služeb Magistrátu města Plzně pod záštitou radního města Plzně pro oblast sociální a aktivní život seniorů Jiřího Šrámků.** Program festivalu bude plný dobré nálady, písniček, divadelních a tanečních vystoupení, které si připravili například i klienti organizací působících v sociálních službách. V průběhu festivalu si můžete zakoupit výrobky vystavovatelů – viz. program v příloze.

11. dubna (sobota)

BENEFIČNÍ KABARET MELODIO – BABA SHOW

Přijďte podpořit dobrou věc a zažít večer plný emocí i humoru. Benefiční kabaret **Baba show** na podporu klientky Renáty pořádá **Nadační fond Melodio v sobotu 11. 4. 2026 od 19 hodin** v plzeňské **Měšťanské besedě**. Loňská premiéra byla velmi úspěšná, a proto jsme se rozhodli show přivést do Plzně i letos. Hostem večera bude herečka Bára Munzarová. Čeká vás hudebně-dramatické představení s písněmi, skeči a silnými příběhy lidí, kteří se nevzdali. Výtěžek pomůže lidem se zdravotním postižením najít novou životní cestu. Přijďte se pobavit, dojmout a zároveň pomoci. Můžete se těšit i na speciální ukázky koučování nebo zumby. Záštitu poskytl radní města Plzně pro oblast sociální **Ing. Jiří Šrámek**. Vstupenky jsou k dispozici online na GoOut.

Odkazy na vstupenky:

<https://melodio.cz/akce/pro-renatu-beneficni-kabaret-baba-show/>

<https://goout.net/cs/listky/melodio-pro-renatu-beneficni-kabaret-baba-show/peqib/>

17. dubna (pátek)

TANEČNÍ VEČER PRO DŘÍVE NAROZENÉ

Statutární město Plzeň, zastoupené Odborem sociálních služeb Magistrátu města Plzně, Vás zve na Taneční večer pro dříve narozené, který se koná v malém sále Měšťanské besedy od 18 hodin. Akce se koná pod záštitou Ing. Jiřího Šrámka, radního pro oblast sociálních věcí a aktivního života seniorů. Hrát bude kapela Heligonky Aleše Rusňáka. Vstupné zdarma.

18. dubna (sobota)

10. ROČNÍK CHARITATIVNÍHO BĚHU RUN FOR PROCIT

Občanské sdružení ProCit pořádá jubilejní 10. ročník charitativního běhu RUN for ProCit, který se uskuteční 18. dubna 2026 v Borském parku v Plzni.

Dopolední program proběhne od 8:30 do 12:00 hodin. Akce je určena nejen běžcům, ale i široké veřejnosti. Účastníci si mohou vybrat mezi tratí na 2 km a 5 km. Kratší trasu je možné absolvovat také chůzí formou Nordic walking s lektorem Fakulty pedagogické ZČU, takže se mohou zapojit i neběžci.

RUN for ProCit je zároveň koncipován jako rodinná akce s bohatým doprovodným programem. Připraveny jsou dvě dětské tratě podle věku a schopností dětí, kouzelnické vystoupení, sportovní dráha o ceny, ukázky různých sportů, vzdělávací stánky, prezentace složek integrovaného záchranného systému, skákací hrad, malování na obličej, tombola a další aktivity. Součástí akce je také možnost neformálního setkání s organizací ProCit a seznámení se s její činností v oblasti podpory rodin a lidí s autismem.

Výtěžek z akce poputuje na Veřejnou sbírku organizace, ze které se hradí Vzdělávací a sportovně-relaxační pobyty pro rodiny s dětmi s autismem.

23. dubna (čtvrtek)

TANEČNÍ VEČERY PRO HANDICAPOVANÉ

Spolek Tak pojd' s náma stále pokračuje ve svých tanečních večerech, kde Vás každý měsíc jejich taneční mistři naučí nějaký nový tanec nebo jeho část. Proto přijďte a můžete si vyzkoušet, jak jste na tom v tanečních krocích i Vy. Taneční večer se koná od 16 hodin v restauraci Ěčko (Guldenerova 17, Plzeň). Nutná rezervace míst na e-mailu: takpojdnama@seznam.cz, nejpozději dva dny před konáním akce. Vstupné zdarma. Akce je určena pro lidi s handicapem, jejich kamarády a rodinné příslušníky.

23. dubna (čtvrtek)

ROZŽÍVÁME WEB ZOTAVENI.CZ

Organizace Ledovec, z.s. Vás zve na setkání redakční rady. Je možné se připojit online – více na webu v sekci Aktuálně. S dotazy se můžete obracet na koordinátorku Anne-Francoise JOSEPH – 734 517 866, annef.joseph@ledovec.cz.

24. dubna (pátek)

REJ ČARODĚJNIC

Organizace MOTÝL, z.ú. Vás zve na jednorázovou akci pro rodiny s dětmi. Kostýmy jsou vítány, ale nejsou podmínkou. Pro děti je připraveno 10 soutěžních stanovišť, např. si děti procvičí létání na koštěti, hledání pavoučího drahokamu, třídění kouzelných lektvarů, lovení červů na čarodějnickou večeri nebo přiloží dřevo do kamen. V tvořivé dílně si vyrobí děti obrázek čarodějnice. Čeká je jedna pohádka O statečném pejskovi čaroděje Kostitřasa, vystoupení Tanečního kroužku, upálení Děsbuchy Děsné Údésné XXII., táborák. Při nepříznivém počasí se uskuteční akce uvnitř. Vstupenky není potřeba si rezervovat předem, kupují se až u vstupu v den konání akce. Akce se koná v prostorách organizace, na adrese Žlutická 2, Plzeň, od 15:00 do 18:00 hodin. Více informací naleznete na webu <https://www.motyl-plzen.cz/rej-carodejnic/>.

29. dubna (středa)

PODPŮRNÁ SKUPINA PRO PEČUJÍCÍ

Péče o blízkého v domácím prostředí je velice náročná, často okolím přehlížena a braná jako samozřejmost. Přináší fyzické i psychické zatížení. Cílem těchto setkání je nabídnout další formu podpory rodinným pečujícím v jejich náročné roli. Skupina poskytuje prostor dozvědět se více o péči v domácím prostředí, získat aktuální informace ze sociální i zdravotní oblasti a lépe se orientovat v právních otázkách, například v tématu omezení svéprávnosti. Zároveň jde o bezpečné a otevřené prostředí, kde můžete sdílet své pocity, zkušenosti i obtíže, se kterými se setkáváte. Máte možnost naslouchat ostatním, předávat vlastní zkušenosti, nebo "jen" mluvit a uvědomit si, že na to nejste sami. Na setkání jsou pravidelně zváni hosté - odborníci z různých oblastí, kteří přinášejí nové pohledy a užitečné informace. Přijďte si třeba jen trochu oddychnout a zjistit, že ne na všechno musíte být sami.

Centrum pro zdravotně postižené Plzeňského kraje o.p.s., 29. 4. 2026 v čase 16:30 - 18:30 hod., Koterovská 134, 326 00 Plzeň. Kontakt: 775 786 001 - Radka Radlingerová, DiS.